



**SERVICIOS DE SALUD DE SINALOA  
DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
SUBDIRECCION DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**NUEVA NORMALIDAD  
REUNIÓN EXTRAORDINARIA DEL COMITÉ ESTATAL  
PARA LA SEGURIDAD EN SALUD**

**COVID-19 Sinaloa:  
Semáforo de riesgo COVID-19 para la semana  
del 27 de julio al 01 de agosto del 2020**





# COVID-19: PANORAMA NACIONAL

## 25/07/2020 19:00HRS



**385,036** CONFIRMADOS ACUMULADOS

**43,374** MUERTOS

**53,572** CASOS ACTIVOS ESTIMADOS

**433,384** NEGATIVOS ACUMULADOS

**93,433** SOSPECHOSOS ACUMULADOS

- 100 a 500
- 501 a 1000
- 1001 a 2000
- 2001 a 3000
- 3001 a 5000
- 5001 a 10000
- 10001 a 20000
- 20001 a 50000

Fuente: SSA

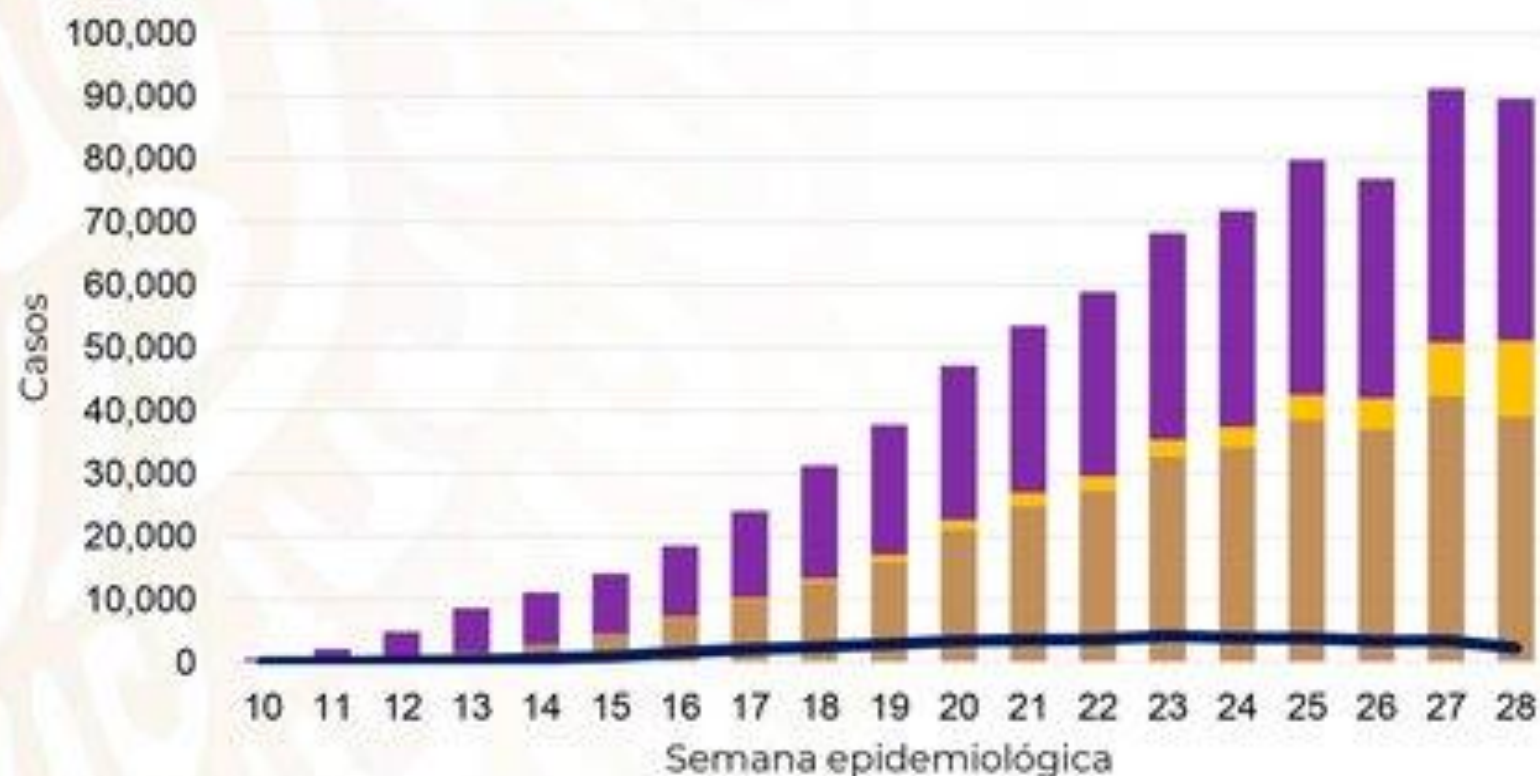


# COVID-19 México: casos positivos estimados, sospechosos y negativos

## Escenario nacional

**Fase 3**

25 julio, 2020



**433,384**

Negativos

**93,433**

Sospechosos

**385,036**

Casos confirmados

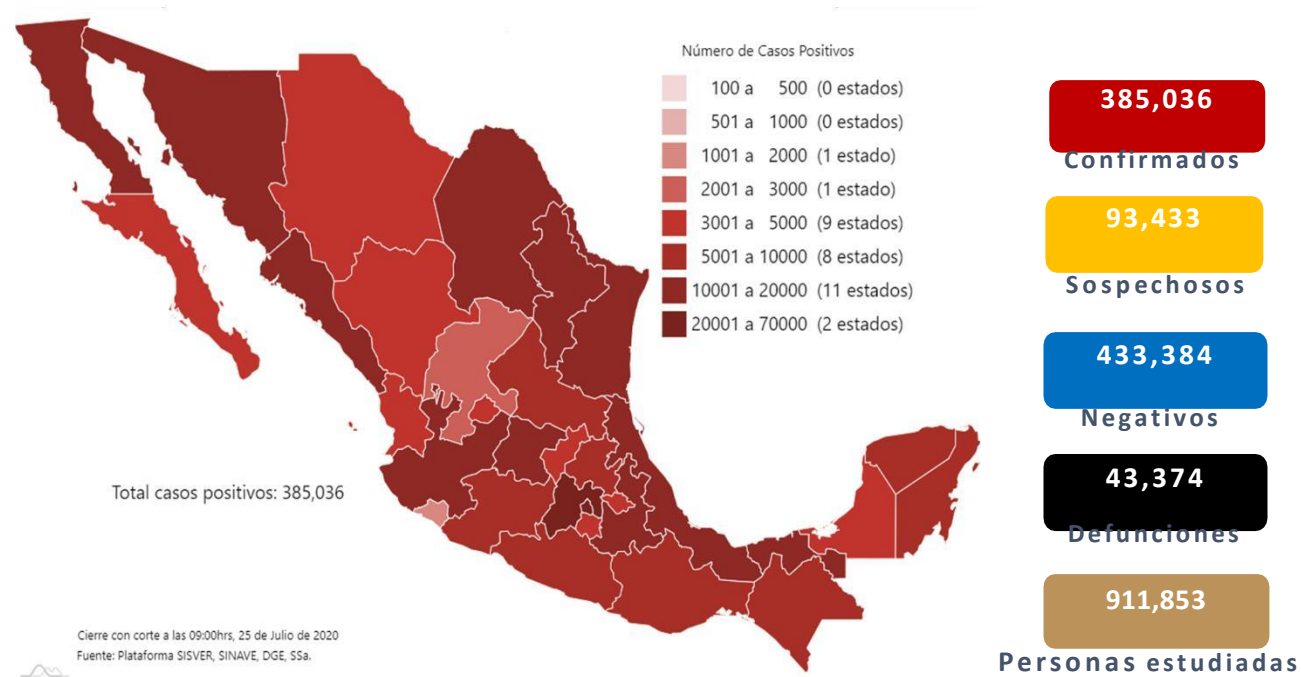
**43,374**

Defunciones confirmadas



- En México hasta el día de hoy se han confirmado **385,036** casos y **43,374** defunciones por COVID-19. (Ver Imagen 1)

Imagen 1. Mapa con la distribución de casos acumulados positivos a COVID-19 por entidad de residencia.



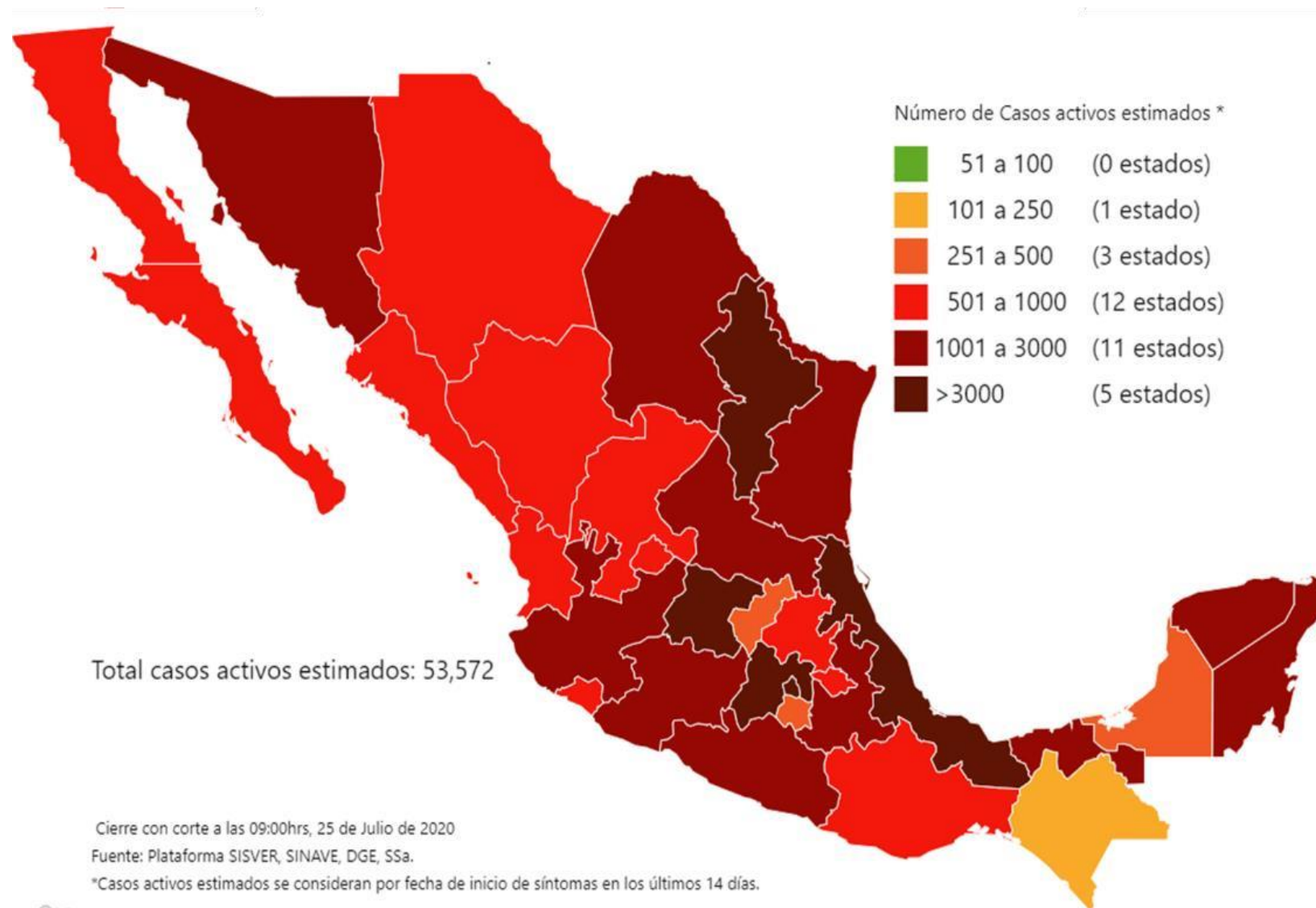
Mapa interactivo COVID-19 en México [:https://covid19.sinave.gob.mx](https://covid19.sinave.gob.mx)

- Las cinco entidades con el mayor número de casos acumulados distribuidos por entidad de residencia son: Ciudad de México, Estado de México, Tabasco, Veracruz y Puebla que en conjunto conforman el 45.2% de todos los casos registrados en el País.
- La Ciudad de México continúa registrando la mayor parte de los casos del país y representa por si sola 17.7% de todos los casos registrados por entidad de residencia.

# CASOS DE COVID-19 CONFIRMADOS POR ENTIDAD FEDERATIVA A LA FECHA 25 DE JULIO DEL 2020 EN MEXICO

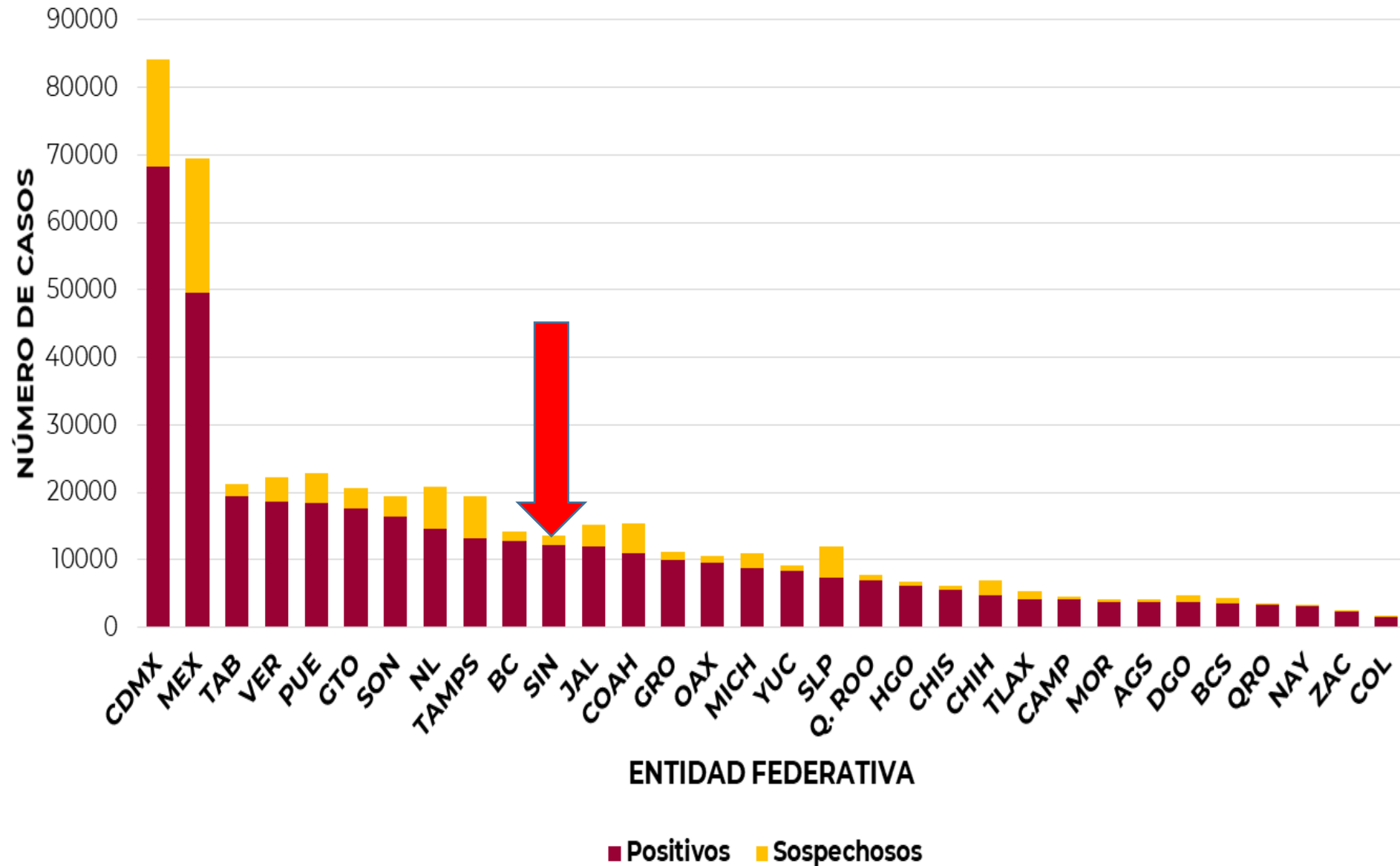


## Mapa con la distribución de casos activos estimados por entidad de residencia en Mexico



Mediante el cálculo de **casos activos estimados** (casos activos más sospechosos con fecha de inicio de los últimos 14 días por el índice de positividad, por entidad y semana epidemiológica), se observa que la Ciudad de México, Estado de México, Nuevo León, Guanajuato y Veracruz, son las entidades con mayor número de casos activos estimados (>3,000 casos). A nivel nacional se calculan **53,572 casos activos estimados**.

Casos confirmados y sospechosos o en estudio por entidad federativa, es decir aquellos casos con resultado pendiente por parte del laboratorio. A nivel nacional los casos sospechosos ascienden al momento a 93,433 (2,463 más que ayer).





Entidad Federativa	Defunciones Positivas
CIUDAD DE MÉXICO	8647
MÉXICO	6108
BAJA CALIFORNIA	2494
VERACRUZ	2489
PUEBLA	2197
SINALOA	2016
TABASCO	1817
SONORA	1733
JALISCO	1394
GUERRERO	1306
HIDALGO	959
NUEVO LEÓN	913
QUINTANA ROO	905
TAMAULIPAS	884
CHIAPAS	867
OAXACA	853
GUANAJUATO	851
CHIHUAHUA	850
MORELOS	812
YUCATÁN	801
MICHOACÁN	672
TLAXCALA	610
COAHUILA	564
QUERÉTLARO	451
CAMPECHE	429
SAN LUIS POTOSÍ	387
NAYARIT	340
DURANGO	260
AGUASCALIENTES	243
ZACATECAS	201
COLIMA	175
BAJA CALIFORNIA SUR	146

La tabla describe el número de defunciones positivas a COVID-19 al corte del día de hoy, ordenadas de mayor a menor según la entidad federativa. Continúan ubicándose la Ciudad de México, el Estado de México, Baja California, Veracruz y Puebla como las cinco entidades que han registrado el mayor número de defunciones y que en conjunto representan la mitad (50.6%) de todas las del país. La Ciudad de México por sí sola, acumula el 19.9% de todas defunciones a nivel nacional.



# COVID-19 SINALOA:

## Resumen de casos confirmados

27 de febrero – al sábado 25 de julio de 2020

Confirmados acumulados

12,180

Casos Estudiados

26,762

Negativos acumulados

8,338

Nivel de Riesgo



Casos Confirmados activos\*

607

Defunciones

2,019

Nuevos Sospechosos

1,496

**\*CASO ACTIVO:** Caso confirmado positivo con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 días.

**Sinaloa ya superó los 2 mil fallecimientos por Covid-19**  
**Desde la llegada de virus a Sinaloa, y con los 31 nuevos fallecimientos reportados la tarde,**  
**el número total es de 2 mil 22**

**COVID-19: PANORAMA ESTATAL AL 25/07/20**



## COVID-19: PANORAMA ESTATAL AL 26/07/20



**12,336**  
Casos Confirmados

**2,045**  
Defunciones

**1,426**  
Casos Sospechosos

**9,461**  
Recuperados

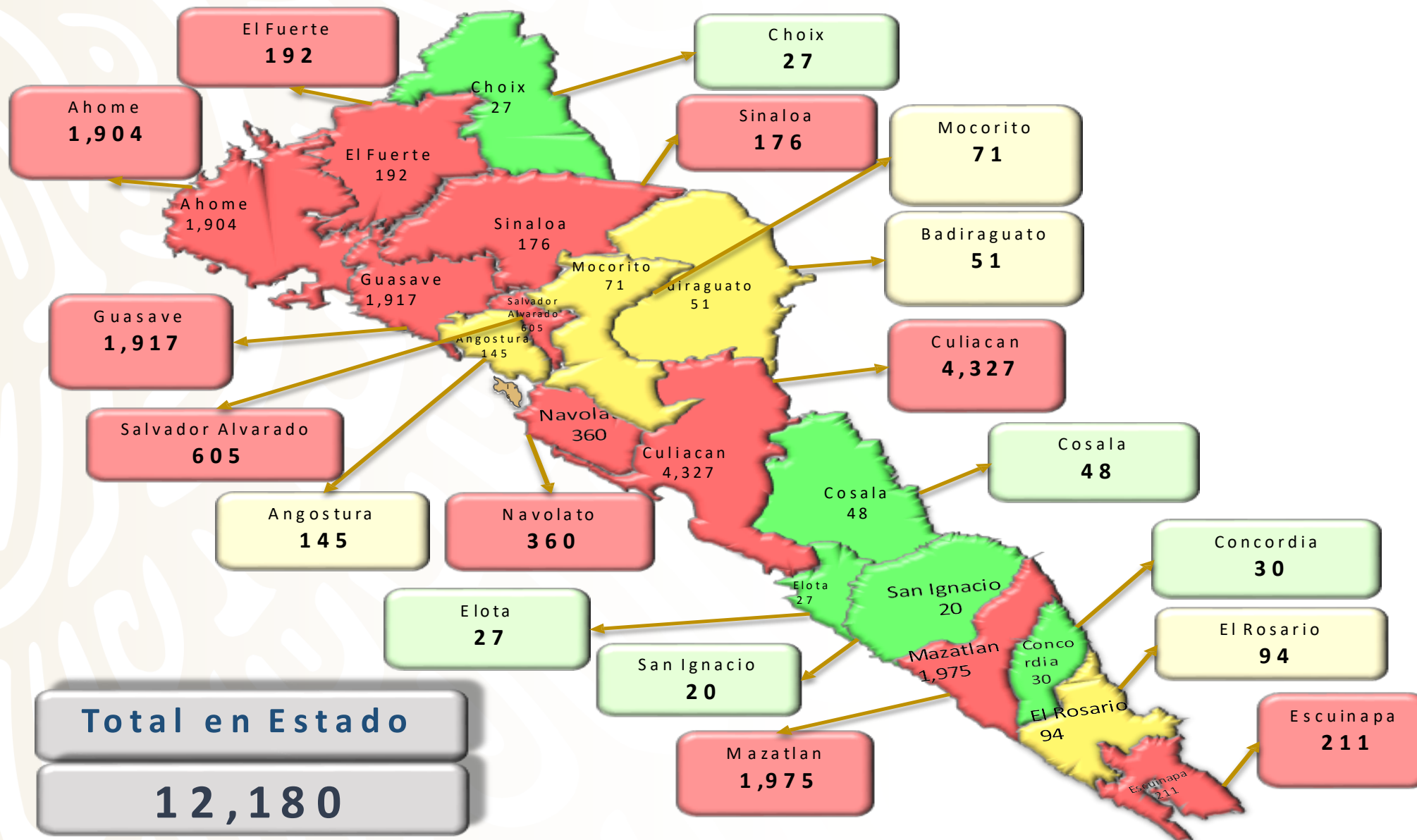
**121**  
Casos Nuevos Hoy

**23**  
Nuevas Muertes



**95**  
Nuevos Recuperados

# COVID-19 Sinaloa: Mapa de casos confirmados acumulados por municipio de residencia



**NUEVA NORMALIDAD**

**12,180**

**Confirmados acumulados**

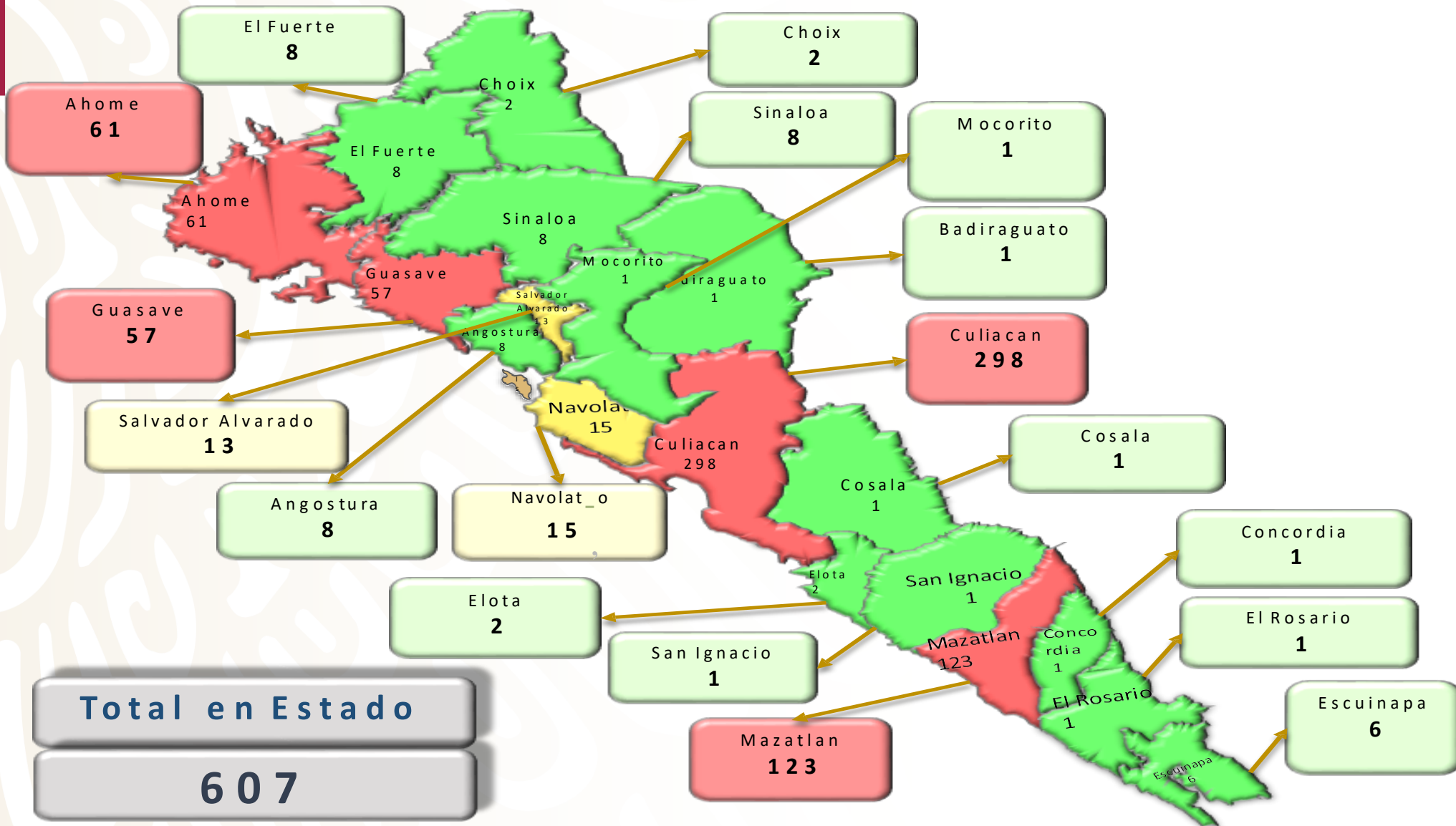


# Mapa de casos COVID-19 confirmados activos por municipio de residencia a la semana 30 del 2020 en Sinaloa



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

CASOS ACTIVOS\*: Caso Confirmado Positivo con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 días.



**NUEVA NORMALIDAD**

**607**

**Confirmados activos**

**Total en Estado**  
**607**

# Tabla de Positividad e índice de pruebas por COVID-19 por municipio de Sinaloa al 25 de julio del 2020



Municipio	Poblacion 2020	SOSPECHOSOS	NEGATIVOS	CASOS CONFIRMADOS	PRUEBAS REALIZADAS Acumuladas a la			INDICE DE POSITIVIDAD	Lugar de Indice de POSITIVIDAD	INDICE DE PRUEBAS POR 100,000	Lugar INDICE DE PRUEBAS
					SEMEPI NUM-28	SEMEPI NUM-29	Aumento				
AHOME	478,702	3539	1152	1911	2867	3072	205	62.21	12	641.74	4
CHOIX	36,345	55	20	27	42	50	8	54.00	17	137.57	16
EL FUERTE	109,067	378	134	192	306	330	24	58.18	14	302.57	10
GUASAVE	323,928	3957	1140	1920	2825	3054	229	62.87	9	942.80	2
SINALOA	97,695	326	115	177	260	276	16	64.13	8	282.51	11
ANGOSTURA	50,140	245	63	147	191	208	17	70.67	3	414.84	7
MOCORITO	49,852	147	50	71	119	123	4	57.72	15	246.73	13
SALVADOR ALVARADO	88,736	993	308	605	868	908	40	66.63	7	1023.26	1
BADIRAGUATO	31,493	113	34	51	69	75	6	68.00	6	238.15	14
CULIACAN	999,591	11275	3657	4284	7112	7834	722	54.68	16	783.72	3
NAVOLATO	148,357	758	239	360	533	589	56	61.12	13	397.02	8
COSALA	17,530	111	19	49	62	68	6	72.06	2	387.91	9
ELOTA	44,674	87	31	27	61	64	3	42.19	18	143.26	15
SAN IGNACIO	23,690	35	9	20	29	32	3	62.50	11	135.08	17
CONCORDIA	31,830	58	11	30	39	41	2	73.17	1	128.81	18
ESCUINAPA	62,140	364	86	211	280	305	25	69.18	4	490.83	6
MAZATLAN	508,203	4450	1274	1975	2853	3146	293	62.78	10	619.04	5
ROSARIO	54,700	170	44	95	125	139	14	68.35	5	254.11	12
<b>TOTAL SINALOA</b>	<b>3,156,674</b>	<b>27,061</b>	<b>8,386</b>	<b>12,152</b>	<b>18,641</b>	<b>20,314</b>	<b>1,673</b>	<b>41.28</b>		<b>265.66</b>	

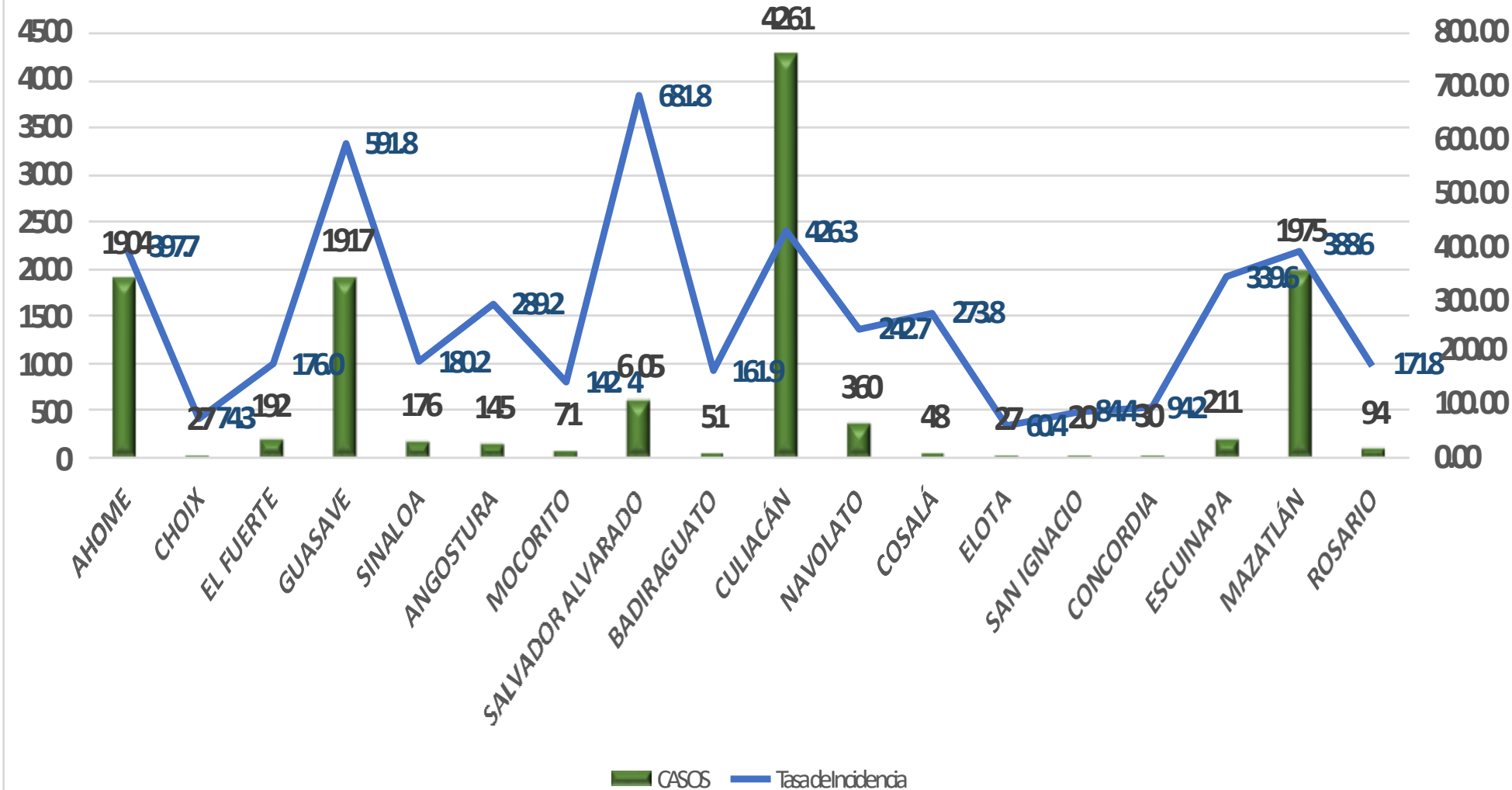
**NUEVA NORMALIDAD**

Indice de Positividad  
**41.3**  
Estado de SINALOA  
SEM EPI NUM - 29

# TASA DE INCIDENCIA DE CASOS COVID-19 CONFIRMADOS POR MUNICIPIO DE Sinaloa AL 25 DE JULIO DEL 2020



Grafico con Casos Confirmados de Covid-19 en Sinaloa con Tasa de Incidencia



NUEVA NORMALIDAD

12,180

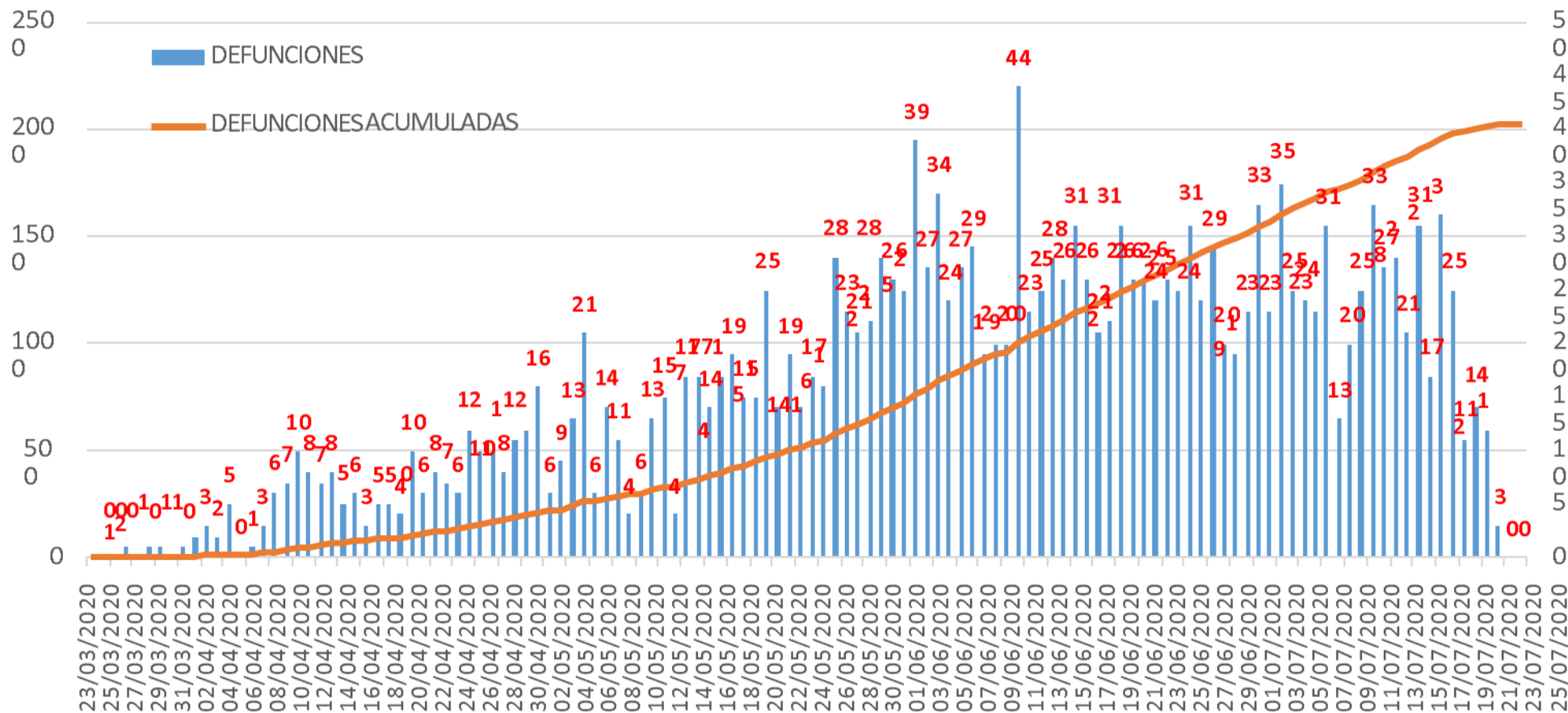
Confirmados activos

383.8

Incidenia Estatal Casos Confirmados por 100 mil hab.

# TENDENCIA DE LAS DEFUNCIONES POR COVID 19 A LA SEMANA 30 DEL 2020 EN SINALOEA

## Defunciones por día y acumuladas por fecha de defunción



**NUEVA NORMALIDAD**

**2,019**

**Defunciones Acumuladas**

**299**

**Defunciones últimos 14 días**



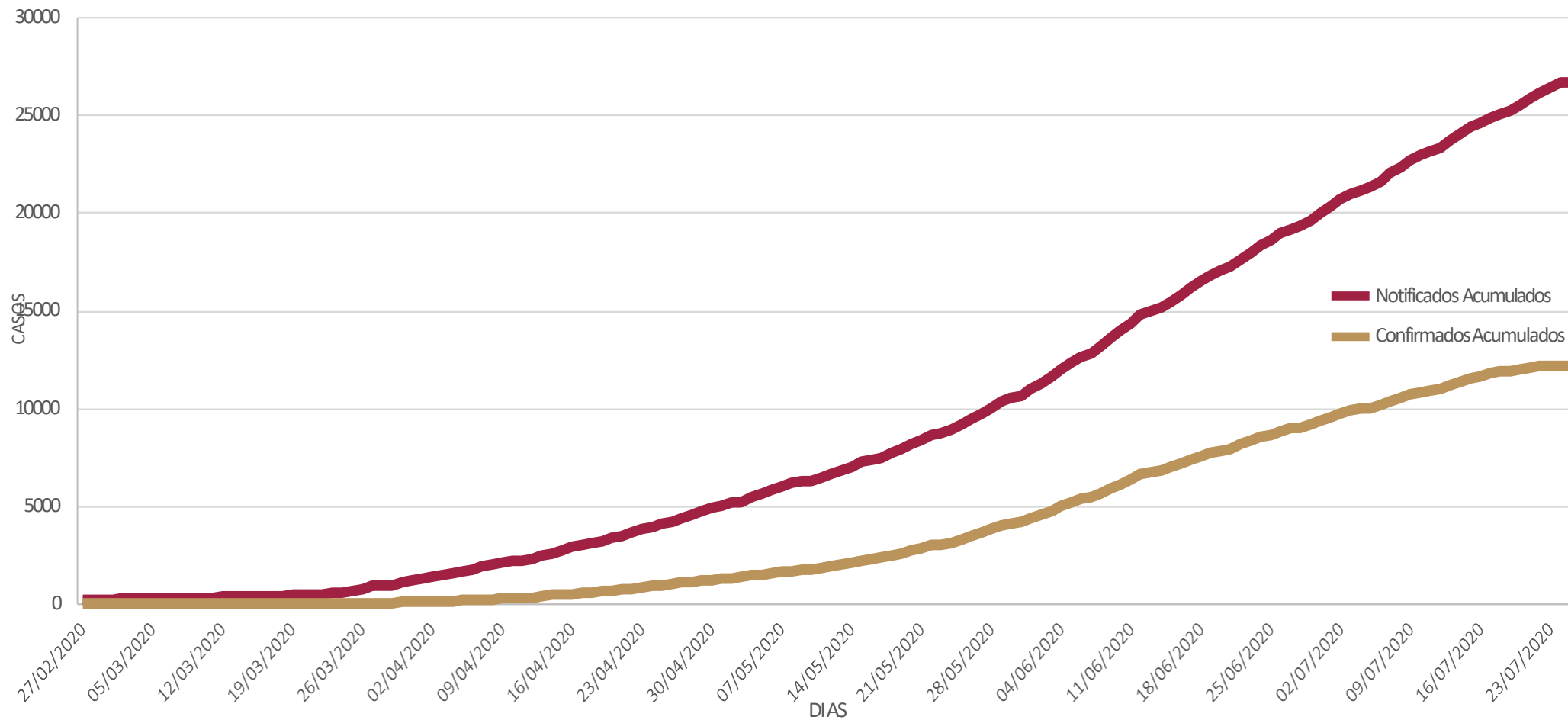


## Embarazadas enfermas de COVID-19 en Sinaloa a la semana epidemiológica #30 del 2020

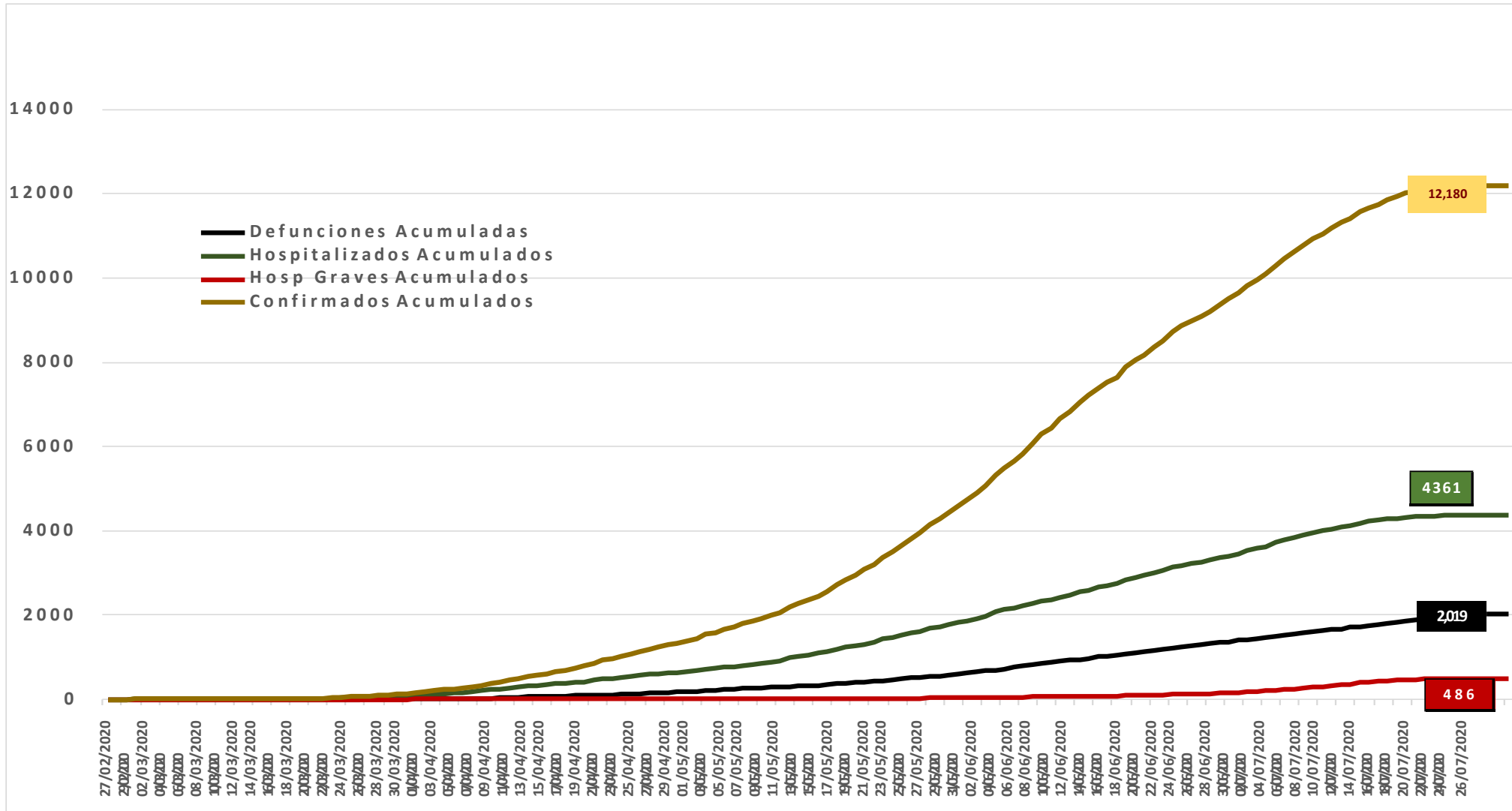
### PANORAMA EN MUJERES EN EDAD FERTIL Y EMBARAZADAS CON COVID-19

MUJERES EN EDAD FERTIL POR GRUPO DE EDAD	Mujeres Sospechosas	%	Mujeres (+) COVID-19	%	CON SARS-Cov2		%	DEFUNCION	Hospitalizadas COVID-19	Indice de Hospitalizacion	
					EMBARAZADAS	En PUERPERIO					
De 10 a 14 años	104	1.2%	25	0.7%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	
De 15 a 19 años	223	2.5%	60	1.7%	12	0	10.9%	0	7	58.3%	
De 20 a 24 años	672	7.6%	231	6.5%	21	3	21.8%	1	8	38.1%	
De 25 a 44 años	6,343	71.8%	2,599	73.0%	64	10	67.3%	2	21	32.8%	
De 45 a 49 años	1,493	16.9%	647	18.2%	0	0	0.0%	0	0	0.0%	
<b>TOTAL</b>	<b>8,835</b>	<b>100.0%</b>	<b>3,562</b>	<b>100.0%</b>	<b>97</b>	<b>13</b>	<b>100.0%</b>	<b>3</b>	<b>36</b>	<b>37.1%</b>	
					<b>110</b>						

# Casos de COVID-19 acumulados sospechosos y confirmados por fecha de inicio de síntomas a la semana 30 del 2020 en Sinaloa



# Casos sospechosos y confirmados COVID-19 por fecha de inicio de síntomas a la semana 30 del 2020 en Sinaloa



NUEVA NORMALIDAD

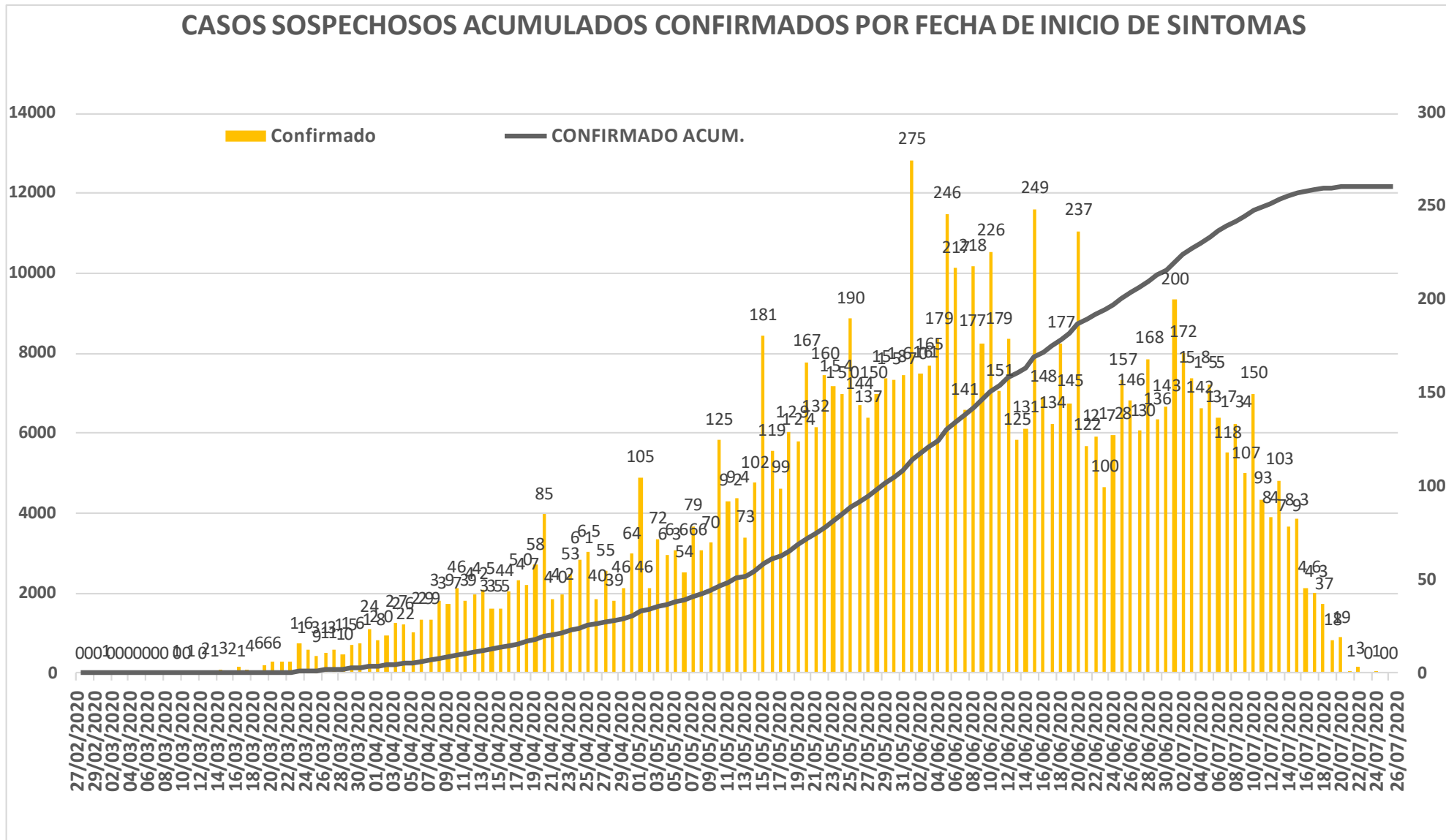
1,496

Nuevos Sospechosos

12,180

Confirmados

# Curva epidémica de casos COVID-19 acumulados incidentes por fecha de inicio de síntomas a la semana 30 del 2020 en Sinaloa



NUEVA NORMALIDAD

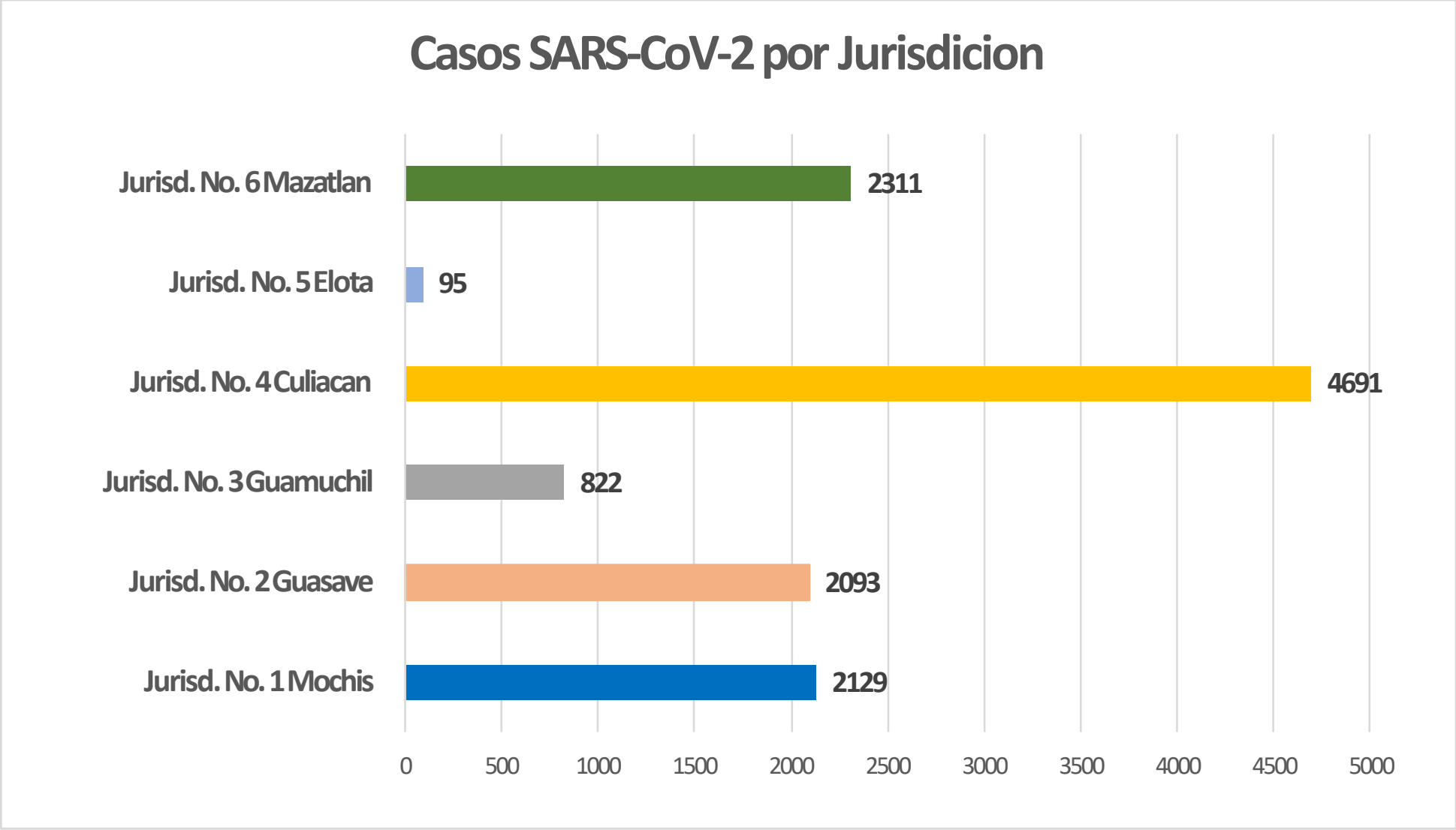
Confirmados acumulados  
**12,180**



# Curva epidémica de casos COVID-19 por jurisdicción sanitaria a la semana 30 del 2020 en Sinaloa



NUEVA  
NORMALIDAD



Fuente: Plataforma Nacional de Vigilancia Epidemiológica SISVER/SINAVE-COVID-19 Acumulados al 25/jul/2020 corte de información 1:43 pm , Dr. José P. Gúmeza.

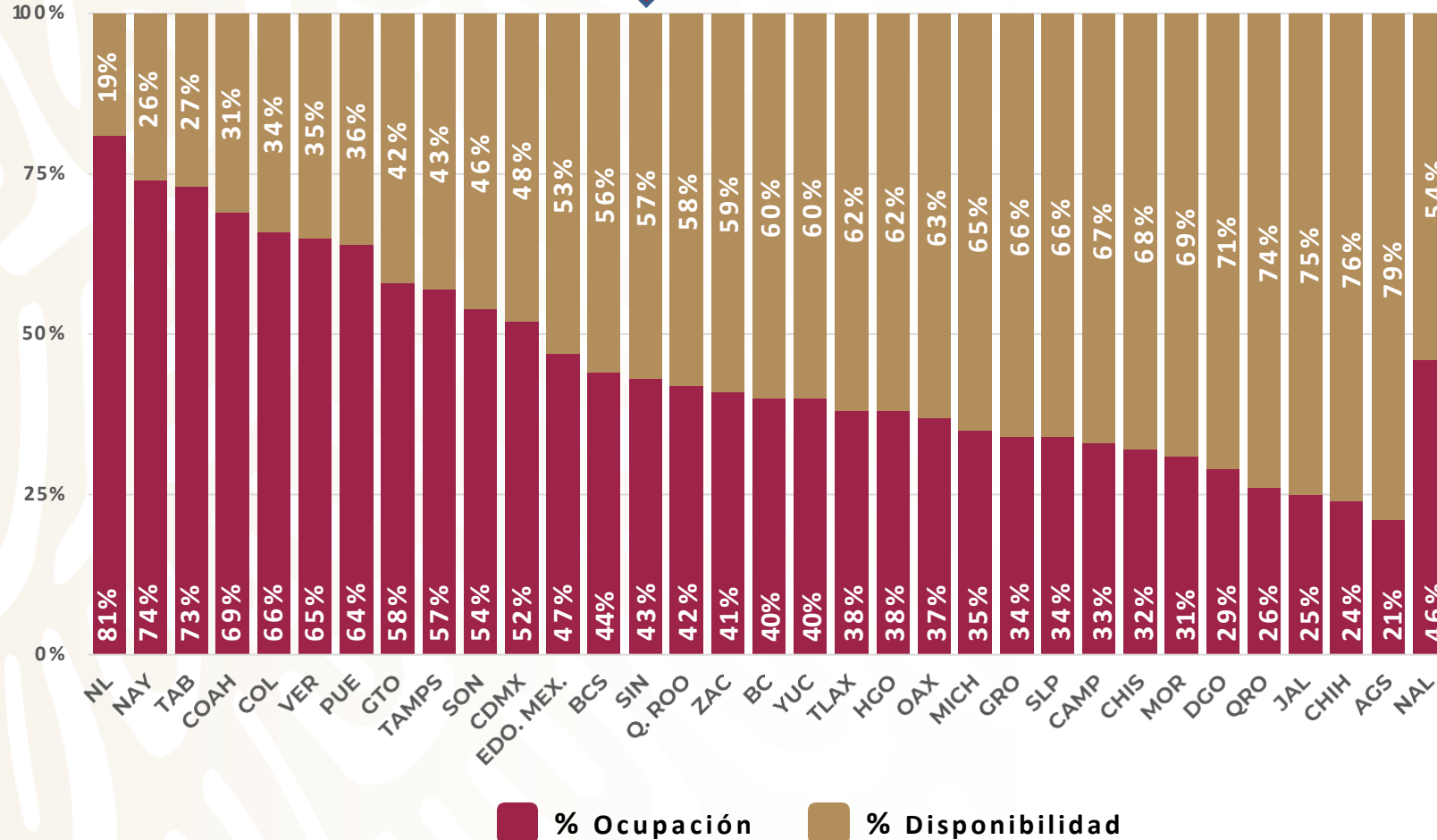


# Disponibilidad camas hospitalización IRAG al 25 de julio del 2020



**Fase 3**

14° POSICIÓN



**30,666**  
totales

**16,500**  
disponibles

**14,166**  
ocupadas  
(46%)

25 julio, 2020

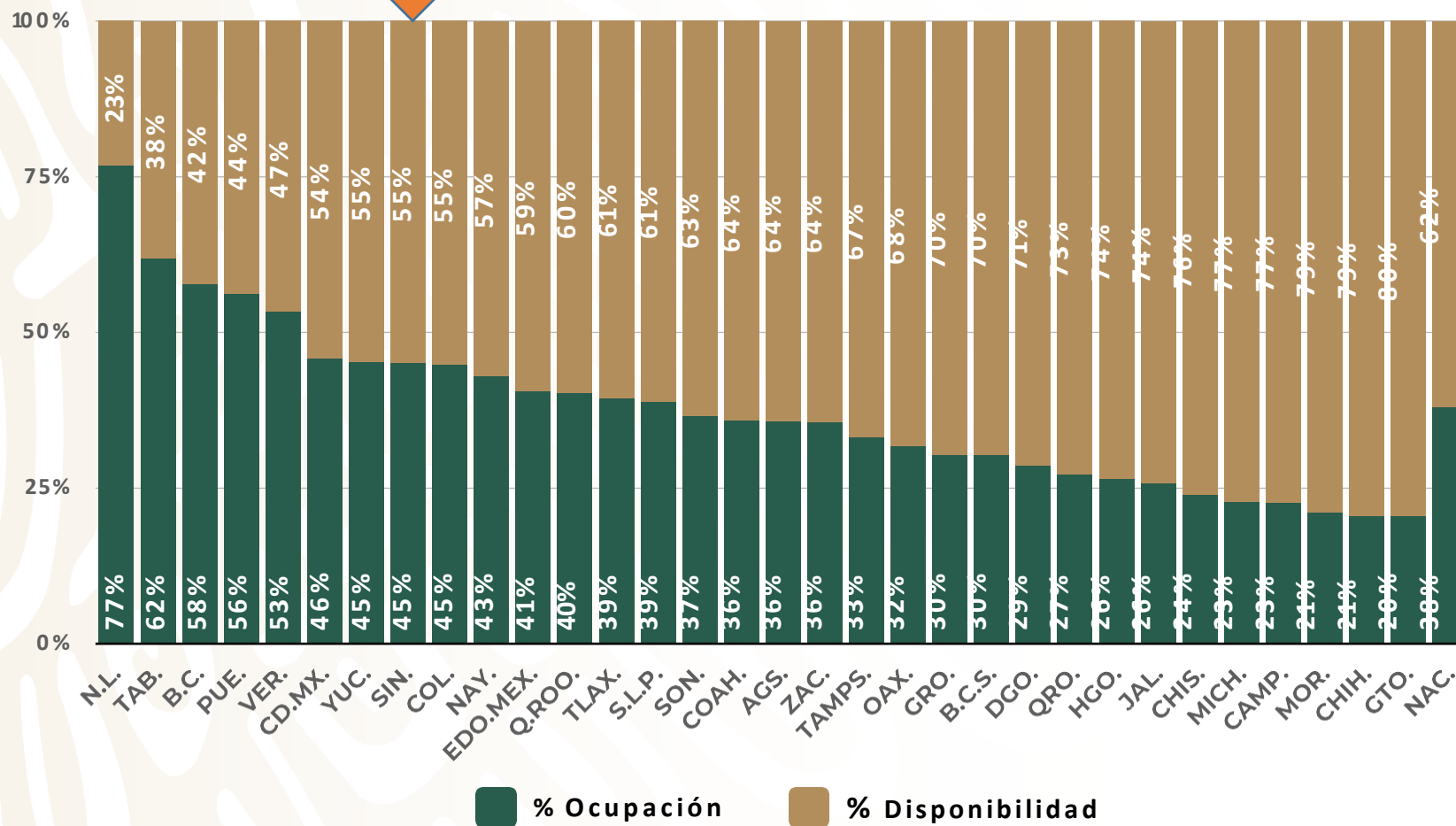
**SINALOA**  
**CAMAS IRAG**  
**1319**  
**CAMAS OCUPADAS:**  
**567(43%)**  
**CAMAS**  
**DISPONIBLES:**  
**752(57%)**

# Disponibilidad camas COVID-19 con ventilador en México:

**Fase 3**

25 julio, 2020

8° POSICIÓN



**10,294**  
totales

**6,372**  
disponibles

**3,922**  
ocupadas  
(38%)

FUENTE: RED IRAG, acumulado del 24 julio, 2020. - SSA/SPPS/DGTI/SERVICIOS DE SALUD ESTATALES

# Semáforo de riesgo

---

**FASE 3**   **Sábado 25 julio, 2020**

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD





# Sistema Estatal de semáforo COVID-19: Monitoreo en Sinaloa

Indicador	Riesgo máximo	Riesgo alto	Riesgo medio	Riesgo bajo
1.-Ocupación hospitalaria de la red IRAG	>70%	51 - 70%	31-50%	</= 30%
2.-Tendencia de la hospitalización(últimos 10 días).	Crecimiento exponencial	Crecimiento o descenso inicial	Descenso continuo	Periodo interepidémico
3.-Tendencia del síndrome COVID-19( Últimos 14 días)	Crecimiento exponencial	Crecimiento o descenso inicial	Descenso continuo	Periodo interepidémico
4.-% de positividad COVID-19	>40%	31-40%	21-30%	</= 20%

1.Ocupación hospitalaria de la red IRAG=  $N^{\circ}$  de Camas IRAG ocupadas con pacientes/ $N^{\circ}$  total de Camas IRAG existentes en los hospitales COVID en el estado x100

2.Tendencia de la hospitalización(últimos 10 días): Comportamiento gráfico ascendente o descendente del índice de hospitalización en las unidades COVID en el estado.

3.Tendencia del síndrome COVID-19( Últimos 14 días): Comportamiento gráfico de la línea de la tasa de incidencia de casos COVID-19 en el estado en los últimos 10 días.

4.% de positividad COVID-19= Casos nuevos confirmados por laboratorio para COVID-19/Total de casos sospechosos detectados en las unidades médicas del estado x 100.



SERVICIOS DE SALUD DE SINALOA  
DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
INDICE DE POSITIVIDAD DEL LESP DE SINALOA 20 AL 26 DE JULIO DEL 2020

<b>CASOS SOSPECHOSOS</b>	<b>POSITIVOS</b>	<b>%</b>	<b>NEGATIVOS</b>	<b>%</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
<b>MUESTRAS EXAMINADAS</b>	<b>287</b>	<b>37.86</b>	<b>471</b>	<b>42.14</b>	<b>758</b>	<b>100.0</b>



Nivel de riesgo epidémico



- Máximo
- Alto
- Medio
- Bajo

**Fase 3**

Estado	Porcentaje de ocupación hospitalaria	Tendencia de casos hospitalizados	Tendencia de casos de Síndrome COVID-19	Porcentaje de positividad COVID-19	Puntos para semáforo ponderado	Resultado De la semana actual	Resultado De la semana anterior
Sinaloa	43%	Naranja	Naranja	42.14%	2.0	Naranja	Rojo

## Semáforo COVID-19



**ROJO**

No salgas si no es estrictamente necesario.



**NARANJA**

Si puedes, quédate en casa.



**AMARILLO**

Hay más actividades pero con precaución.



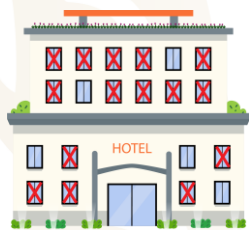
**VERDE**

Podemos salir pero con precaución y prevención.

El **Semáforo de riesgo epidemiológico** para transitar hacia una nueva normalidad, es un sistema de monitoreo para la regulación del uso del espacio público de acuerdo con el riesgo de contagio de COVID-19.

# COVID-19 México: ¿Qué toca esta semana 31 del 2020?

## Fase 3



Ocupación  
25% y área  
común  
cerrada

50%  
(ocupación)  
Áreas  
comunes  
50% (aforo)



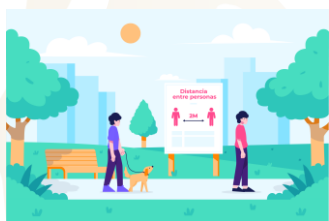
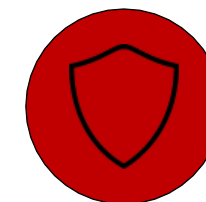
Servicio a  
habitación, a  
domicilio o  
para llevar

50%



Servicio a  
domicilio  
Protocolo  
sanitario

50%  
Sólo con  
citas



Aforo 25%  
No áreas  
infantiles

50%



Aforo 50%  
Una persona  
por familia

75%  
1 persona  
por familia



Juegos a  
puerta  
cerrada

Juegos a  
puerta  
cerrada

# COVID-19 México: ¿Qué toca esta semana del 19 al 25 de julio del 2020?

## Fase 3



**Cerrados**

**50%**  
**Sólo con citas**



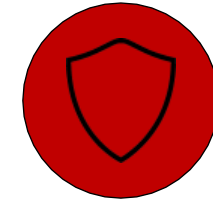
**Cerrados**

**25%**



**Cerrados**

**25%**



**Cerrados**

**25%**



**Cerrados**

**Cerrados**



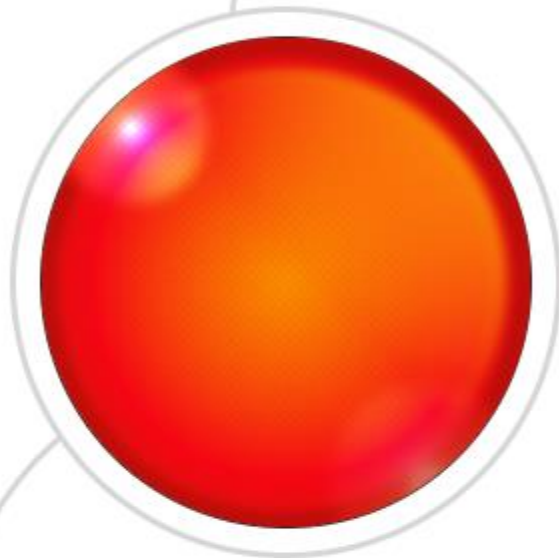
**Cerrados**

**Cerrados**



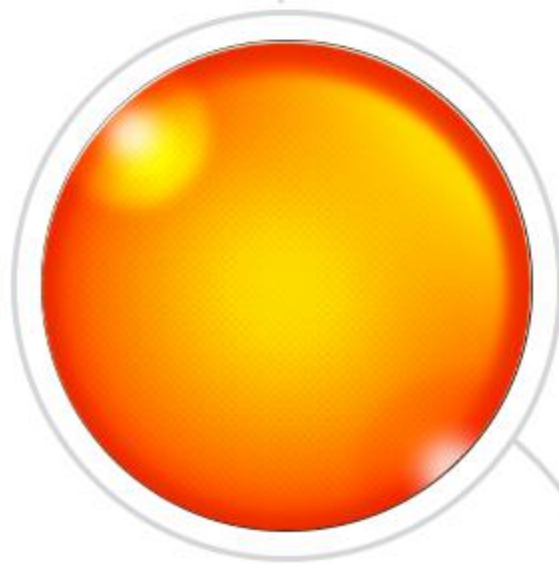
## Rojo

Se permitirán únicamente las actividades económicas esenciales, asimismo se permitirá también que las personas puedan salir a caminar alrededor de sus domicilios durante el día.



## Naranja

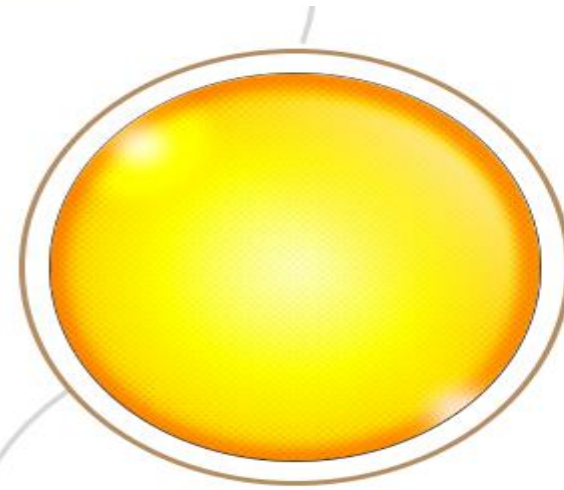
Además de las actividades económicas esenciales, se permitirá que las empresas de las actividades económicas no esenciales trabajen con el 30% del personal para su funcionamiento, siempre tomando en cuenta las medidas de cuidado máximo para las personas con mayor riesgo de presentar un cuadro grave de COVID-19, se abrirán los espacios públicos abiertos con un aforo (cantidad de personas) reducido.





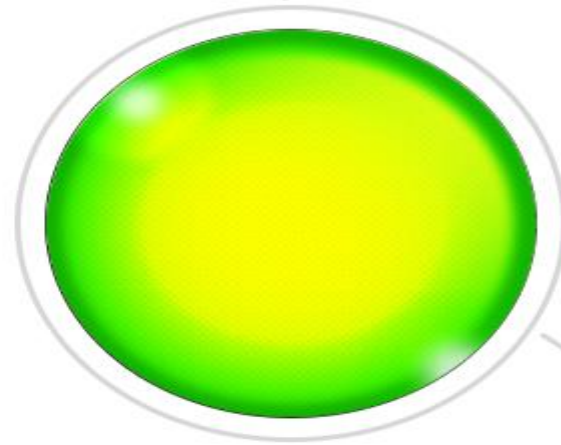
## Amarillo

Todas las actividades laborales están permitidas, cuidando a las personas con mayor riesgo de presentar un cuadro grave de COVID-19. El espacio público abierto se abre de forma regular, y los espacios públicos cerrados se pueden abrir con aforo reducido. Como en otros colores del semáforo, estas actividades deben realizarse con medidas básicas de prevención y máximo cuidado a las personas con mayor riesgo de presentar un cuadro grave de COVID-19.



## Verde

Se permiten todas las actividades, incluidas las escolares.



En todos los niveles de riesgo epidemiológico se recomienda mantener las medidas de básicas de prevención:



Lavado de manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón, en caso de no contar con agua y jabón se pueden usar soluciones alcoholadas al 60%.



Limpiar (con agua y jabón) y desinfectar (con una solución clorada) las superficies y objetos de uso común.



Mantener una sana distancia entre personas (de 1.5 metros a 2 metros), en caso de no poder mantener esta distancia usar cubreboca, por ejemplo en el transporte público.



Etiqueta respiratoria (cubrir nariz y boca con el ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable)



En caso de presentar síntomas compatibles y no formar parte de un grupo vulnerable ni tener indicios de dificultad respiratoria, recuperarse en casa

Se realizará un monitoreo diario de todas las variables y parámetros que permitan identificar la magnitud del riesgo y se comunicará semanalmente en la conferencia sobre COVID-19; de tal manera que las personas puedan identificar en qué nivel de riesgo epidemiológico se encuentran y se modifiquen las actividades que se pueden realizar.

Se deben seguir de manera estricta las intervenciones de sana distancia, dependiendo del color de semáforo en el que se encuentren a nivel local. De no hacerlo se corre el riesgo de que en los lugares en que no se ha incrementado de forma sustancial la actividad epidémica, pueda emerger la epidemia de forma abrupta, con la necesidad de imponer medidas más restrictivas que no convienen a la vida pública y la economía.

Invitamos a la población a estar pendiente del color del semáforo que tenga su comunidad o localidad y a atender las indicaciones de las autoridades de salud federales y locales.

# QUE DEBEMOS HACER PARA NO REGRESAR EN EL SEMAFORO COVID-19 A LA ALERTA MÁXIMA

## Medidas de prevención



LAVA TUS MANOS  
CON AGUA Y JABÓN



ACUDE AL MÉDICO SOLO EN  
UNA URGENCIA



TOSE O ESTORNUDA  
EN LA PARTE INTERNA  
DE TU CODO



NO DIFUNDAS NOTICIAS  
FALSAS



# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

## COVID-19 Sinaloa: ¿quiénes pueden enfermar de COVID-19?

Fase 3

27 julio, 2020

- La epidemia de COVID-19 en México no ha terminado.
- El virus **SARS-CoV-2**, causante de **COVID-19** puede afectar a todas las personas y de todas las edades.



# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

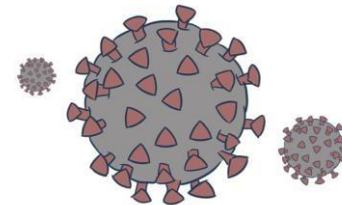
## COVID-19 Sinaloa: ¿cómo se transmite el virus SARS-CoV-2?

Fase 3

20 julio, 2020

Se transmite de una **persona infectada a otras** a través de :

- **Gotículas** que salen despedidas cuando una persona infectada tose, estornuda o exhala.
- **Tocar** o estrechar la mano de una **persona enferma** y después tocarse boca, ojos o nariz.
- **Tocar objetos o superficies contaminadas** con el virus y después tocarse boca, ojos o nariz.





# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

## COVID-19 Sinaloa: ¿quiénes forman los grupos de riesgo?

**Fase 3**

**20 julio, 2020**

- Personas de **60 años o más**.
- Mujeres **embarazadas**.
- Personas con alguna **enfermedad crónica** como: *diabetes o hipertensión*.
- Personas con enfermedades **inmunodepresivas, cardíacas, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas o metabólicas** (ej. enfisema, bronquitis crónica o asma).
- Quienes padecen **obesidad y sobrepeso**.
- **Menores de 5 años**.



## COVID-19 Sinaloa: ¿cuándo debo solicitar valoración de urgencia?

**Fase 3**

120 julio, 2020

- **Dificultad para respirar.**
- **Dolor torácico intenso.**
- Falta de aire.
- Cansancio extremo al caminar o hacer movimientos.
- Confusión.

# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

## COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

- **¡Quédate en casa!** (Evita salir para actividades no esenciales).
- **Lava tus manos** con una duración mínima de 20 segundos. (Utiliza **alcohol-gel**)
- Evita saludar de mano beso o abrazo.



# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

## COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

### Sana Distancia.

Son **medidas sociales** para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para **disminuir el riesgo de propagación** de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: **1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m, de acuerdo al escenario.**



# PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

## COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

- **Utiliza la etiqueta respiratoria (toser o estornudar en el pliegue del codo).**
- **Evita lugares concurridos.**
- **Uso correcto del cubrebocas.**





## Medidas de higiene básicas:

- Las personas que padezcan enfermedades como: diabetes, hipertensión, obesidad mórbida, insuficiencia renal, lupus, cáncer, enfermedades cardíacas y respiratorias, así como trasplantes, personas adultas mayores a partir de los 60 años cumplidos, personas embarazadas y las que estén a cargo del cuidado de sus hijas e hijos menores de 12 años; deben hacer **resguardo familiar en casa**.
- Conservar una **sana distancia**, en caso de tener contacto con personas fuera de la familia nuclear, estar cuando menos **a 1.5 metros** de distancia el uno del otro
- **Protección y cuidado de las personas adultas mayores**, la medida más importante es el aislamiento social voluntario de las personas adultas mayores y seguir las recomendaciones de sana distancia y medidas de prevención si se visita a personas adultas mayores
- **Saludo a distancia**, no saludar de beso, de mano o abrazo.
- Para mayor información acerca de COVID-19 puede consultar la página electrónica de la Secretaría de Salud:



# **IMPORTANTE AL PÚBLICO.**

LA EPIDEMIA DE GRIPPE O INFLUENZA ESPAÑOLA, que actualmente se ha desarrollado de una manera alarmante en esta población, aún cuando aparentemente no es grave, si puede volverse de SUMA GRAVEDAD Y AÚN PRODUCIR LA MUERTE, como ha sucedido en algunos casos, CUANDO SE DESATIENDE EN SU PRINCIPIO.

Los primeros y más generales síntomas de la enfermedad, son: catarro nasal, dolor de garganta, tos, dolor de cabeza, dolor en las coyunturas y postración.

En algunas personas estos síntomas no son lo suficientemente intensos para obligarlas a guardar cama desde luego, lo que da lugar a que continúen en sus labores diarias, agravando el mal, que si había de durar 4 ó 5 días, se prolonga por mucho tiempo.

La Delegación Sanitaria, deseosa de detener en parte el avance de la epidemia o atenuar sus efectos,

## DA LOS SIGUIENTES CONSEJOS:

Cuando por el malestar del cuerpo se supone que ha sido atacado por la GRIPPE, lo primero que se debe hacer es recogerse en sus habitaciones y tomar un purgante; en la noche se aplica un sudorífico.

Al día siguiente, si los síntomas iniciales se hacen más fuertes se toma una dosis de Bromo-Quinina, la que se puede repetir durante tres días más.

Hágase un lavado intestinal diario, con agua hervida adicionada de una cucharada de agua oxigenada.

Lávese la boca diariamente con agua oxigenada.

Si aparece alguna complicación (Pulmonía, Accidentes cerebrales o del intestino) es indispensable que intervenga el Médico, único que puede aliviar en esos casos.

## PARA EVITAR EL CONTAGIO SIGASE EL SIGUIENTE METODO:

No dar la mano para saludar.

Ponerse una gotas de aceite mentolado en las fosas nasales.

Abstenerse de visitar a los enfermos de Grippe.

Aislar a los enfermos.

Usar creolina en las bacinillas o escupideras que use el enfermo.

Hervir los pañuelos o trapos que use el enfermo para sonarse o escupir, pues en las excreciones de la boca y nariz se encuentra el microbio causa de esta epidemia.

Quemar azufre en las piezas y regar solución de creolina.

No se debe abusar del uso de la aspirina para el dolor de cabeza porque esta medicina produce depresión nerviosa, que debilitará al enfermo.

La alimentación debe ser sencilla para evitar complicaciones intestinales, limitándose a tomar café con leche o atoles de cualquiera clase, con pan frío.

El agua que se tome debe ser hervida.

Se puede tomar limonada para mitigar la sed, pero no debe ser fría ni en abundancia, para evitar la vasca, consecuencia del exceso de líquido en el estómago.

Se deben de evitar las corrientes de aire frío.

Durante las noches no se debe dormir con las ventanas abiertas, pues en las madrugadas hay la suficiente humedad para favorecer el contagio o el resfriado que hará más grave la enfermedad.

LAREDO, TAMPS., OCTUBRE DE 1918.

El Delegado Sanitario,

DR. G. CERQUEDA.

*Xmas y aplausos  
en Laredo*



# En Tepito ya se vende la vacuna de la Universidad de Oxford



Fase 3

20 julio, 2020

**¡Si te cuidas tú, nos  
cuidamos todas y todos!**

- Más información en <https://coronavirus.gob.mx>