



**SERVICIOS DE SALUD DE SINALOA
DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD
SUBDIRECCION DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

**NUEVA NORMALIDAD
REUNIÓN EXTRAORDINARIA DEL COMITÉ ESTATAL
PARA LA SEGURIDAD EN SALUD**

**COVID-19 Sinaloa:
Semáforo de riesgo COVID-19 para la semana
del 19 al 25 julio del 2020**

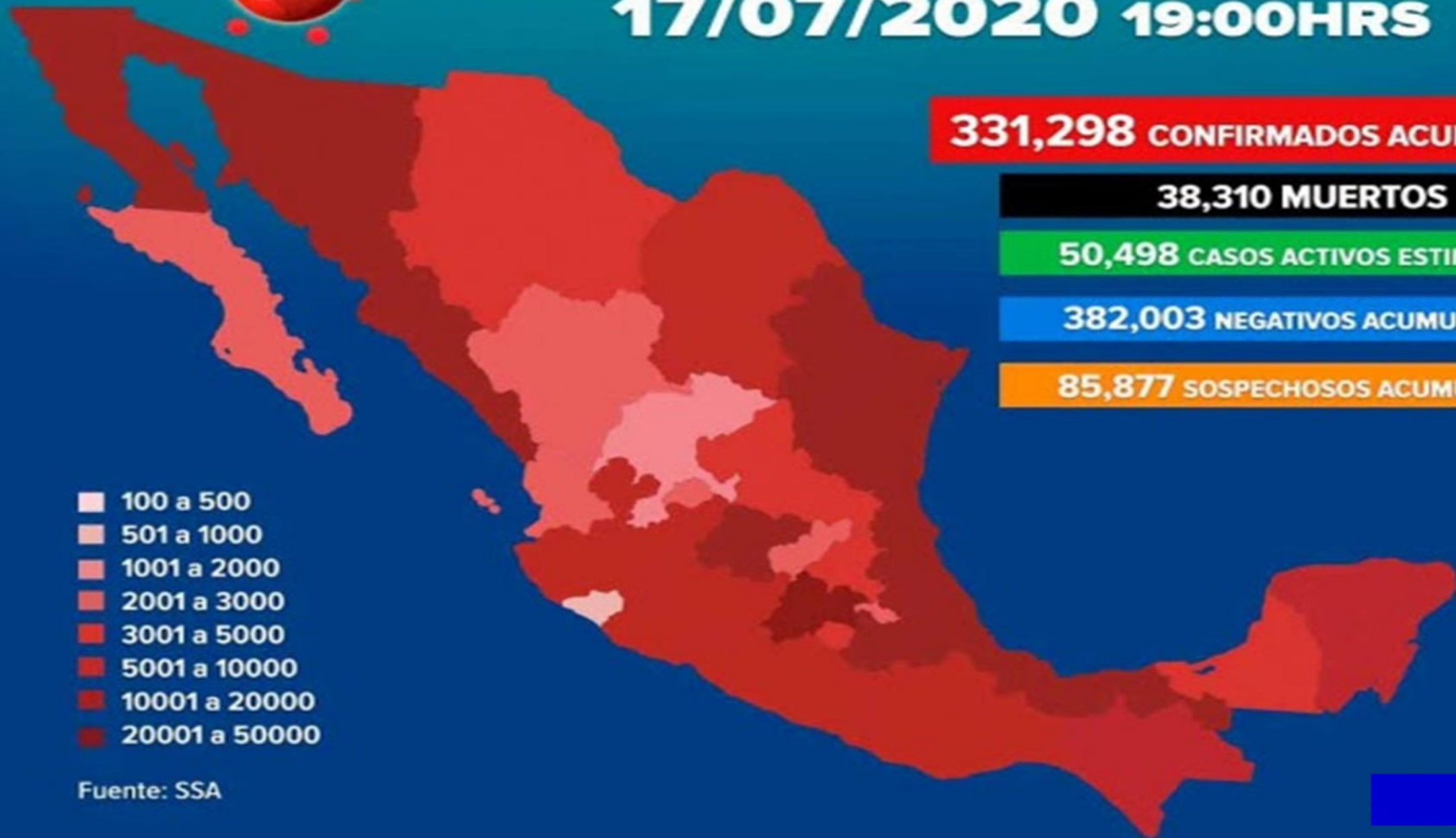


Lunes 20 de julio del 2020



COVID-19: PANORAMA NACIONAL

17/07/2020 19:00HRS



331,298 CONFIRMADOS ACUMULADOS

38,310 MUERTOS

50,498 CASOS ACTIVOS ESTIMADOS

382,003 NEGATIVOS ACUMULADOS

85,877 SOSPECHOSOS ACUMULADOS

- 100 a 500
- 501 a 1000
- 1001 a 2000
- 2001 a 3000
- 3001 a 5000
- 5001 a 10000
- 10001 a 20000
- 20001 a 50000

Fuente: SSA

COVID-19: PANORAMA NACIONAL

17/07/2020 19:00HRS



38,310 MUERTOS



- ESTADO DE MÉXICO 7128
- CIUDAD DE MÉXICO 6593
- BAJA CALIFORNIA 2344
- VERACRUZ 2170
- PUEBLA 1897
- SINALOA 1785
- TABASCO 1521
- SONORA 1355
- GUERRERO 1182
- JALISCO 1168
- CHIAPAS 850
- HIDALGO 821

- OAXACA 809
- CHIHUAHUA 789
- QUINTANA ROO 772
- MORELOS 767
- YUCATÁN 671
- TAMAULIPAS 663
- MICHOACÁN 630
- GUANAJUATO 711
- NUEVO LEÓN 639
- TLAXCALA 524

- COAHUILA 438
- QUERÉTARO 367
- CAMPECHE 327
- SAN LUIS POTOSÍ 298
- NAYARIT 271
- DURANGO 224

- AGUASCALIENTES 199
- ZACATECAS 158
- COLIMA 122
- BAJA CALIFORNIA SUR 117



COVID-19: PANORAMA NACIONAL

18/07/2020 19:00HRS



- 100 a 500
- 501 a 1000
- 1001 a 2000
- 2001 a 3000
- 3001 a 5000
- 5001 a 10000
- 10001 a 20000
- 20001 a 50000

Fuente: SSA

338,913 CONFIRMADOS ACUMULADOS

38,888 MUERTOS

52,771 CASOS ACTIVOS ESTIMADOS

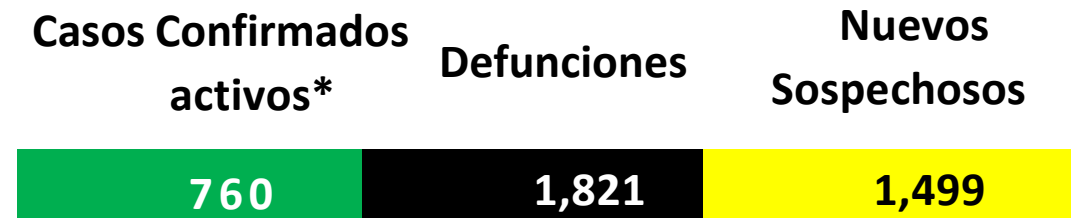
388,636 NEGATIVOS ACUMULADOS

87,104 SOSPECHOSOS ACUMULADOS



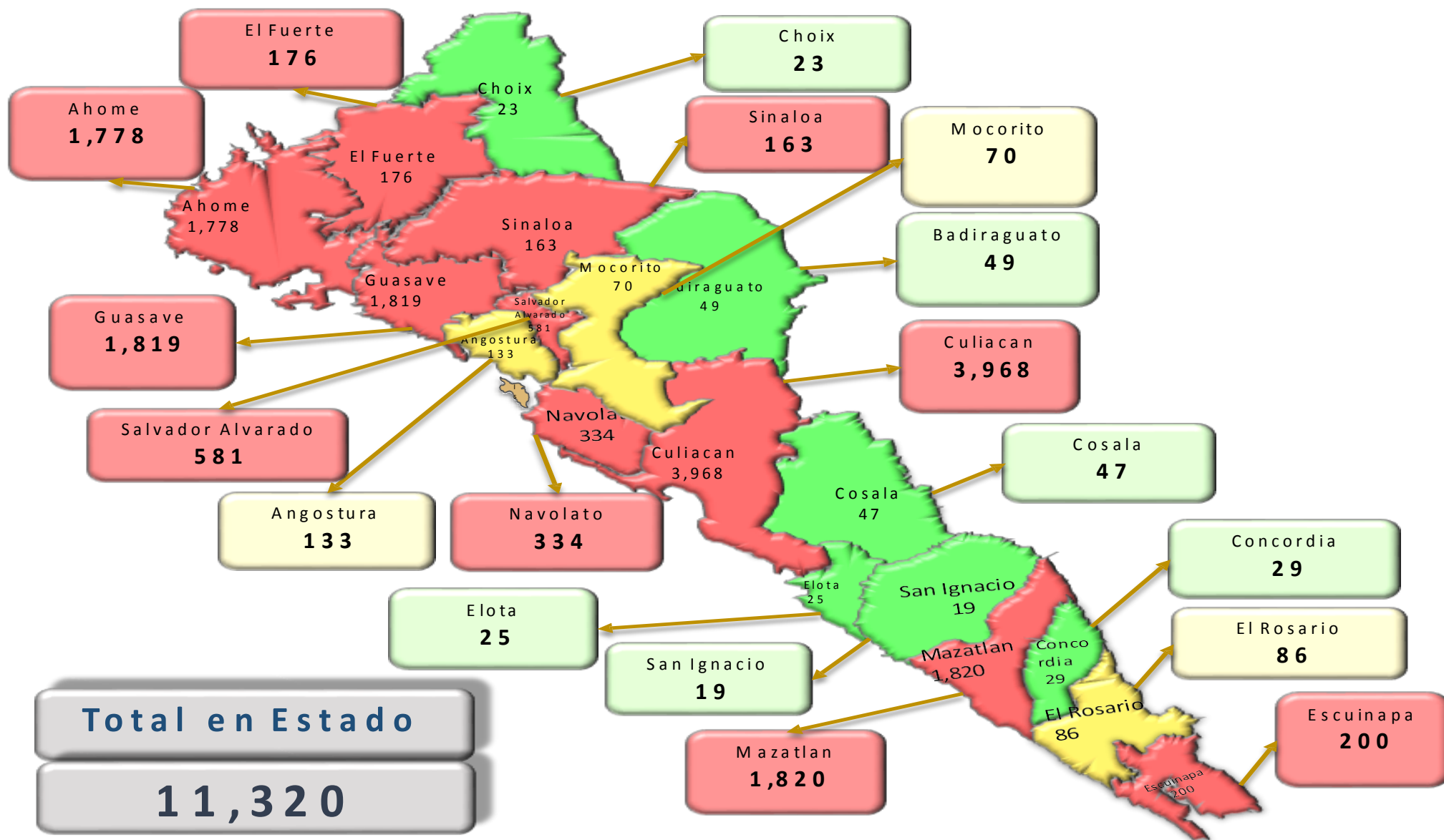
COVID-19 SINALOA: Resumen de 27 de febrero – al sábado 18 de julio de 2020

Casos Confirmados



***CASO ACTIVO:** Caso confirmado positivo con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 días.

Mapa de casos COVID-19 confirmados acumulados por municipio de residencia en Sinaloa al 18 de julio del 2020



NUEVA NORMALIDAD

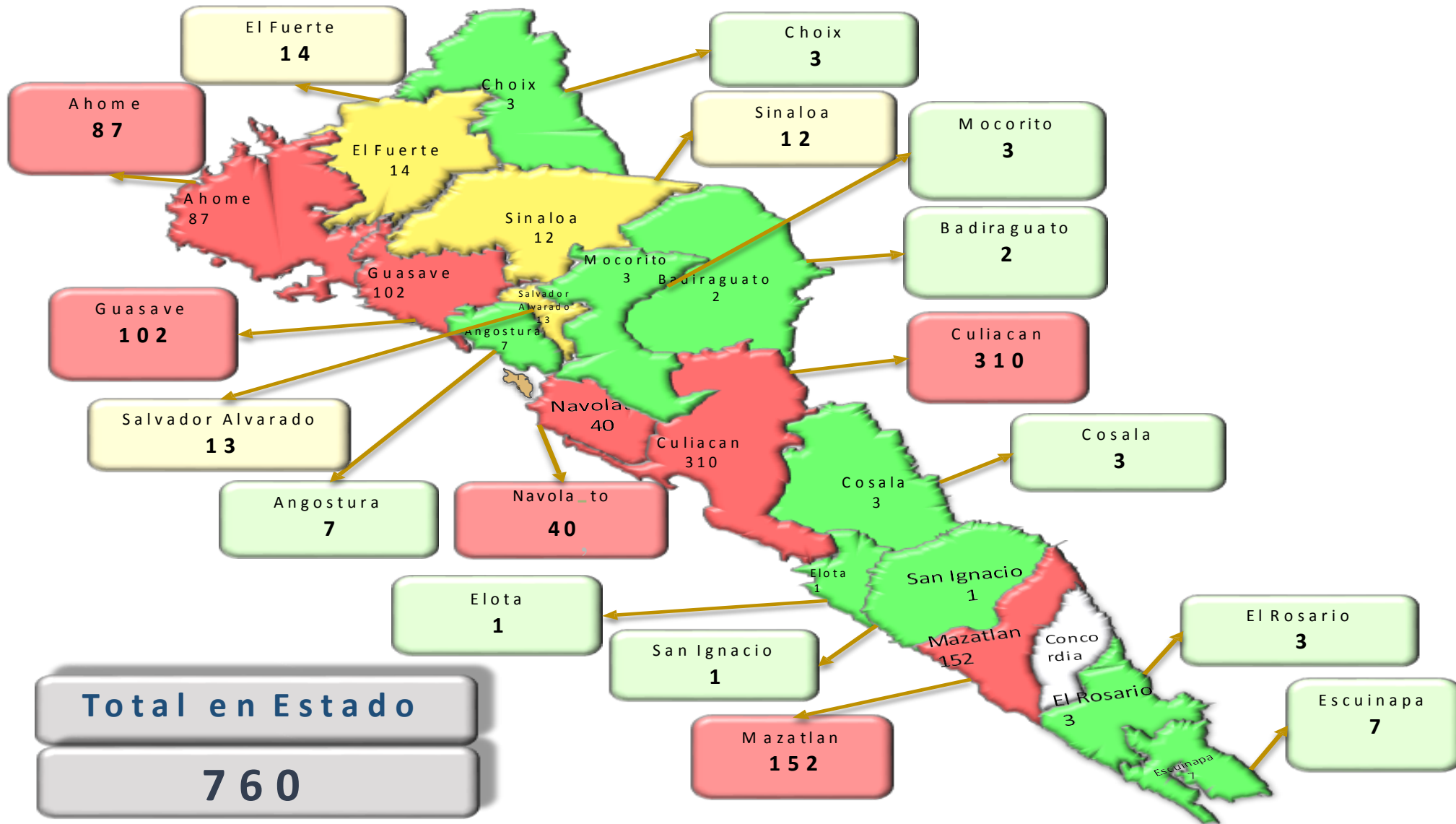
11,320

Confirmados acumulados



Mapa de casos COVID-19 confirmados activos por municipio de residencia en Sinaloa al 18 de julio del 2020

CASOS ACTIVOS*: Caso Confirmado Positivo con fecha de inicio de síntomas en los últimos 14 días.



NUEVA NORMALIDAD

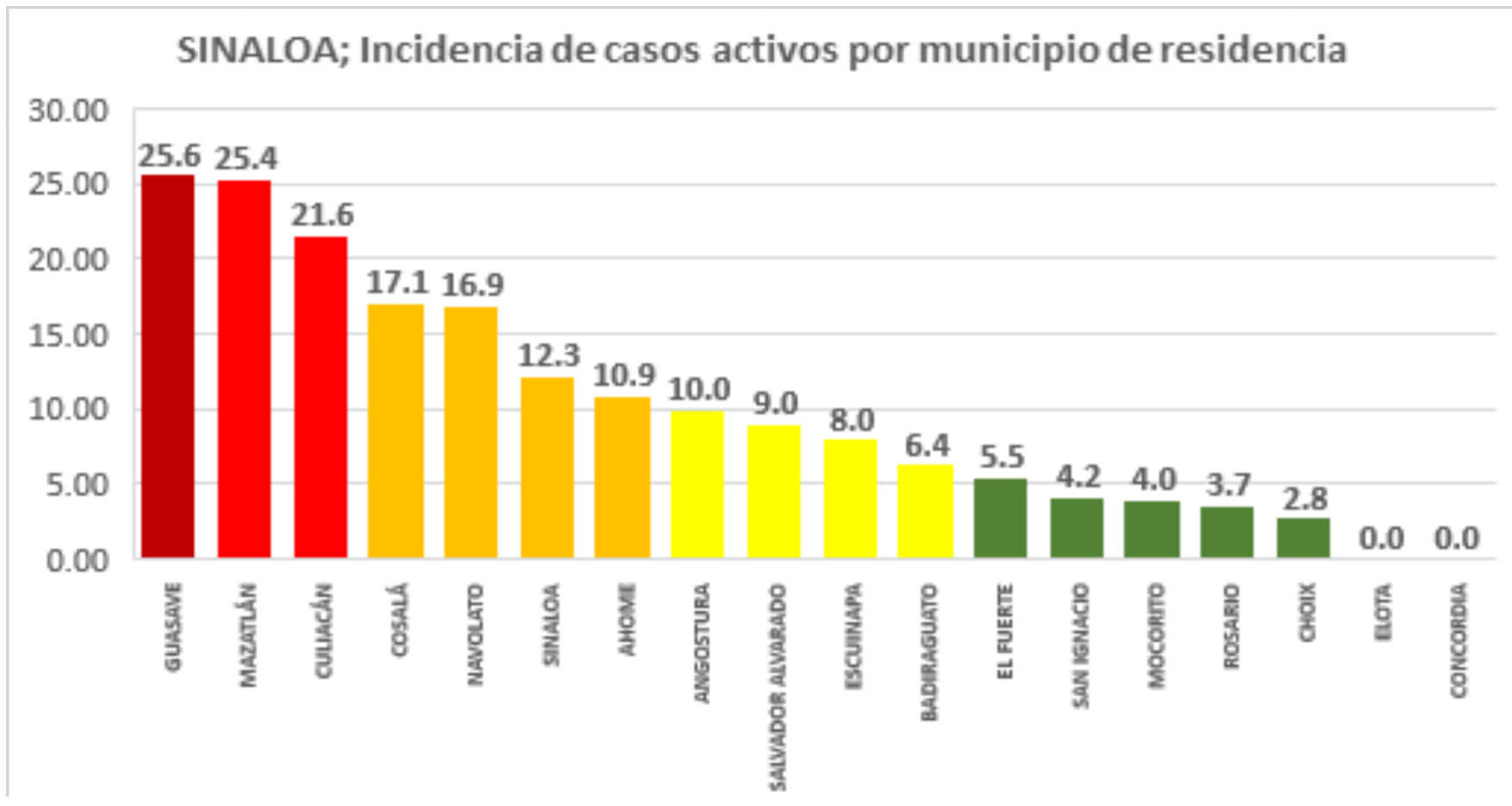
760

Confirmados activos



Total en Estado
760

Incidencia de Casos COVID-19 activos confirmados por Municipio de Residencia en Sinaloa al 18 de julio del 2020



Incidencia: por 100 mil habitantes

Este grafico tiene fuente de :
 Información del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Respiratoria Viral, que informan las 475 unidades monitoras de enfermedad
 DATOS ABIERTOS
 17/07/2020

NUEVA NORMALIDAD

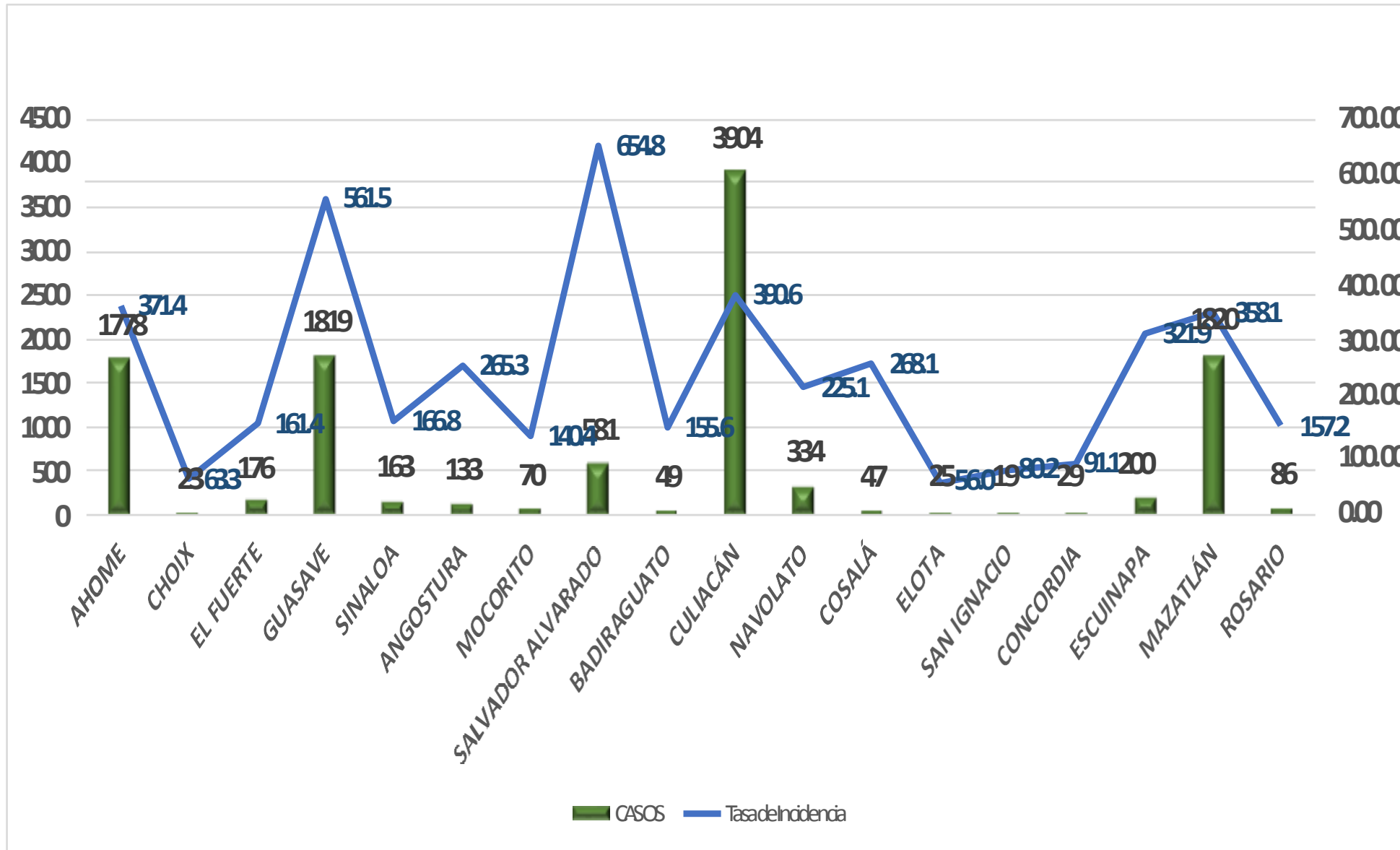
760

Confirmados activos

24.1

Incidencia Estatal Casos Activos por 100 mil hab.

TASA DE INCIDENCIA DE CASOS COVID-19 CONFIRMADOS POR MUNICIPIO DE Sinaloa AL 18 DE JULIO DEL 2020



11,320

Confirmados

356.6

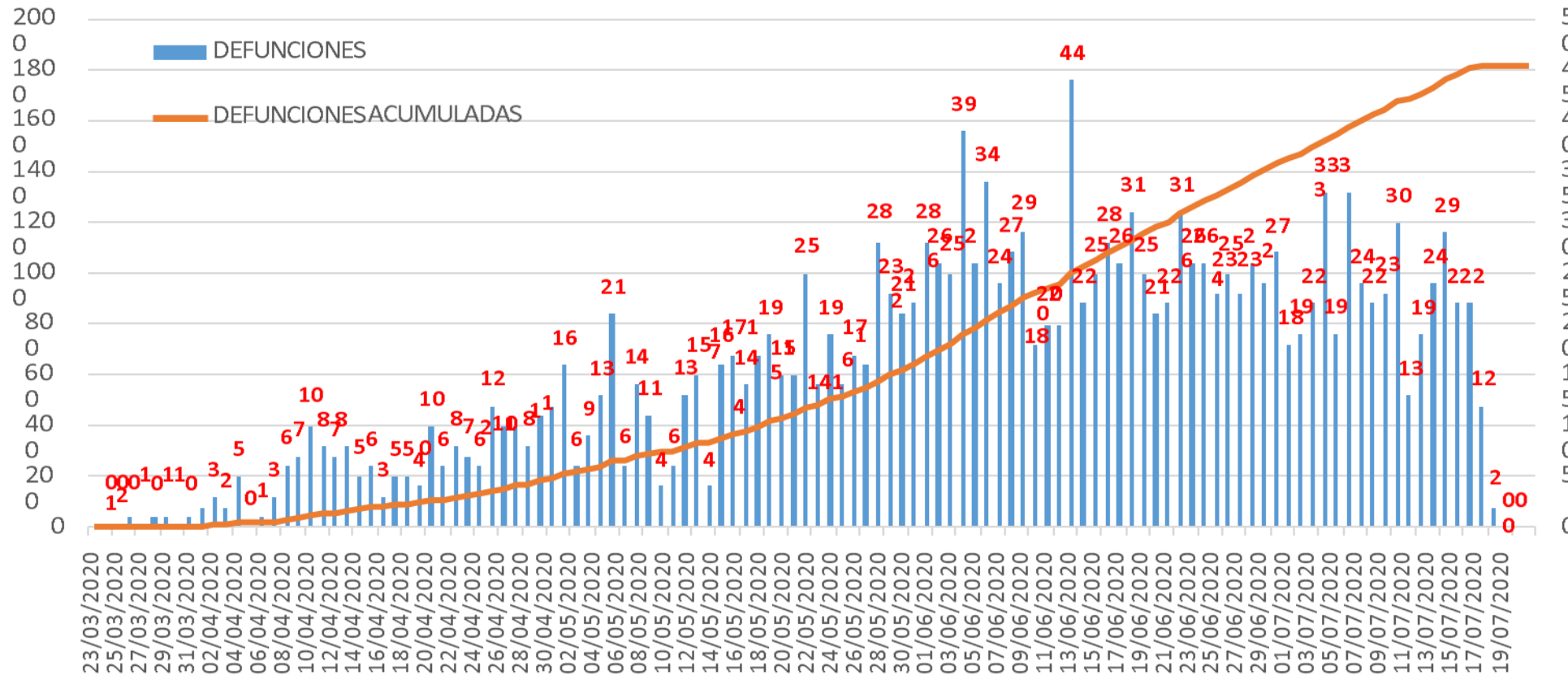
Incidencia
Estatad Casos
Confirmados por
100 mil hab.

Tabla de Positividad e índice de pruebas por COVID-19 por municipio de Sinaloa al 18 de julio del 2020

Municipio	Poblacion 2020	SOSPECHOSOS	NEGATIVOS	CASOS	PRUEBAS REALIZADAS Acumuladas a la			INDICE DE POSITIVIDAD	Lugar de Indice de POSITIVIDAD	INDICE DE PRUEBAS POR 100,000	Lugar INDICE DE PRUEBAS
					SEM EPI NUM-27	SEM. EPI NUM-28	Aumento				
AHOME	478,702	3326	1061	1785	2622	2873	251	62.13	13	600.17	4
CHOIX	36,345	52	18	23	40	42	2	54.76	17	115.56	18
EL FUERTE	109,067	356	128	176	271	305	34	57.70	15	279.65	10
GUASAVE	323,928	3660	1032	1822	2546	2836	290	64.25	9	875.50	2
SINALOA	97,695	301	99	164	208	258	50	63.57	11	264.09	11
ANGOSTURA	50,140	226	62	135	180	191	11	70.68	5	380.93	7
MOCORITO	49,852	140	50	70	111	119	8	58.82	14	238.70	12
SALVADOR ALVARADO	88,736	954	292	581	824	867	43	67.01	7	977.06	1
BADIRAGUATO	31,493	103	23	49	68	69	1	71.01	4	219.10	14
CULIACAN	999,591	10549	3361	3920	6441	7118	677	55.07	16	712.09	3
NAVOLATO	148,357	711	218	334	460	534	74	62.55	12	359.94	8
COSALA	17,530	99	19	48	59	62	3	77.42	1	353.68	9
ELOTA	44,674	81	31	25	59	61	2	40.98	18	136.55	15
SAN IGNACIO	23,690	35	8	19	28	29	1	65.52	8	122.41	17
CONCORDIA	31,830	54	10	29	36	39	3	74.36	2	122.52	16
ESCUINAPA	62,140	350	82	200	254	281	27	71.17	3	452.20	6
MAZATLAN	508,203	4103	1142	1820	2614	2860	246	63.64	10	562.77	5
ROSARIO	54,700	164	41	87	111	125	14	69.60	6	228.52	13
TOTAL SINALOA	3,156,674	25,264	7,677	11,287	16,932	18,669	1,737	41.12		243.20	

Defunciones por COVID-19 acumuladas por fecha de fallecimiento en Sinaloa al 18 de julio del 2020 por fecha

Defunciones por día y acumuladas por fecha de defunción



NUEVA NORMALIDAD

1,821

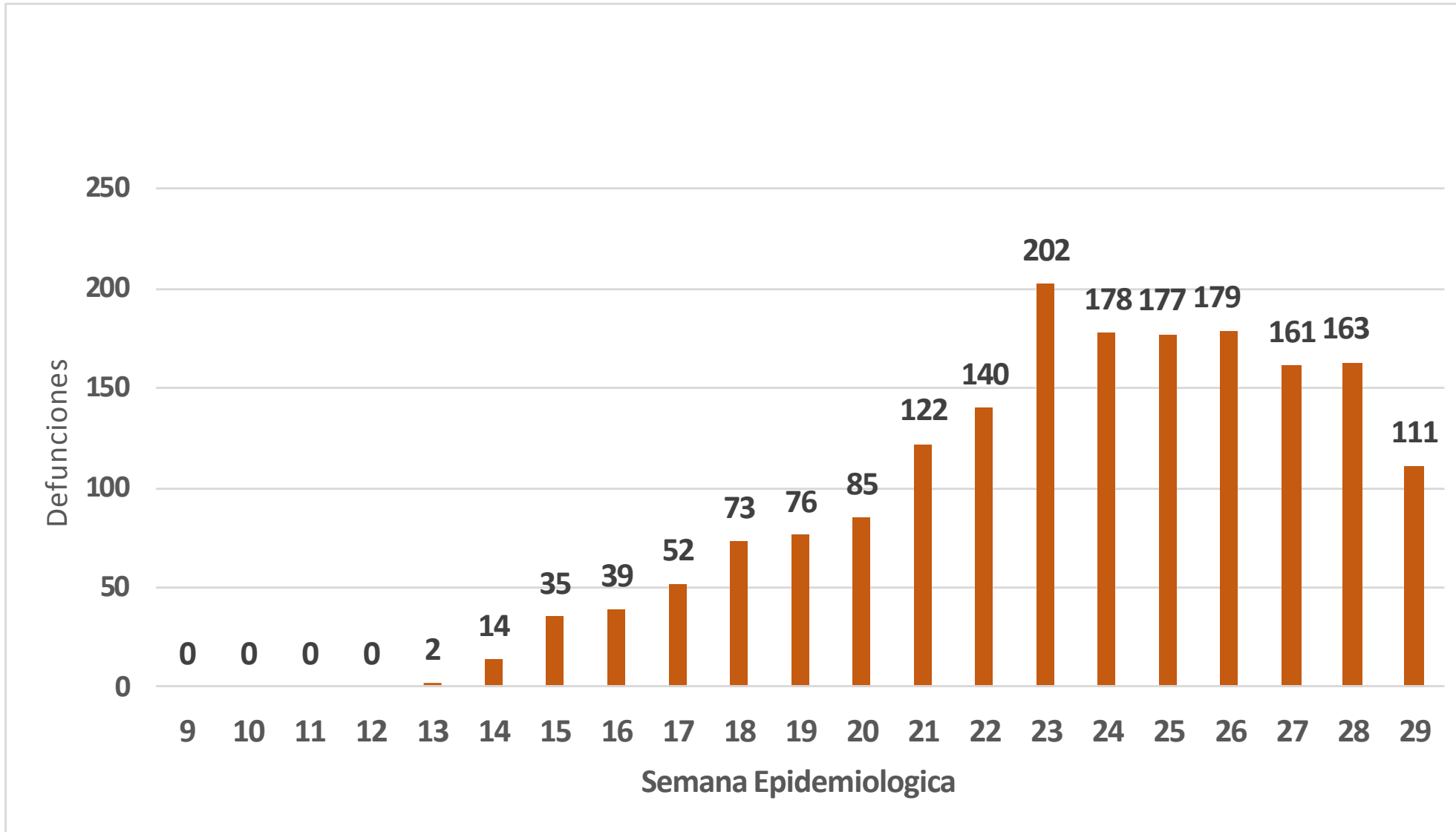
Defunciones Acumuladas

294

Defunciones últimos 14 días



Defunciones COVID-19 asociadas a SARS-CoV-2 notificadas por semana epidemiológica en Sinaloa al 18 de julio del 2020



NUEVA
NORMALIDAD

1,821

Defunciones
Acumuladas

294

Defunciones
últimos 14
días

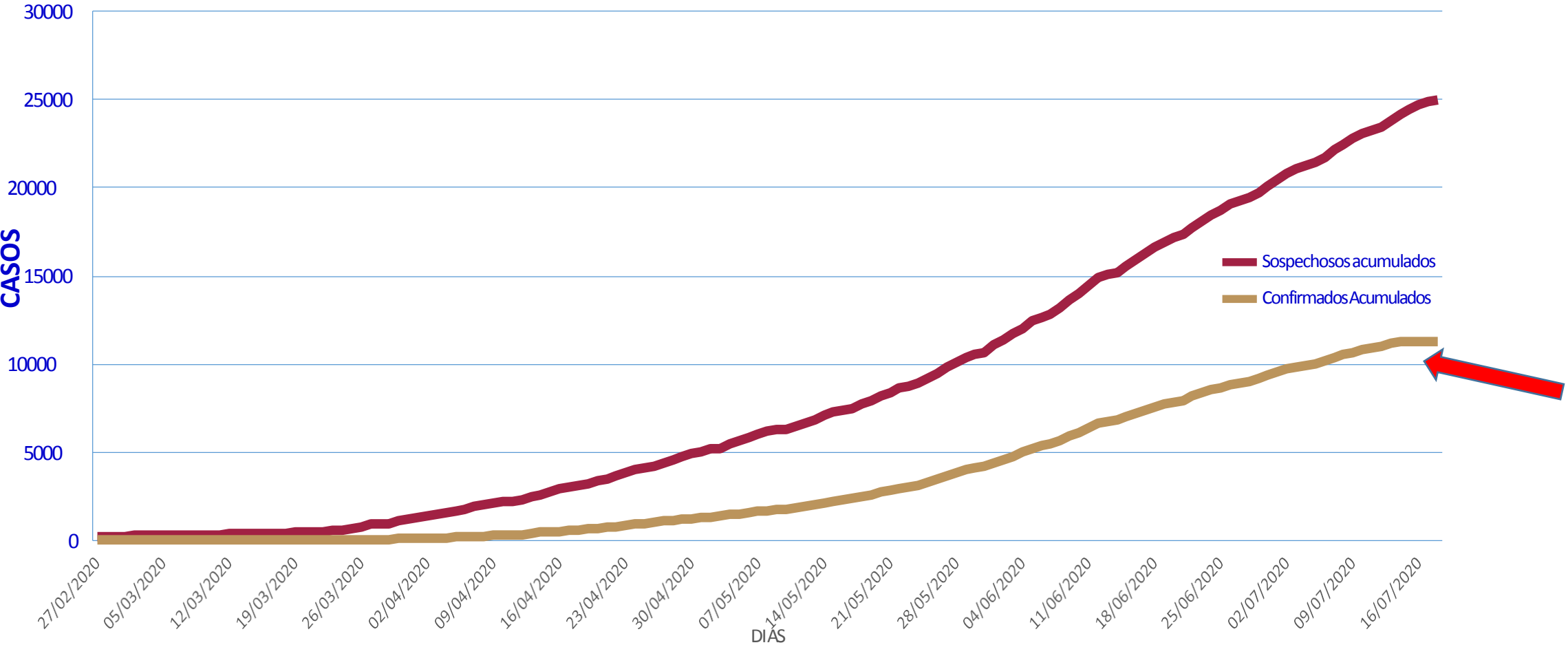
**Embarazadas enfermas de COVID-19 en Sinaloa
a la semana epidemiológica #29 del 2020**

PANORAMA EN MUJERES EN EDAD FERTIL Y EMBARAZADAS CON COVID-19

MUJERES EN EDAD FERTIL POR GRUPO DE EDAD	Mujeres Sospechosas	%	Mujeres (+) COVID-19	%	CON SARS-Cov2		%	DEFUNCIÓN	Hospitalizadas-COVID-19	Índice de Hospitalización	
					EMBARAZADAS	En PUERPERIO					
De 10 a 14	97	1.2	24	0.7	0	0	0.0	0	0	0.0%	
De 15 a 19	200	2.4	53	1.6	10	0	10.4	0	7	70.0%	
De 20 a 24	595	7.2	204	6.2	17	1	18.8	1	7	41.2%	
De 25 a 44	5,919	72.1	2,403	73.1	59	9	70.8	2	19	32.2%	
De 45 a 49	1,400	17.1	604	18.4	0	0	0.0	0	0	0.0%	
TOTAL	8,211	100.0	3,288	100	86	10	100.0	0	33	38.4%	
					96						

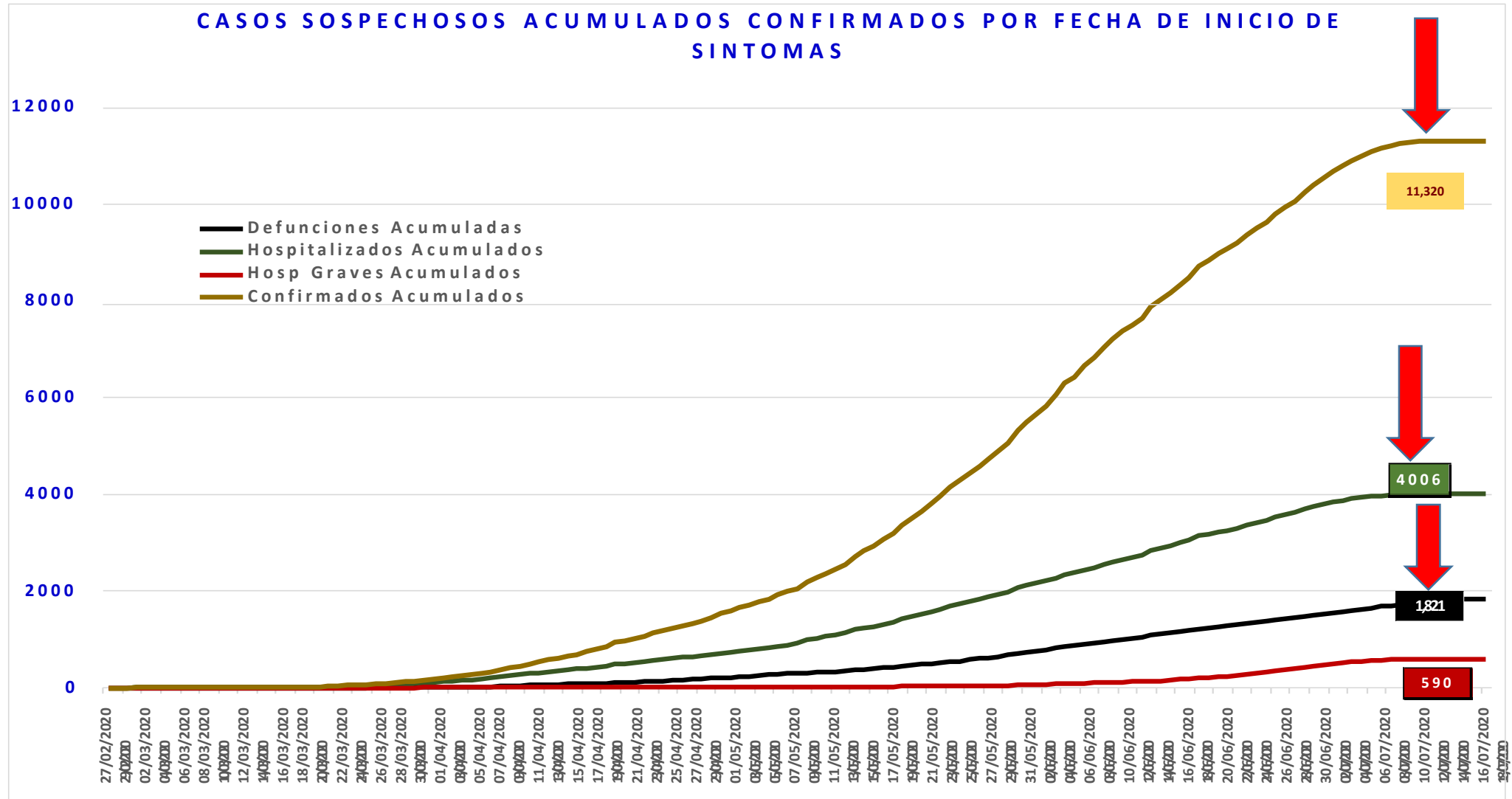
Casos de COVID-19 acumulados sospechosos y confirmados por fecha de inicio de síntomas a la semana 29 del 2020 en Sinaloa

Comportamiento en línea de tiempo de casos Notificados y Confirmados
Acumulados de COVID-19 en el estado de SINALOA



Fuente: Plataforma Nacional de Vigilancia Epidemiológica SISVER/SINAVE-COVID-19 Acumulados al 18/jul/2020 corte de información

Casos sospechosos y confirmados COVID-19 por fecha de inicio de síntomas a la semana 28 del 2020 en Sinaloa



NUEVA NORMALIDAD

1,499

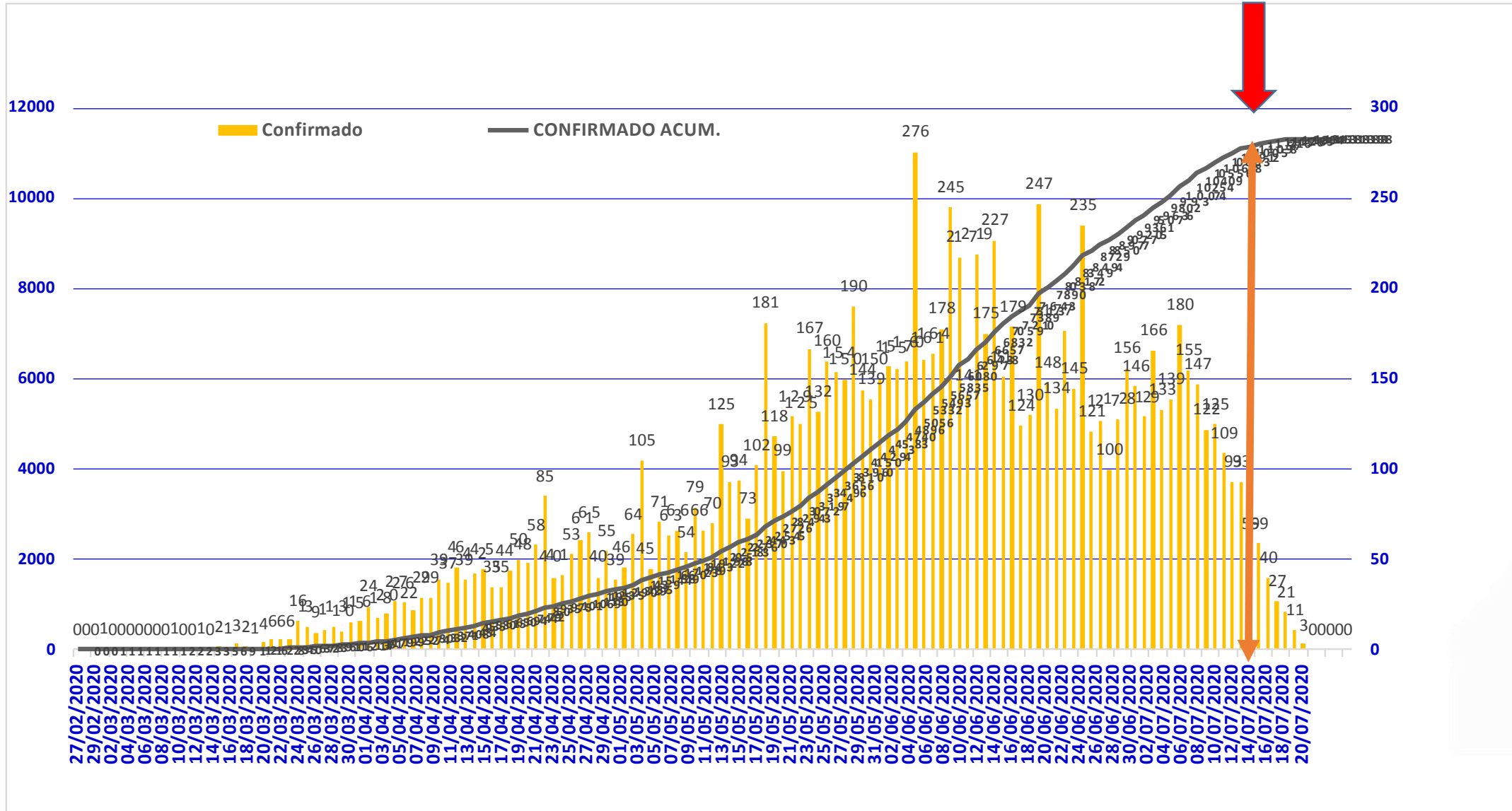
Nuevos Sospechosos

1,130

Confirmados

Fuente: Plataforma Nacional de Vigilancia Epidemiológica SISVER/SINAVE-COVID-19 Acumulados al 18/jul/2020 corte de información .

Curva epidémica de casos COVID-19 acumulados incidentes por fecha de inicio de síntomas a la semana 29 del 20 20 en Sinaloa.

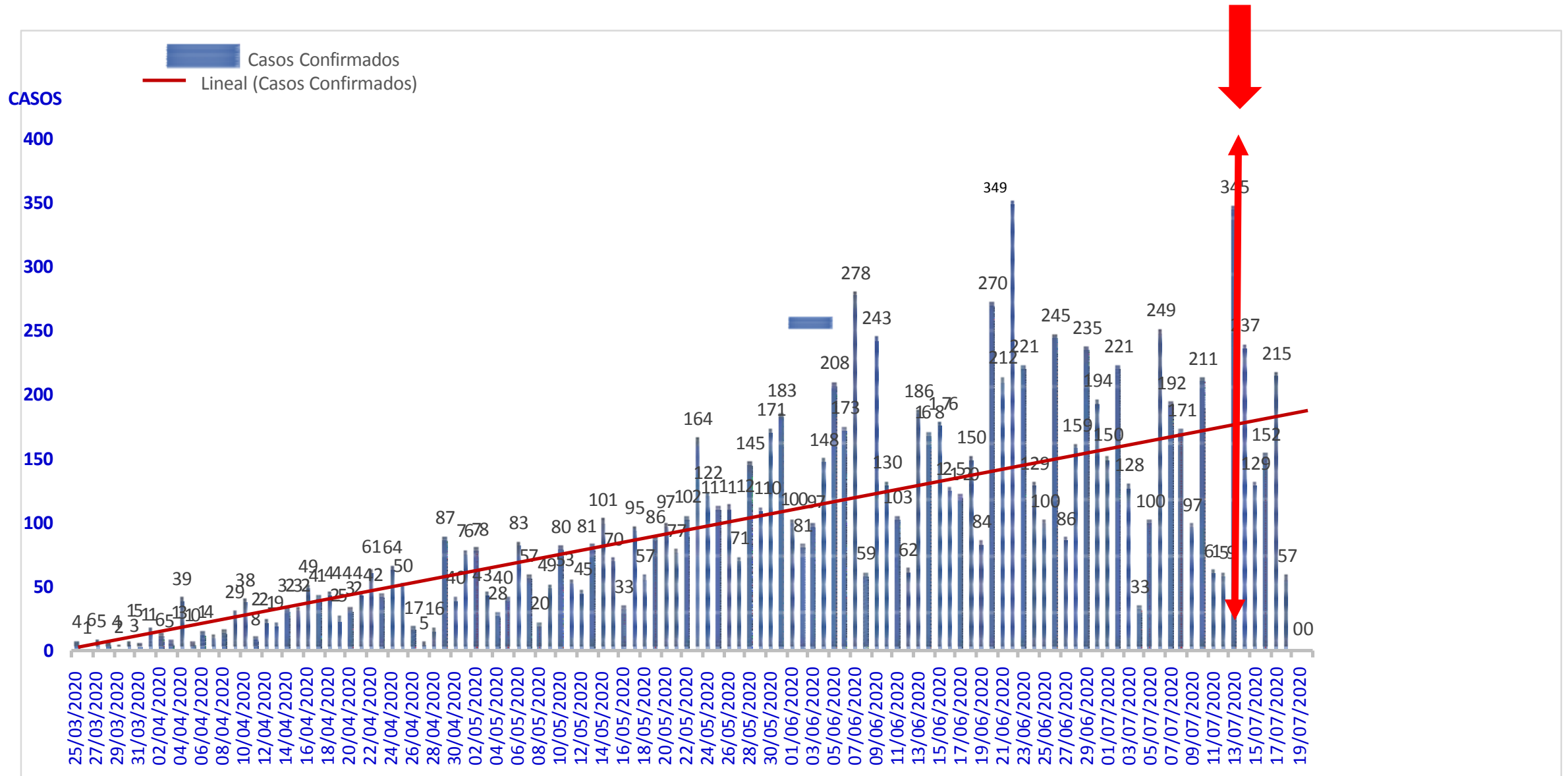


NUEVA NORMALIDAD

Confirmados acumulados
11,320

Fuente: Plataforma Nacional de Vigilancia Epidemiológica SISVER/SINAVE-COVID-19 Acumulados al 18/jul/2020 corte de información 1:41 pm , Dr. José P. Gúmeza A.

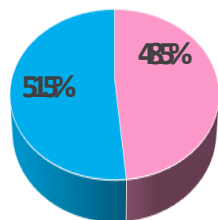
Curva epidémica de casos confirmados incidentes COVID-19 por fecha de resultado del LESPS a la semana 29 del 2020 en Sinaloa:



Casos COVID-19 confirmados por edad y sexo a la semana 29 del 2020 en Sinaloa.

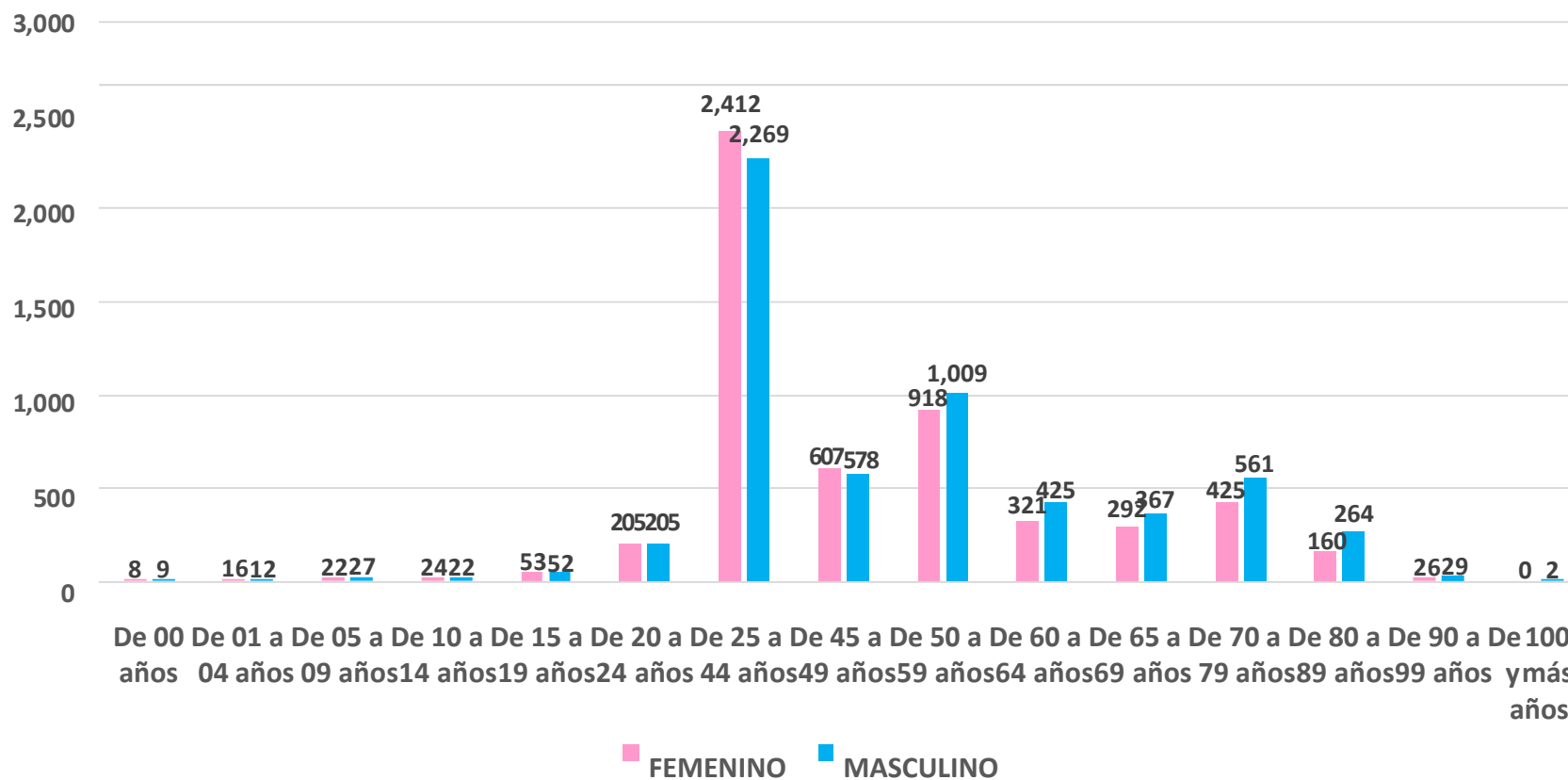
Mediana de edad: **46** años

CASOS CONFIRMADOS SEGÚN SEXO



Mujer Hombre

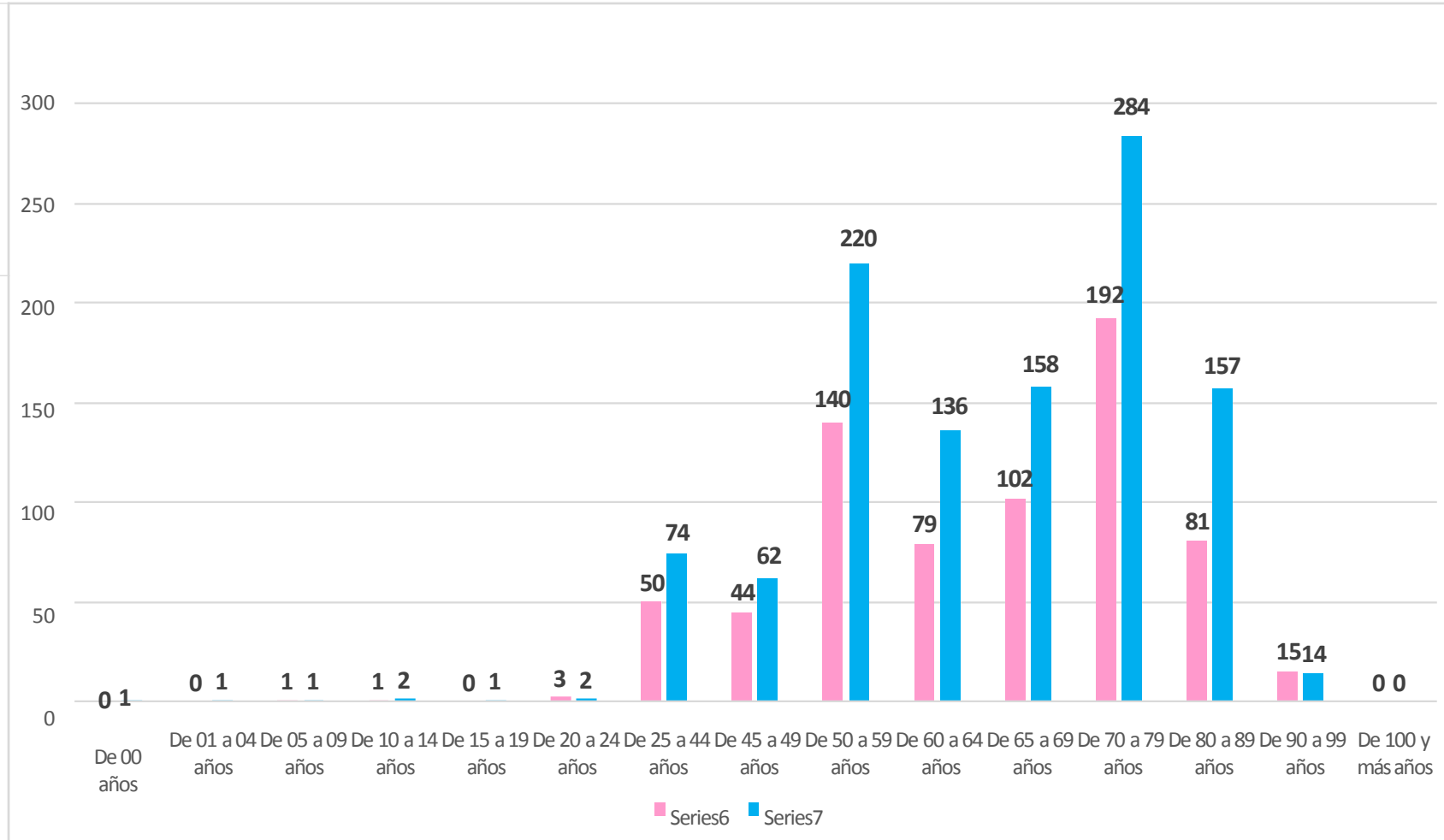
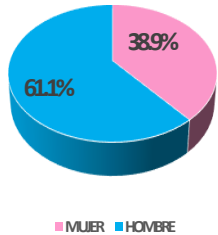
Casos Confirmados COVID-19, por Edad y Sexo



Defunciones por COVID-19 confirmadas y acumuladas por edad y sexo a la semana 29 del 2020 en Sinaloa

Mediana de edad: **66** años

DEFUNCIONES CONFIRMADAS SEGÚN SEXO



1,821

Defunciones



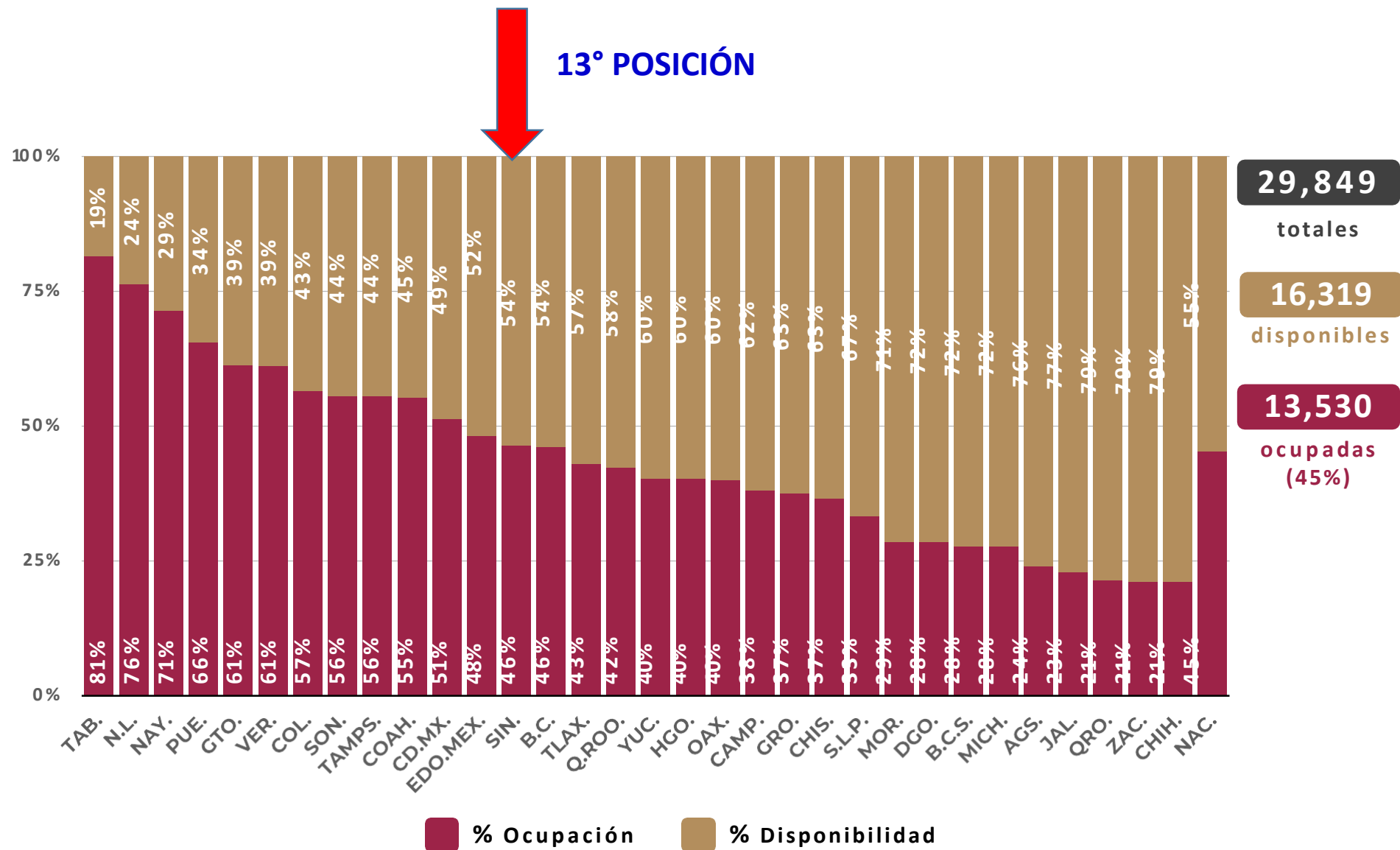
SERVICIOS DE SALUD DE SINALOA

SUBDIRECCION DE EPIDEMIOLOGIA

OCUPACIÓN HOSPITALARIA POR MUNICIPIO DEL 01 AL 18 DE JULIO DEL 2020

Municipios	CAM AS COMD	Casos Acumulad os	Defunci ones Acum.	01-jul	02-jul	03-jul	04-jul	05-jul	06-jul	07-jul	08-jul	09-jul	10-jul	11-jul	12-jul	13-jul	14-jul	15-jul	16-jul	17-jul	18-jul
				PORCENTAJE DE OCUPACIÓN HOSPITALARIA																	
AHOME	188	1,794	398	81%	78%	78%	78%	80%	79%	77%	77%	77%	79%	78%	78%	79%	74%	76%	77%	77%	
CHOIX	3	23	5	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
EL FUERTE	0	177	37	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
GUASAVE	180	1,830	247	52%	50%	51%	54%	56%	56%	48%	49%	49%	50%	51%	51%	51%	43%	47%	52%	49%	
SINALOA	3	167	15	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
ANGOSTURA	3	136	22	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
MOCORITO	3	70	13	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
SALV. ALVARADO	64	582	81	50%	53%	55%	52%	56%	56%	64%	55%	55%	52%	52%	53%	53%	50%	53%	55%	53%	
BADIRAGUATO	3	49	8	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
CULIACAN	491	3,930	664	60%	62%	62%	64%	66%	66%	66%	65%	65%	67%	67%	68%	68%	68%	69%	70%	69%	
NAVOLATO	3	335	65	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
COSALA	3	48	2	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
ELOTA	15	26	4	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
SAN IGNACIO	3	19	3	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
CONCORDIA	3	29	4	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
ESCUINAPA	80	202	15	16%	16%	16%	16%	16%	16%	16%	16%	16%	18%	18%	18%	18%	14%	14%	14%	20%	
MAZATLAN	271	1,830	220	59%	56%	55%	56%	57%	57%	58%	57%	57%	58%	54%	54%	55%	54%	52%	56%	50%	
ROSARIO	3	89	6	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Total	1319	11,336	1809	57%	56%	56%	57%	59%	59%	57%	57%	57%	58%	58%	58%	59%	56%	57%	59%	57%	

Disponibilidad camas hospitalización IRAG al 18 de julio del 2020



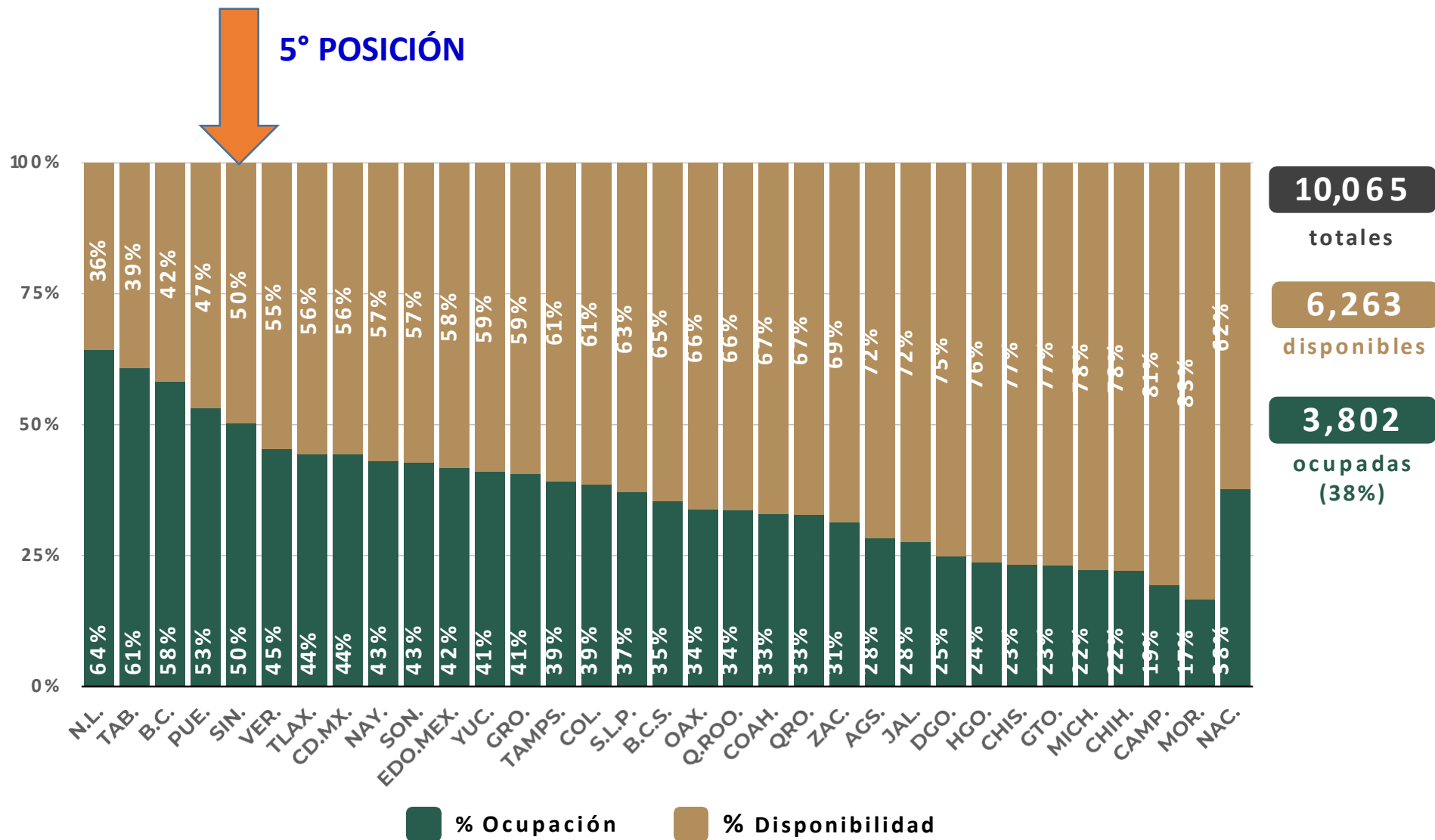
Fase 3

18 julio, 2020

SINALOA
CAMAS IRAG
1319
CAMAS OCUPADAS:
607(46%)
CAMAS DISPONIBLES:
712(54%)

Disponibilidad camas COVID-19 con ventilador México:

5° POSICIÓN



10,065
totales

6,263
disponibles

3,802
ocupadas
(38%)

Fase 3

18 julio, 2020

Semáforo de riesgo

FASE 3 **Sábado 18 julio, 2020**

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Estado	Porcentaje de ocupación hospitalaria para IRAC		Porcentaje de positividad a SARS-CoV-2 durante la semana epidemiológica 27		Tendencia de casos hospitalizados		Tendencia de casos de síndrome COVID-19		Puntaje ponderado	Resultado final del riesgo
	Valor	Cardinal	Valor	Cardinal	Valor	Cardinal	Valor	Cardinal		
Aguascalientes	28%	1	44%	4	0.0173	3	0.0123	3	2.5	Alto
Baja California	51%	3	62%	4	-0.2403	1	-0.0781	2	2.2	Alto
Baja California Sur	26%	1	45%	4	0.5860	4	0.2840	4	3.1	Máximo
Campeche	27%	1	65%	4	0.3066	4	-0.1527	2	2.5	Alto
Chiapas	31%	2	71%	4	-0.1232	2	-0.0533	2	2.2	Alto
Chihuahua	20%	1	56%	4	0.0089	3	0.0082	3	2.5	Alto
Ciudad de México	48%	2	36%	3	-0.2034	1	-0.0247	3	2.1	Alto
Coahuila	39%	2	55%	4	0.2547	4	0.0432	3	3.1	Máximo
Colima	43%	2	57%	4	0.1566	4	0.0622	4	3.4	Máximo
Durango	29%	1	38%	3	0.0615	4	-0.2029	1	2.1	Alto
Estado de México	45%	2	45%	4	-0.0809	2	0.0456	3	2.5	Alto
Guanajuato	37%	2	45%	4	0.1185	4	0.0095	3	3.1	Máximo
Guerrero	43%	2	61%	4	-0.0215	3	-0.0589	2	2.5	Alto
Hidalgo	30%	1	59%	4	0.0740	4	0.0103	3	2.8	Máximo
Jalisco	26%	1	46%	4	0.0835	4	0.0095	3	2.8	Máximo
Michoacán	23%	1	34%	3	-0.0213	3	-0.0425	3	2.4	Alto
Morelos	20%	1	39%	3	-0.1242	2	-0.0409	3	2.1	Alto
Nayarit	48%	2	60%	4	0.0325	3	0.0044	3	2.8	Máximo
Nuevo León	69%	3	56%	4	0.3449	4	0.1865	4	3.7	Máximo
Oaxaca	34%	2	77%	4	0.1185	4	-0.1075	2	2.8	Máximo
Puebla	55%	3	45%	4	0.2235	4	-0.1450	2	3.1	Máximo
Querétaro	29%	1	54%	4	0.0816	4	0.0083	3	2.8	Máximo
Quintana Roo	35%	2	73%	4	0.6546	4	0.1353	4	3.4	Máximo
San Luis Potosí	39%	2	42%	4	0.3043	4	0.1936	4	3.4	Máximo
Sinaloa	46%	2	58%	4	-0.3002	2	0.0353	3	2.5	Alto
Sonora	52%	3	69%	4	-0.0998	2	-0.1756	2	2.5	Alto
Tabasco	66%	3	60%	4	0.3777	4	-0.0265	3	3.4	Máximo
Tamaulipas	39%	2	49%	4	0.3720	4	-0.0942	2	2.8	Máximo
Tlaxcala	44%	2	41%	4	-0.0110	3	-0.0831	2	2.5	Alto
Veracruz	51%	3	70%	4	0.1386	4	0.0285	3	3.4	Máximo
Yucatán	40%	2	44%	4	0.4511	4	0.0665	4	3.4	Máximo
Zacatecas	24%	1	47%	4	0.0443	3	0.0787	4	2.8	Máximo

SERVICIOS DE SALUD DE SINALOA
DIRECCIÓN DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
INDICE DE POSITIVIDAD DEL LESP DE SINALOA 13 AL 18 DE JULIO DEL 2020

CASOS SOSPECHOSOS	POSITIVOS	%	NEGATIVOS	%	TOTAL	%
MUESTRAS EXAMINADAS	524	54.8	432	45.8	956	100.0



Nivel de riesgo
epidémico



Máximo

Alto

Medio

Bajo

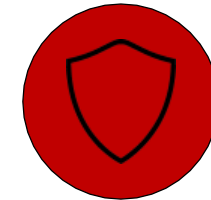
Fase 3

Estado	Porcentaje de ocupación hospitalaria	Tendencia de casos hospitalizados	Tendencia de casos de Síndrome COVID-19	Porcentaje de positividad COVID-19	Puntos para semáforo ponderado	Resultado De la semana actual	Resultado De la semana anterior
Sinaloa	55.1%	Naranja	Naranja	54.8%	2.0	Naranja	Rojo

COVID-19 México: ¿Qué toca esta semana?

18 julio, 2020

Fase 3



Ocupación 25% y área común cerrada

50% (ocupación)
Áreas comunes 50% (aforo)

Servicio a habitación, a domicilio o para llevar

50%

Servicio a domicilio
Protocolo sanitario

50%
Sólo con citas



Aforo 25%
No áreas infantiles

50%

Aforo 50%
Una persona por familia

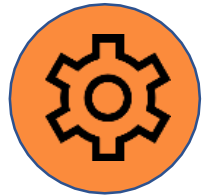
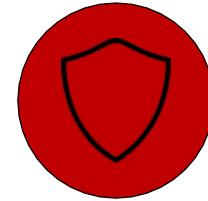
75%
1 persona por familia

Juegos a puerta cerrada

Juegos a puerta cerrada

COVID-19 México: ¿Qué toca esta semana del 19 al 25 de julio del 2020?

Fase 3



Cerrados

50%
Sólo con citas

Cerrados

25%

Cerrados

25%



Cerrados

25%

Cerrados

Cerrados

Cerrados

Cerrados

Semáforo COVID-19



ATIENDE A TUS
AUTORIDADES
LOCALES



ROJO

No salgas si no es estrictamente necesario.



NARANJA

Si puedes, quédate en casa.



AMARILLO

Hay más actividades pero con precaución.



VERDE

Podemos salir pero con precaución y prevención.

En todos los niveles de riesgo epidemiológico se recomienda mantener las medidas de básicas de prevención:



Lavado de manos durante al menos 20 segundos con agua y jabón, en caso de no contar con agua y jabón se pueden usar soluciones alcoholadas al 60%.



Limpiar (con agua y jabón) y desinfectar (con una solución clorada) las superficies y objetos de uso común.



Mantener una sana distancia entre personas (de 1.5 metros a 2 metros), en caso de no poder mantener esta distancia usar cubreboca, por ejemplo en el transporte público.



Etiqueta respiratoria (cubrir nariz y boca con el ángulo interno del codo o con un pañuelo desechable)



En caso de presentar síntomas compatibles y no formar parte de un grupo vulnerable ni tener indicios de dificultad respiratoria, recuperarse en casa

Se realizará un monitoreo diario de todas las variables y parámetros que permitan identificar la magnitud del riesgo y se comunicará semanalmente en la conferencia sobre COVID-19; de tal manera que las personas puedan identificar en qué nivel de riesgo epidemiológico se encuentran y se modifiquen las actividades que se pueden realizar.

Se deben seguir de manera estricta las intervenciones de sana distancia, dependiendo del color de semáforo en el que se encuentren a nivel local. De no hacerlo se corre el riesgo de que en los lugares en que no se ha incrementado de forma sustancial la actividad epidémica, pueda emerger la epidemia de forma abrupta, con la necesidad de imponer medidas más restrictivas que no convienen a la vida pública y la economía.

Invitamos a la población a estar pendiente del color del semáforo que tenga su comunidad o localidad y a atender las indicaciones de las autoridades de salud federales y locales.



QUE DEBEMOS HACER PARA NO REGRESAR EN EL SEMAFORO COVID-19 A LA ALERTA MÁXIMA

Medidas de prevención



LAVA TUS MANOS
CON AGUA Y JABÓN



ACUDE AL MÉDICO SOLO EN
UNA URGENCIA



TOSE O ESTORNUDA
EN LA PARTE INTERNA
DE TU CODO



NO DIFUNDAS NOTICIAS
FALSAS



A más de un mes de iniciada la Nueva Normalidad en varias entidades del País, y con la reapertura de nuevos giros de negocios, a partir de este mes de julio en Sinaloa, es importante aprender a vivir y convivir con la pandemia, la cual, según expertos, aún continuará varios meses.

Sinaloa, y gran parte del País, aún continúan en naranja en el semáforo epidemiológico por lo que las autoridades han decidido reanudar la operación del hospedaje, cines, centros de entretenimiento, playas, balnearios, y lugares recreativos en general.

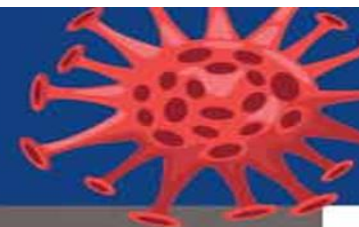
La prevención es, más que nunca imprescindible, pues la convivencia, y movilidad de las personas va en aumento, con el consabido riesgo de contagio.

Por esta razón hoy mas que nunca es necesaria la Promoción y Educación para la salud en nuestra entidad:

PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

CORONAVIRUS (COVID-19)

Medidas de prevención en el entorno laboral



SÍNTOMAS



TOS Y ESTORNUDOS



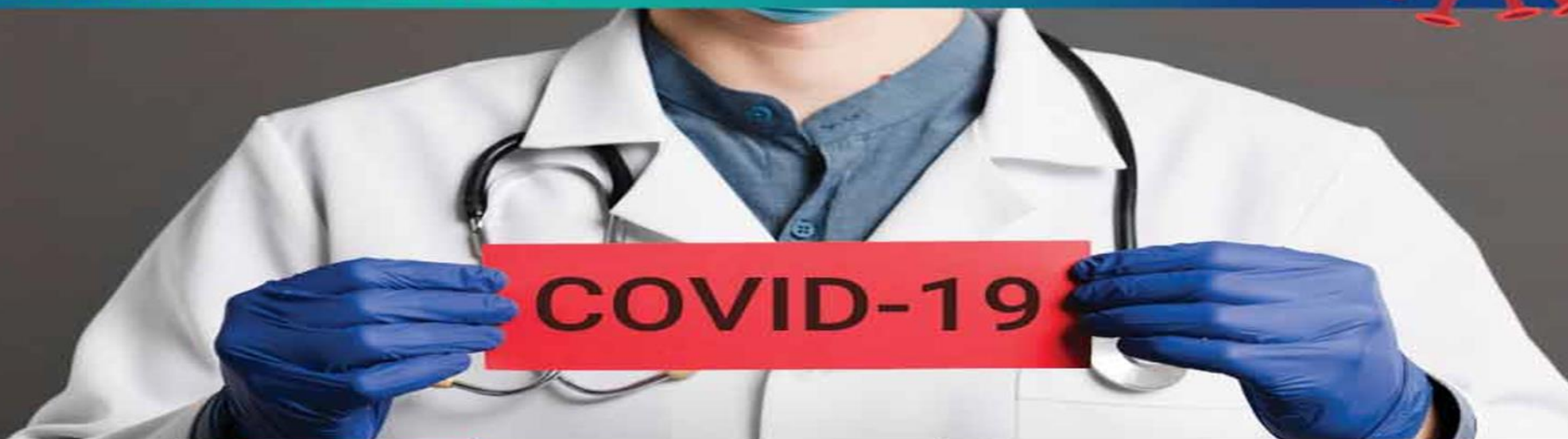
DIFICULTAD PARA RESPIRAR



DOLOR DE CABEZA



FIEBRE



PREPÁRATE



Infórmate a través de fuentes confiables



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa gel a base de alcohol al 70%



Cúbrete la boca con el antebrazo al estornudar o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiase las manos.

ACTÚA



Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



No compartas vasos, platos o artículos de uso personal; limpia y desinfecta los objetos y tu superficie de trabajo.



Si te sientes mal, busca atención médica de inmediato.



USA TAPABOCAS CUANDO TENGAS ALGUNO DE LOS SÍNTOMAS

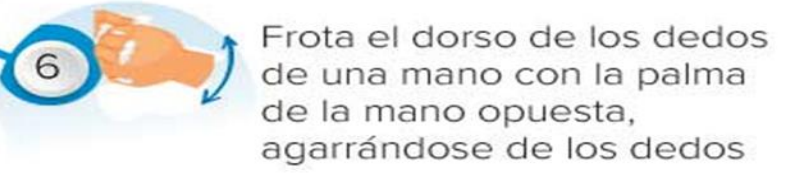
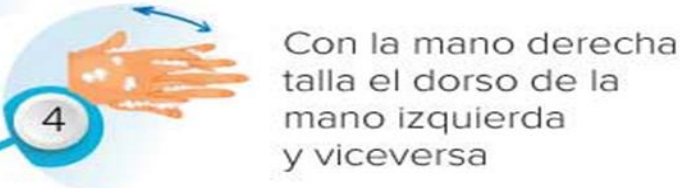


EVITA SALUDAR



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

LAVA TUS MANOS
de la manera **correcta**



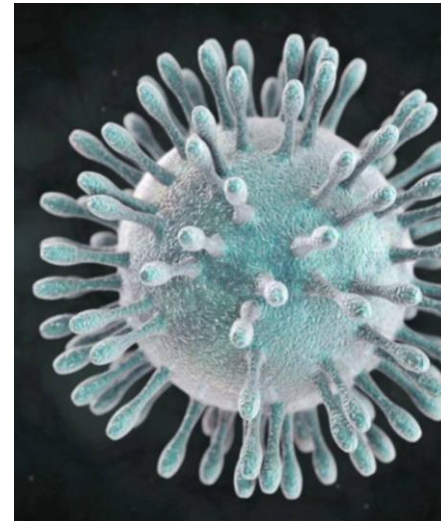
PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: ¿quiénes pueden enfermar de COVID-19?

Fase 3

120 julio,
2020

- La epidemia de COVID-19 en México no ha terminado.
- El virus **SARS-CoV-2**, causante de **COVID-19** puede afectar a todas las personas y de todas las edades.



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

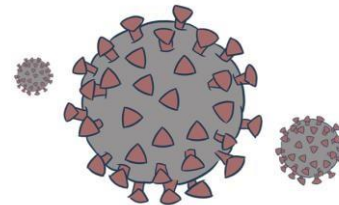
COVID-19 Sinaloa: ¿cómo se transmite el virus SARS-CoV-2?

Fase 3

20 julio, 2020

Se transmite de una **persona infectada a otras** a través de :

- **Gotículas** que salen despedidas cuando una persona infectada tose, estornuda o exhala.
- **Tocar** o estrechar la mano de una **persona enferma** y después tocarse boca, ojos o nariz.
- **Tocar objetos o superficies contaminadas** con el virus y después tocarse boca, ojos o nariz.



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: ¿quiénes forman los grupos de riesgo?

Fase 3

20 julio, 2020

- Personas de **60 años o más**.
- Mujeres **embarazadas**.
- Personas con alguna **enfermedad crónica** como: *diabetes o hipertensión*.
- Personas con enfermedades **inmunodepresivas, cardiacas, pulmonares, renales, hepáticas, sanguíneas o metabólicas** (ej. enfisema, bronquitis crónica o asma).
- Quienes padecen **obesidad y sobrepeso**.
- **Menores de 5 años**.





COVID-19 Sinaloa: ¿cuándo debo solicitar valoración de urgencia?

Fase 3

120 julio, 2020

- **Dificultad para respirar.**
- **Dolor torácico intenso.**
- Falta de aire.
- Cansancio extremo al caminar o hacer movimientos.
- Confusión.

PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

- **¡Quédate en casa!** (Evita salir para actividades no esenciales).
- **Lava tus manos** con una duración mínima de 20 segundos. (Utiliza **alcohol-gel**)
- Evita saludar de mano beso o abrazo.



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

Sana Distancia.

Son **medidas sociales** para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para **disminuir el riesgo de propagación** de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y, por lo tanto, de contagio, se sugieren distancias de: **1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m, de acuerdo al escenario.**



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

- **Utiliza la etiqueta respiratoria (toser o estornudar en el pliegue del codo).**
- **Evita lugares concurridos.**
- **Uso correcto del cubrebocas.**



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: medidas de mitigación y prevención del contagio de COVID-19

Fase 3

20 julio, 2020

- Mantener la higiene adecuada de los entornos, ventilarlos y permitir la entrada del sol.
- Limpiar las superficies que más se tocan como: barandales, apagadores, manijas de puertas.
- El cloro comercial de uso común (solución de hipoclorito de sodio), es desinfectante eficaz para la desinfección de superficies.



PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

COVID-19 Sinaloa: ante COVID-19 es importante...

Fase 3

20 julio, 2020

- Continúa practicando las medidas básicas de prevención.



TOSE O
ESTORNUDA
EN LA PARTE
INTERNA
DE TU CODO



NO DIFUNDAS
NOTICIAS FALSAS



LAVA TUS MANOS
CON AGUA Y
JABÓN



ACUDE AL
MÉDICO SOLO EN
UNA URGENCIA

- Mantenerse en contacto con familiares y amigos con mayor riesgo de desarrollar enfermedades graves.

PROMOCIÓN Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD

NO SALGAS SIN MASCARILLA

Portador(a)
de COVID-19

Probabilidad
de contagio





CONTROLES RECOMENDADOS

Detección de temperatura Verificación de síntomas del personal y asistentes Mantener cuarentenas a contagiados, persona con síntomas o por contacto estrecho con contagiado

Fase 3

20 julio, 2020

**¡Si te cuidas tú, nos
cuidamos todas y todos!**

- Más información en <https://coronavirus.gob.mx>