

**Servicios de Salud de Sinaloa**  
**Dirección de Prevención y Promoción de**  
**la Salud**  
**2019**

## INDICE

Programa de Prevención y Control de Diabetes - Obesidad Riesgo Cardiovascular

Programa de Atención del Envejecimiento

Programa de Prevención y Control de la Lepra

Programa de Prevención y Control de la Tuberculosis

Programa de Acción Específico de Infecciones Respiratorias Agudas e Influenza

Programa de Seguridad Vial (Prevención de Accidentes)

Salud Estomatológica

Programa de Prevención y Control de Enfermedades Transmitidas por Vector

Programa Estatal de las Zoonosis

Programa de Atención de Intoxicación por Picadura de Alacrán (IPPA)

SALUD MENTAL

Planificación Familiar

Violencia familiar y de género

Salud Reproductiva en Adolescentes

Igualdad de Género

Programa de Atención Infancia y Adolescencia (PASIA)

Programa de Vacunación Universal

Prevención y Control del Cáncer Cervico-uterino

Prevención y Control del Cáncer de Mama

Programa de Atención a la Salud Materna y Perinatal. Arranque Parejo a la Vida.

Programa Estatal para la Prevención y Control del VIH/Sida e infección de Transmisión Sexual

Programa de Prevención y Control del Cólera

Entornos y Comunidades Saludables

Promoción de la Salud Escolar

Promoción de la Salud: Una Nueva Cultura

Salud del Migrante. Vete Sano, Regresa Sano

Programa de Alimentación y Actividad Física

## Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

### Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

#### Adulto Mayor

#### Programa de Prevención y Control de Diabetes - Obesidad Riesgo Cardiovascular

**Objetivos:** Implementar esquemas proactivos de prevención y detección oportuna de casos para tratar, controlar y prevenir la diabetes y sus complicaciones así como fortalecer las acciones que permitan incrementar la cobertura de pacientes con diabetes mellitus en control, mejorando los estándares de calidad en el primer nivel de atención en cuanto a abasto de insumos y personal de salud capacitado.

**Descripción:** En lo que se refiere a la prevalencia de diabetes mellitus (DM) por diagnóstico médico previo en personas de 20 años o más en Sinaloa fue de 8.2%, mayor a la reportada en la ENSANUT 2006 (5.5%). La prevalencia de diabetes por diagnóstico médico previo fue ligeramente mayor en mujeres (8.4%) que en hombres (7.9%), con una razón mujer: hombre de 1:1. Tanto en hombres como en mujeres, se observó un incremento en la prevalencia de diagnóstico previo de diabetes a partir del grupo de 40 a 59 años de edad (11.2 y 10.4%, respectivamente), la cual aumentó ligeramente en hombres de 60 años o más (24.8%) y también aumentó en mujeres de la misma edad (25.5%). En los hombres, hubo casos de diagnóstico médico previo de diabetes en el grupo de 20 a 39 años de edad, en tanto que la prevalencia en la población de 60 años o más fue 1.2 veces mayor que la prevalencia en la población de 40 a 59 años. En las mujeres, la prevalencia de diagnóstico médico previo de diabetes en la población de 40 a 59 años y en la de 60 años o más fue 10.4 y 25.5 veces mayor que la prevalencia en la población de 20 a 39 años, respectivamente. En abril del 2015 se lanza la Estrategia Estatal para la prevención y control del sobrepeso, obesidad y diabetes alineada a la estrategia nacional.

Una de las estrategias es la formación de la Red de Excelencia que tiene como objetivo mejorar el control de los pacientes con ECNT, mediante manejo multidisciplinario. Está formada por 4 centros de salud y una unidad de especialidades médicas (UNEME\_EC). En nuestro estado contamos con 1 Red de Excelencia en zona centro, formado por C.S. Urbano Culiacán, C.S Pemex, C.S. Lázaro Cárdenas, C.S. Vicente Guerrero y UNEME\_EC Toledo Corro.

La red de excelencia tiene 4 indicadores: Prevención y detección oportuna, calidad de la atención, capacitación del personal, capacitación al personal de salud, abasto de medicamentos y pruebas de laboratorio. Estos indicadores son monitoreados y publicados en el Observatorio Mexicano de Enfermedades No Transmisibles. (OMENT).

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

1. Detección y control del Sobrepeso, el Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus.
2. Tratamiento integral del Sobrepeso, el Riesgo Cardiovascular y la Diabetes Mellitus.
3. Prevención y tratamiento de algunas complicaciones (comorbilidades) y secuelas de Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial y Dislipidemias.
4. Atención de pacientes con alto riesgo en desarrollar ECNT.
5. Promoción para el control de las ECNT.
6. Aplicación del proceso enfermería, (plan de cuidados individualizado).
7. Consejería en Nutrición.
8. Terapia psicológica.
9. Formación de Grupos Preventivos de UNEMEs EC.
10. Actividades de trabajo de campo en escuelas, lugares laborales y módulos de detección.
11. Formación para acreditación, re-acreditación, acreditación por excelencia de los grupos de ayuda mutua en unidades de salud.

**Cobertura:**

Los Mochis, Guamúchil, Culiacán, Mazatlán y El Rosario en el estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Población afiliada al Seguro Popular de Salud mayores de 20 años en adelante así como instituciones públicas y privadas.

**Requisitos del Beneficiario:**

- 1) Póliza de Afiliación al Seguro Popular de Salud
- 2) Hoja de Referencia de la Unidad de Primer Nivel de Atención

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención médica:

- a) Acudir a una de las Unidades Médicas Especializadas de Enfermedades Crónicas por voluntad propia y referidos por una unidad de salud, llevando consigo póliza del seguro popular.
- b) Acudir a una de las UNEMES EC llevando la hoja de referencia, en caso de haber sido referido por una unidad de salud médica de los Servicios de Salud de Sinaloa.
- c) Solicitar la atención médica y entregar los documentos antes mencionados, en caso de contar con ellos.
- d) Responder a las encuestas que realicen los servicios de trabajo social y firmar carta compromiso así como realizar el estudio socioeconómico y encuestas (varios), posteriormente acude a consulta con médico especialista para elaboración de historia clínica finalizando con las siguientes áreas: enfermería, psicología, y nutrición.
- e) Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir lo  
morbilidad y mortalidad de  
Diabetes en el Estado de Sinaloa

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dra. Renata Heras Ovalles

Coordinadora Estatal del Programa Diabetes y Obesidad Riesgo Cardiovascular

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [diabetes@saludsinaloa.gob.mx](mailto:diabetes@saludsinaloa.gob.mx)

Correo alternativo: [renataheras\\_14@hotmail.com](mailto:renataheras_14@hotmail.com)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

**Otros sitios de atención:**

UNEME CRONICA	Dirección y Horario de Atención	Correo Electrónico
UNEME EC Los Mochis	Calle Melchor Ocampo s/n Entre Niños Heroes Colonia Anahuac, Código Postal 81280 Los Mochis Sinaloa Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels: 01 (668) 818 8869	lveth_aciz@hotmail.com
UNEME EC Guamúchil	Calle Primera Sur antes Pémex Col. San Pedro Guamúchil Sinaloa Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels. 01 (673) 732 9444	uneme_ec_guamuchil@hotmail.com

Uneme EC Solidaridad	Blvd. Lola Beltrán 1000-A Col. Infonavit Solidaridad C.P. 80020 Culiacán Sinaloa Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels: 01 (667) 146 9510	obr_69@hotmail.com
Uneme EC Toledo Corro	<b>Calle Mina de Guanacevi 2215 Col. Toledo Corro C.P. 80296 Culiacán Sinaloa</b> Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm <b>Tels. 01 (667) 147 3429</b>	nancy_cardenas80@hotmail.com
Uneme EC Mazatlán	<b>Calle Ferrocarril s/n entre América y Justino Rubí Col. Santa Elena Mazatlán Sinaloa</b> Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm <b>Tels. 01 (669) 983 6915</b>	guillermo_hernández@hotmail.com
Uneme EC El Rosario	<b>Leonismo s/n (Por Blvd Rotarismo Internacional) Carretera a Agua Verde Km 0 + 500 justo a la bodega de Sello Rojo El Rosario Sinaloa</b> Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels. 01 (694) 952 0970	abi_79@live.com.mx

## Programa de Atención del Envejecimiento

**Objetivos:** Establecer una cultura de vida saludable, con perspectiva de género, en las personas adultas mayores y en aquellas con patologías de mayor relevancia. Que contribuya a mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen, favoreciendo su participación plena en la sociedad.

**Descripción:** México es un país en constante cambio, de igual forma su población se encuentra inmersa en un proceso dinámico que lentamente la ha llevado a una transición demográfica que la está convirtiendo en una población envejecida. Este envejecimiento poblacional, no solo es el resultado del movimiento de los conglomerados de seres humanos, sino que inicia con el envejecimiento humano individual, descrito como una serie de cambios estructurales y funcionales que aparecen desde la concepción del individuo y continúa con el paso del tiempo y no son consecuencia de enfermedades ni accidentes. No

obstante lo anterior, el envejecimiento de nuestro país es el resultado del envejecimiento individual como el colectivo, por lo tanto impactan de manera bidireccional.

Pasando de un panorama, donde las altas tasas de mortalidad y natalidad eran lo cotidiano, México se encuentra actualmente ante un conglomerado poblacional constituido por un gran número de personas longevas y en la etapa de madurez, así como un número reducido de niños. Este panorama nos lleva a poner atención en las necesidades emergentes entre los mexicanos presentes y de los próximos años, ya que a cada tipo de transición demográfica se hacen patentes necesidades específicas, en materia de vivienda, educación y salud entre muchos otros.

La vejez, de los mexicanos es un tema prioritario de abordarse, ya que al igual que otras etapas de la vida, tiene una importancia capital en el desarrollo físico, psico-emocional y social para cualquier ser humano. Entendiéndose por vejez, a la última etapa de la vida, de acuerdo a su orden cronológico y que se caracteriza por que la persona que transita por ella ha alcanzado una edad avanzada, tiene tintes específicos para salvaguardar el bienestar del individuo que transita por ella, en este caso, la persona adulta mayor. Para definir este concepto es importante recurrir a la definición establecida a nivel nacional en la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores, que considera así a “Aquellas personas que cuenten con sesenta años o más de edad y que se encuentren domiciliadas o en tránsito en el territorio nacional”. Con esta reflexión se antoja que el envejecimiento poblacional es un motivo de planeación estratégica de la manera en cómo se otorgan los servicios de salud pública.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- 1) Detección de caídas.
- 2) Detección de incontinencia urinaria.
- 3) Detección de deterioro cognitivo.
- 4) Detección de depresión.
- 5) Detección de Fx. Por osteoporosis
- 6) Detección de crecimiento prostático benigno.
- 7) Prueba rápida de antígeno prostático.

**Cobertura:**

Estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Población afiliada al Seguro Popular de Salud mayores de 60 años en adelante así como instituciones públicas y privadas.

**Requisitos del Beneficiario:**

- Póliza de Afiliación al Seguro Popular de Salud

### Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:

En caso de requerir atención médica:

- Acudir a una de las Unidades Médicas, llevando consigo póliza del seguro popular
- Solicitar la atención médica y entregar los documentos antes mencionados, en caso de contar con ellos.
- Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir la morbilidad y mortalidad de las personas adultas mayores, para llegar a una vejez activa y saludable.

### Datos del contacto y responsable del Programa:

Dr. Jonathan Castañeda Ayón

Coordinador Estatal del Programa de Atención al Envejecimiento.

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [envejecimiento@saludsinaloa.gob.mx](mailto:envejecimiento@saludsinaloa.gob.mx)

Correo alternativo: [jonathan.casta30@hotmail.com](mailto:jonathan.casta30@hotmail.com)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 Ote. Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:00 pm

### Programa de Prevención y Control de la Lepra

**Objetivos:** lograr la eliminación de esta enfermedad se requiere implementar la poliquimioterapia (PQT) y la búsqueda de casos nuevos entre los contactos de los enfermos y entre la población con sintomatología compatible con la enfermedad.

**Descripción:** Define las acciones que se deben implementar en la lucha contra la lepra para el periodo 2012---2018, es de carácter sectorial y construye un instrumento que guía a los servicios de salud, a fin de ofrecer un abordaje práctico y homologado en la implementación de las estrategias y líneas de acción entre los diferentes niveles aplicativos. Para el control de la lepra se requiere un abordaje integral, que proporcione equidad y accesibilidad, así como mantener la calidad de la atención, con base en las acciones de vigilancia epidemiológica, promoción de la salud, fortalecimiento de la red de laboratorios de diagnóstico y la coordinación interinstitucional en los diferentes niveles de atención del Sistema Nacional de Salud

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- 1.- Favorecer la interrupción de la cadena de transmisión y evitar discapacidad por Lepra.
- 2.- Fortalecer las acciones de rectoría con respecto a los procesos de lepra.
- 3.- Sensibilizar a los profesionales de la salud y a la población para evitar el estigma y discriminación que aún prevalece por la lepra.
4. Implementar proyectos comunitarios de probado éxito en el control de la lepra

**Cobertura:**

En todas las unidades de primer y segundo nivel de los Servicios de Salud de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Población afiliada al Seguro Popular de Salud.

**Requisitos del Beneficiario:**

- Póliza de Afiliación al Seguro Popular de Salud
- Hoja de Referencia de la Unidad de Primer Nivel de Atención

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención médica:

- Acudir a una de las Unidades Médicas de primer nivel y segundo nivel de atención por voluntad propia y referida por una unidad de salud, llevando consigo póliza del seguro popular.
- Acudir a una unidad de salud llevando la hoja de referencia, en caso de haber sido referido por una unidad de salud médica de los Servicios de Salud de Sinaloa.
- Solicitar la atención médica y entregar los documentos antes mencionados, en caso de contar con ellos.
- Responder a las preguntas del estudio epidemiológico que realicen los servicios epidemiología y firmar carta compromiso de RED TAES.
- Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: lograr la eliminación de la Lepra, así como incrementar la búsqueda intencionada de casos.

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dra. Bertha Alicia Salazar Cárdenas

Coordinadora Estatal del Programa Lepra

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [lepra@saludsinaloa.gob.mx](mailto:lepra@saludsinaloa.gob.mx)

Correo alternativo: [programaleprasinaloa@gmail.com](mailto:programaleprasinaloa@gmail.com)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

**Otros sitios de atención:**

Unidad	Dirección y Horario de Atención	Correo Electrónico
Centro Dermatológico de Sinaloa	Blvd. Gral. Gabriel Leyva Solano 610, Miguel Alemán, 80200 Culiacán Rosales, Sin. Horario de Atención 07:30 am a 02:00 pm Tels: 01 (667) 713 4520	programaleprasinaloa@gmail.com

## Programa de Prevención y Control de la Tuberculosis

**Objetivos:** Fortalecer la instrumentación de la Estrategia del Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado (TAES) realizando visitas de supervisión y asesoría a las unidades de salud, consolidando la Estrategia Nacional para la Atención de Casos de Tuberculosis Multifármacorresistente.

Mejorar la atención integral de las comorbilidades TB-VIH; TB-DM.

**Descripción:** El estado de Sinaloa, al pase de los años, es un estado que va en aumento en los casos, la población con características heterogéneas, niveles socioeconómicos bajos las comorbilidades, adicciones y la desnutrición ha favorecido a la transmisión de esta enfermedad.

El Reforzar la estrategia TAES (Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado) en el estado es de vital importancia, incrementando las acciones de promoción, capacitación y vigilancia epidemiológica, mediante la coordinación interinstitucional, con el propósito de detectar y curar al mayor número de enfermos y así interrumpir la cadena de transmisión, proporcionando una atención de la mayor calidad posible en beneficio de la población afectada.

### **Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- 1.- Otorgar Tratamiento en Fase Intensiva y Fase de Sostén para las formas pulmonares y extrapulmonares.
- 2.- Otorgar Quimioprofilaxis a todos los contactos de casos menores de 5 años.
- 3.- Sensibilizar a los profesionales de la salud y a la población para evitar el estigma y discriminación que aún prevalece por la tuberculosis.
4. Realizar barridos sistemáticos alrededor de los casos con el fin de detectar nuevos casos comunitarios.

### **Cobertura:**

En todas las unidades de primer nivel (Exclusivamente) de los Servicios de Salud de Sinaloa.

### **Beneficiarios:**

Población afiliada al Seguro Popular de Salud.

### **Requisitos del Beneficiario:**

- Póliza de Afiliación al Seguro Popular de Salud
- Solicitud de Atención o en su caso si es referido por una unidad de segundo nivel presentar la Hoja de Referencia de la Unidad de Primer Nivel de Atención

### **Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención médica:

- Acudir a una de las Unidades Médicas de primer nivel y segundo nivel de atención por voluntad propia y referida por una unidad de salud, llevando consigo póliza del seguro popular.
- Acudir a una unidad de salud llevando la hoja de referencia, en caso de haber sido referido por una unidad de salud médica de los Servicios de Salud de Sinaloa.
- Solicitar la atención médica y entregar los documentos antes mencionados, en caso de contar con ellos.
- Responder a las preguntas del estudio epidemiológico que realicen los servicios epidemiología y firmar carta compromiso de RED TAES.
- Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: lograr la eliminación de la Tuberculosis, así como incrementar la búsqueda intencionada de casos.

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dr. José Luis Favela Martell

Coordinador Estatal del Programa de Lepra

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: tuberculosis@saludsinaloa.gob.mx

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

### Programa de Acción Específico de Infecciones Respiratorias Agudas e Influenza

**Objetivos:** Prevenir y otorgar atención médica a Neumonía Adquirida en la Comunidad, Influenza, Asma y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en el primer nivel de atención médico.

**Descripción:** El Programa de Enfermedades Respiratorias en Influenza por sus siglas PAE-ERI, atiende a las personas mayores de 18 años de edad de ambos sexos.

Los datos disponibles revelan que a partir de 2012 se registraron 13,937 casos de Asma, 426 de Influenza, 3454 de Neumonía Y de EPOC Aun no se tiene registro en el Sistema de Información en Salud. Para 2016 se presentaron 11,205 casos de Asma, 1,940 de Influenza, 5,456 de Neumonía y hasta la fecha no tenemos registro de los casos de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

La estrategia del Programa consiste en que deben documentarse los casos de Asma y EPOC a través del estudio con Espirometrías, para el efecto en el presente año contamos con espirómetros en los Centro de Salud Urbano los Mochis, Guasave, Guamúchil, Culiacán y de Mazatlán.

Se ha dotado además de espirómetros al Hospital General de los Mochis y al Hospital General de Culiacán.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

El programa brinda actualmente el servicio de Espirometrías en el Centro de Salud Urbano de Culiacán, Guasave, Guamúchil, Los Mochis y Mazatlán como unidades de primer nivel así mismo el Hospital General de Culiacán brinda atención en los servicios de Terapia Pulmonar y Clínica de Tabaquismo.

Posterior al diagnóstico se realiza la prescripción de los medicamentos que correspondan a los pacientes.

**Cobertura:**

Culiacán, Guasave, Guamúchil, Los Mochis y Mazatlán.

**Beneficiarios:**

Población no afiliada al IMSS e ISSSTE, población que goza del beneficio del seguro popular.

**Requisitos del Beneficiario:**

Acudir a la Unidad a solicitar la consulta (Centro de Salud Urbanos u Hospitales).

1. Llevar consigo póliza del Seguro Popular.
2. Llenar los documentos que solicite el servicio de Trabajo Social.
3. Acudir puntualmente a las citas médicas que se les otorguen

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención médica:

- Acudir a una de las Unidades Médicas Especializadas de Enfermedades Crónicas por voluntad propia y referidos por una unidad de salud, llevando consigo póliza del seguro popular.
- Acudir a una de las UNEMES EC llevando la hoja de referencia, en caso de haber sido referido por una unidad de salud médica de los Servicios de Salud de Sinaloa.

- Solicitar la atención médica y entregar los documentos antes mencionados, en caso de contar con ellos.
- Responder a las encuestas que realicen los servicios de trabajo social y firmar carta compromiso así como realizar el estudio socioeconómico y encuestas (varios), posteriormente acude a consulta con médico especialista para elaboración de historia clínica finalizando con las siguientes áreas: enfermería, psicología, y nutrición.
- Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir la Morbilidad y Mortalidad de las Enfermedades Respiratoria e Influenza.

#### Datos del contacto y responsable del Programa:

Dr. José Ángel Gil Pineda

Coordinador Estatal del programa PAE-ERI

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: pae.eri@saludsinaloa.gob.mx

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

#### Otros sitios de atención:

Unidad de Salud	Dirección y Horario de Atención	Correo Electrónico
Hospital General de Culiacán	Avenida Aldama S/N. Col. Antonio Rosales Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels: 01 (667) 716 9810	

Hospital General de los Mochis	Boulevard Macario Gaxiola 1449 Col. Raúl Romanillo Los Mochis Sinaloa Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels. 01 (668) 816 1400	
CSU Los Mochis	General Ignacio Zaragoza entre Avenida Cuauhtémoc y Calle Guillermo Prieto Los Mochis Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 03.30 pm Tels: 01 (688) 812 0913	
C.S.U. Guasave	Dr. Luis G. de la Torre 302 Col. Centro Guasave Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 03.30 pm Tels. 01 (687) 130 5937	
CSU Guamúchil	Agustina Ramírez 69 Col. Juárez Guamúchil Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 02.30 pm Tels. 01 (673) 732 0365	
C.S.U. Culiacán	Francisco Zarco S/N Esquina Rio Zuaque Col. Antonio Rosales Culiacán Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 02:30 pm Tels. 01 (694) 952 0970	
C.S.U. Mazatlán	Miguel Hidalgo S/N Col Centro Mazatlán Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 02:30 pm Tels. 01 (669) 136 0269	

## Programa de Seguridad Vial (Prevención de Accidentes)

### Objetivos:

Disminuir las muertes por accidentes, con énfasis en los de tránsito, y en jóvenes de 15 a 29 años, mediante acciones de prevención y atención de los accidentes.

**Descripción:**

Las tareas están dirigidas a promover acciones de prevención como el uso del cinturón de seguridad, portabebés para los niños, casco en motociclistas, proteger al peatón, no usar el celular mientras se conduce, manejar a velocidad moderada y evitar conducir bajo los efectos del alcohol. Para ello se cuenta con los promotores de seguridad vial y con el apoyo del simulador de impacto y visores especiales (goggles) para imitar la visión bajo efectos del alcohol; se realizan foros en escuelas preparatorias y universidades sobre estos factores de riesgo. Se trabaja con policías municipales y estatales en el uso adecuado de alcoholímetros y en la aplicación correcta de los operativos de alcoholimetría. También se capacita a servidores públicos y población civil en la atención inmediata de urgencias médicas en talleres con maniqués para formar “Primeros respondientes”, con el fin de saber qué hacer en caso de un accidente.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- Pruebas de alcoholimetría
- Encuestas a municipios para medir factores de riesgo vial
- Folletos alusivos a la prevención de accidentes (uso de cinturón, sistema retención infantil, casco, conducir bajo efectos del alcohol, velocidad, peatón y distractores)
- Campañas y operativos de prevención de accidentes de vialidad en el ámbito estatal en coordinación con jurisdicciones
- Cursos de “Soporte vital básico” y “Primeros respondientes”
- Campaña de promoción del uso de portainfante, velocidad y distractores

**Cobertura:**

Todos los Municipios del Estado de Sinaloa, con prioridad Los Mochis, Guasave, Culiacán y Mazatlán.

**Beneficiarios:**

Población del estado con prioridad en los jóvenes de 15 a 29 años

**Requisitos del Beneficiario:**

Realizar la solicitud ante la instancia correspondiente.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

### **Datos del contacto y responsable del Programa:**

Ing. Adriana Armenta Lindoro

Coordinador Estatal del Programa de Seguridad Vial (Prevención de Accidentes).

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [seguridad.vial@saludsinaloa.gob.mx](mailto:seguridad.vial@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 Ote. Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:00 pm

## Salud Bucal

### Salud Estomatológica

**Objetivos:** Integrar los modelos de promoción, prevención y atención estomatológica, de las instituciones del Sistema Nacional de Salud, fortaleciendo acciones de promoción de la salud y prevención de enfermedades bucales, para mantener la salud integral en la población, otorgando servicios curativo-asistenciales con ética, calidad, equidad, oportunidad y costo-beneficio, con capacidad resolutive y especial atención a grupos vulnerables.

**Descripción:** El programa de acción específico de salud bucal, tiene como objetivo general "fomentar, prevenir, proteger y reestablecer la salud bucal de la población mexicana como parte de la salud integral del individuo, siendo condición necesaria para su participación en el proceso de transformación social y disminuir la carga de enfermedades bucales que constituyen uno de los problemas de salud pública, por su elevada prevalencia y severidad de caries dental y enfermedad periodontal, estas se manifiestan desde los primeros años de vida, sus secuelas producen efectos incapacitantes, generan gran demanda de atención en los Servicios de Salud situación que ocasiona incremento de ausentismo escolar y laboral, elevando los gastos económicos al Sistema Nacional de Salud, así como al individuo. Las principales causas de enfermedad han cambiado rápidamente en todo el mundo, debido que en gran parte a los estilos de vida actuales que incluyen alimentos ricos en azúcares, el uso generalizado de tabaco y el aumento en el consumo de alcohol entre otros.

De acuerdo con el estudio sobre la carga mundial de enfermedades de las 50 enfermedades más prevalentes no mortales pero incapacitantes, 3 son el ámbito de Salud Bucal: Caries Dental, Enfermedad Periodontal, Edentulismo.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

El programa brinda actualmente el servicio de Estomatología. En el estado de Sinaloa contamos con 92 Unidades de Salud (73 centros de Salud, 14 Hospitales, 3 CAPASITS y 2 Centros de Especialidades Odontológicas en la Ciudad de Culiacán y Navolato).

**Cobertura:**

Los 18 municipios del Estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Población no afiliada al IMSS e ISSSTE, población que goza del beneficio del seguro popular.

**Requisitos del Beneficiario:**

Acudir a la Unidad a solicitar la consulta (Centro de Salud Urbanos u Hospitales.

1. Llevar consigo póliza del Seguro Popular.
2. Llenar los documentos que solicite el servicio de Trabajo Social y Recepción.

Acudir puntualmente a las citas médicas que se les otorguen.

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención médica:

- a) Acudir a una de las Unidades Médicas de primer y segundo nivel por voluntad propia y/o hoja de referencia de una unidad de salud, llevando consigo póliza del seguro popular.
- b) Acudir a las unidades de salud llevando la hoja de referencia, en caso de haber sido referido por una unidad de salud médica de los Servicios de Salud de Sinaloa.
- c) Solicitar la atención médica y entregar los documentos antes mencionados, en caso de contar con ellos.
- d) Responder a las encuestas que realicen los servicios de recepción y salud bucal.
- e) Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: otorgar servicios curativo-asistenciales estomatológicos con ética, calidad, equidad, oportunidad

### Datos del contacto y responsable del Programa:

Dr. Alfonso Álvarez Loera

Jefe del Departamento de Salud Bucal Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [sinaloasaludbucal@gmail.com](mailto:sinaloasaludbucal@gmail.com)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 02:30 pm

### Vectores y Zoonosis

#### Programa de Prevención y Control de Enfermedades Transmitidas por Vector

**Objetivos:** Disminuir la morbilidad de las enfermedades transmitidas por vector en la población de las localidades de riesgo para su transmisión.

**Descripción:** Acciones de tratamiento y seguimiento hasta la clasificación final de casos probables como confirmados o descartados. En este programa se cuenta con un seguimiento de los casos que se presenten de Dengue, Chikungunya y Zika en el estado. Para los casos posibles de dengue grave se ingresa al paciente para realizar la vigilancia epidemiológica y mantener su estabilidad hemodinámica hasta su alta. Para los casos positivos de enfermedad de Chagas y Leishmaniosis se proporcionan medicamentos específicos. En los casos probables de Paludismo se administra tratamiento preventivo. De manera paralela a la aparición de casos confirmados, se realizan actividades dirigidas al control o eliminación de los insectos vectores de la enfermedad, en los sitios donde se crían y reproducen; así como a la disminución de los insectos adultos mediante visitas casa por casa, el control de charcas temporales, la fumigación con máquina pesada y la promoción de la participación comunitaria

#### Bienes y Servicios que entrega el programa:

- Control o eliminación de sitios donde se reproducen los insectos vectores
- Fumigación
- Atención médica a casos probables
- Promoción a la salud, de las enfermedades transmitidas por vectores
- Tratamiento

**Cobertura:**

Los 18 municipios del Estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

La población total del Estado de Sinaloa

**Requisitos del Beneficiario:**

Acudir a la unidad de salud de la localidad ante la presencia de cualquiera de los siguientes síntomas: fiebre, dolor de cabeza, dolor detrás de los ojos, dolor muscular o dolor de las articulaciones.

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

Los casos probables son detectados por el médico cuando la persona acude a consultar a los servicios de salud de Sinaloa. Ante la presencia de casos probables o confirmados de alguna de las enfermedades se activan las medidas de prevención y control en las comunidades afectadas. Además, estas medidas se realizan en las localidades de alto riesgo de transmisión.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: disminuir los índices de morbilidad en el estado de Sinaloa

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dr. Macondo Montoya Parra

Jefe del Departamento de Vectores y Zoonosis Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [vectores@saludsinaloa.gob.mx](mailto:vectores@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección Mariano Escobedo 1028, Las Vegas, 80090 Culiacán Rosales, Sin.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 02:30 pm

## Programa Estatal de las Zoonosis

**Objetivos:** Prevenir la transmisión de la rabia, brucelosis y rickettsiosis, así como brindar atención médica de calidad y seguimiento epidemiológico a los que padecen estas enfermedades.

### **Descripción:**

*Prevención y control de la rabia:* Desarrolla medidas como la vacunación de perros y gatos realizada en semanas nacionales, en los meses de marzo y septiembre, y el control de la población canina y felina mediante jornadas de esterilización y sacrificio humanitario. Cuando una persona es agredida por un animal y se encuentra en riesgo de transmisión del virus rábico, se le aplica tratamiento de acuerdo con el esquema de vacunación.

*Prevención y control de brucelosis:* Se realizan pruebas de laboratorio para confirmar si una persona padece de brucelosis. De resultar positivo a esta enfermedad, se le otorga el tratamiento de manera gratuita.

*Prevención y control de Rickettsia:* La Rickettsiosis es ocasionada por la mordedura de pulgas y garrapatas, por lo que es importante realizar la detección, notificación y el tratamiento oportuno de personas que presenten síntomas como son fiebre, dolor de cabeza, inflamación de nódulos cervicales. Para su prevención, se desarrollan acciones de control de pulgas y garrapatas con el rociado de insecticida en viviendas con casos probables y/o confirmados, así como la desparasitación externa de perros y gatos.

### **Bienes y Servicios que entrega el programa:**

#### *Prevención y control de la rabia:*

- Aplicación de biológicos antirrábicos humanos
- Aplicación de vacuna antirrábica canina y felina
- Capacitación
- Medicamentos
- Campañas de esterilización quirúrgica gratuita de perros y gatos

#### *Prevención y control de brucelosis:*

- Pruebas de laboratorio para confirmar enfermedad
- Tratamientos
- Seguimiento epidemiológico de pacientes

#### *Prevención y control de Rickettsia:*

- Pruebas de laboratorio para confirmar enfermedad
- Tratamiento adecuado a los pacientes con diagnóstico probable y/o confirmado

- Rociado de insecticida y control y/o eliminación de las garrapatas y pulgas en viviendas con casos probables y/o confirmados
- Desparasitación de perros y/o gatos, para control de garrapatas y/o pulgas en viviendas con casos probables y/o confirmados

**Cobertura:**

Los 18 municipios del Estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

La población total del Estado de Sinaloa

**Requisitos del Beneficiario:**

- Identificación (puede ser oficial o no oficial)
- Haber sido agredido o haber estado en contacto con animal sospechoso de enfermedad
- Presentar algún síntoma de alguna de las enfermedades
- Presentar la “Cartilla de vacunación antirrábica para perros y gatos”, si cuenta con ella, para prevención de rabia

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

*Prevención y control de la rabia:*

1. Cuando una persona es agredida por un animal debe acudir a su Centro de Salud más cercano.
2. Los propietarios deberán acudir con la cartilla de vacunación del animal. En caso que no tengan, se les proporcionará una (sujeto a disponibilidad)
3. Mediante el barrido casa por casa o puestos de vacunación, se aplica vacuna antirrábica de manera gratuita a perros y gatos del estado
4. Mediante comunicados de prensa se difunden las fechas de las Campañas de Esterilización y se publican.

*Prevención de brucelosis:*

- Acudir a consultar a la unidad de salud
- Proporcionar muestra de sangre para estudios de confirmación (Rosa de Bengala y 2-Mercapto etanol)
- Seguir el tratamiento prescrito por médico, en caso confirmatorio

De igual manera puede ser detectado en caso de que el paciente sea donador en Centros de Donación de Sangre, al hacer las pruebas de control.

*Prevención y control de Rickettsia:*

- Acudir a consultar a la unidad de salud
- Proporcionar muestra de sangre para estudios de confirmación

- Seguir el tratamiento prescrito por médico, en caso confirmatorio
- Proporcionar acceso a la vivienda al personal de brigadas de salud para el rociado de insecticida y desparasitación externa de la piel de perros y gatos (solo se realiza en lugares con caso sospechoso o confirmado de la enfermedad)

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de morbilidad en el estado de Sinaloa

#### **Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dr. Carlos Víctor Hernández Ramírez

Coordinador del Programa Estatal de Zoonosis Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [zoonosis@saludsinaloa.gob.mx](mailto:zoonosis@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección Mariano Escobedo 1028, Las Vegas, 80090 Culiacán Rosales, Sin.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 02:30 pm

#### **Programa de Atención de Intoxicación por Picadura de Alacrán (IPPA)**

**Objetivos:** Disminuir la mortalidad en pacientes intoxicados por agresión de animales ponzoñosos (alacrán)

#### **Descripción:**

Atención de intoxicados por agresión de animales ponzoñosos (Alacrán), mediante la aplicación de antídotos específicos para neutralizar el veneno, Se imparten pláticas y eventos para difundir información de medidas preventivas, primeros auxilios y atención médica.

#### **Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- Aplicación del tratamiento por envenenamiento
- Pláticas

#### **Cobertura:**

Los 18 municipios del Estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

La población total del Estado de Sinaloa

**Requisitos del Beneficiario:**

Se atiende a cualquier persona que haya sido agredida por algún animal ponzoñoso como son alacrán o arañas venenosas (viuda negra). No es necesario ningún requisito adicional

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

- Acudir a una unidad médica y solicitar la atención por la agresión de alacrán y/o araña.
- En el caso de pláticas de atención de intoxicaciones por animales ponzoñosos, se debe hacer una solicitud por escrito dirigida al Director de Prevención y Promoción de la Salud de Servicios de Salud de Sinaloa, Dr. Rafael Félix Espinoza.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de morbilidad en el estado de Sinaloa

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Biologa Dulce Carolina Sánchez García

Coordinador del Programa Intoxicación por Picadura por Alacrán Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [zoonosis@saludsinaloa.gob.mx](mailto:zoonosis@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección Mariano Escobedo 1028, Las Vegas, 80090 Culiacán Rosales, Sin.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 02:30 pm

## SALUD MENTAL

**Objetivos:** Contribuir al fomento y la promoción de acciones para asegurar una sociedad saludable mediante servicios de prevención y atención oportuna, basada en el respeto de los derechos humanos en el estado de Sinaloa.

Fortalecer la cobertura de los servicios de salud mental, capacitación a personal de salud e incidir en la protección de los derechos humanos de las y los usuarios de los servicios de salud mental.

### **Descripción:**

El Programa de salud mental tiene como propósito; fortalecer los servicios de prevención, promoción y atención en base al Modelo Miguel Hidalgo de Atención en Salud Mental, con énfasis en las acciones de atención primaria para salud mental, dirigidas a mitigar los determinantes sociales que afectan la salud, incrementar las habilidades para la vida de la población y realizar detección de factores de alto riesgo e intervención precoz, así como el diagnóstico oportuno para la atención ambulatoria de los trastornos mentales y de Conducta más prevalentes, en las unidades de centros integrales de salud mental en el estado de Sinaloa.

Entre las principales causas de demanda de consultas de primera vez, se tiene con un 47% los trastornos neuróticos y secundarios a situaciones estresantes y somatomorfos (mixto de ansiedad y depresión), siguiéndole con un 18.5% los trastornos del humor (afectivos, depresión, trastorno bipolar), y en tercer lugar con un 18.2% los trastornos del comportamiento y de las emociones de comienzo habitual en la infancia o adolescencia (hipercinético de la conducta, conducta limitado al contexto, familiar, Opositor desafiante, Mixto de la conducta y las emociones) y en cuarto lugar las Esquizofrenia con un 4.2%, Continuando los Trastornos mentales y del comportamiento debido al consumo de sustancias psicotrópicas con un 3.9%. y por último el síndromes de comportamiento a asociados a alteraciones fisiológicas y factores físicos con un 3.6 (Preliminar; Septiembre, año 2018).

Con respecto a la depresión en población, durante 2017 se presentó una tasa de 183.2 por 100,000 habitantes con 5,659 casos nuevos observándose un aumento del 60% de este trastorno en comparación con 2016 donde se registraron 3,792 casos, ahora bien en 2018 hasta la Semana Epidemiológica (40) se han registraron (2816) casos nuevos de este trastorno de salud mental.

### **Bienes y Servicios que entrega el programa:**

1. Promoción, Prevención, Detección y Atención Médica y Psicológica de los Trastornos Mentales más frecuentes en la Población Sinaloense.
2. Prevención Secundaria: Diagnóstico y Tratamiento: por Déficit de Atención con componente Hiperactivo (93), De Autismo, y Síndrome de Asperger (94), de Trastornos Afectivos, (Depresión, Bipolar, Afectivos Persistentes (128) De Ansiedad Generalizada, Trastorno de pánico, reacción a estrés, trastornos de Adaptación, de estrés postraumático (129), Trastornos Psicóticos (130).
3. Atención Psicosocial
4. Aplicación del proceso enfermería, (plan de cuidados individualizado).
5. Psi coeducación a Familiares y Usuarios con Trastornos Mentales y Grupos Educativos.
6. Terapia psicológica.

7. Actividades Extramuros de Información y detección en escuelas, lugares de trabajo y módulos.

**Cobertura:**

Unidades de salud con servicios de salud mental en Los Mochis, Guasave, Guamúchil, Culiacán, Mazatlán, Escuinapa en el estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Usuarios con seguro Popular/Población General que solicite el servicio de atención mayor de 5 años.

**Requisitos del Beneficiario:**

- 3) No se requiere ningún documento.
- 4) Si son usuarios de seguro popular deben de llevar su póliza de afiliación vigente y credencial de elector.
- 5) Hoja de referencia de la Unidad de Primer Nivel de Atención si cuenta con ella.

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención Integral en las Unidades Unemes Cisames:

- f) Acudir a una de las Unidades Médicas Especializadas de Centros Integrales de Salud Mental por voluntad propia o referida por una unidad de salud, y llevando consigo póliza del seguro popular.
- g) Solicitar atención integral y entregar los documentos de hoja de referencia, y póliza de seguro popular, en caso de contar con ellos, en el servicio de Recepción.
- h) Pasar a los servicios de trabajo social y firmar carta compromiso así como realizar en las encuestas (varios), posteriormente recibirá la atención del proceso enfermería y consultas con médico psiquiatra y psicológica para su atención y elaboración de historia clínica, y para las consultas subsecuentes se les asignaran por el área de Agenda de las citas subsecuentes.
- i) Asistir de manera voluntaria a las citas establecidas por la unidad.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir la morbilidad y mortalidad de Diabetes en el Estado de Sinaloa

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Lic. Humberta Cecilia Pereda Quintero  
Jefe de Departamento de Salud Mental  
Dirección de Prevención y Promoción de la Salud  
Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades  
Servicios de Salud de Sinaloa  
Correo oficial: salud.mental@saludsinaloa.gob.mx  
Correo alternativo: saludmentalsinaloa@hotmail.com  
Tels.01667- 7 59 25 00 Extensión: 514  
Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.  
Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>  
Horario de Atención: de 08:00 am a 15:30 pm

**Otros sitios de atención:**

UNEME CISAME (SALUD MENTAL)	Dirección y Horario de Atención	Correo Electrónico
UNEME CISAME de Salud Mental los Mochis	Calle Melchor Ocampo s/n Entre Niños Heroes Colonia Anahuac, Código Postal 81280 Los Mochis Sinaloa Horario de Atención 07:30 am a 14.30 pm Tels: 01 (668) 812 32 25	cisame.16@hotmail.com
UNEME CISAME de Salud Mental Guamúchil	Calle Primera Sur antes Pémex Col. San Pedro Guamúchil Sinaloa C.P. 81480 Horario de Atención 08:00 am a 14.30 pm Tels. 01 (673) 732 2923	cisameguamuchil@hotmail .com
UNEME CISAME de Salud Mental Culiacán	Blvd. Lola Beltrán 1001-B Fracc. Rincón del Humaya C.P. 80020 Culiacán Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 19.30 pm Tels: 01 (667) 146 9509	cisame.sin@gmail.com
UNEME CISAME de Salud Mental Mazatlán	Avenida Ferrocarril s/n Col. Santa Elena C.P. 82180 Horario de Atención 08:00 am a 14.30 pm Tels. 01 (669) 986 3069	docbernal@hotmail.com

## SALUD REPRODUCTIVA

### Planificación Familiar

#### Objetivos:

1. Incrementar el Acceso Efectivo a servicios de Planificación Familiar y Anticoncepción y mejorar la calidad de la Atención.
2. Atender las necesidades específicas de Planificación Familiar y Anticoncepción, particularmente en grupos en situación de desventaja social.
3. Incentivar la paternidad activa y elegida, así como la responsabilidad del hombre en la Planificación Familiar y la Anticoncepción.

#### Descripción:

Respecto a las usuarias activas de métodos anticonceptivos se han comportado de la siguiente manera año a año: **77,077** en 2014, **69,830** en 2015, **76,222** en 2016, **65,035** en 2017, **68,006** preliminar 2018. Desde el año 2016 se ha estado trabajando en la depuración de tarjeteros de usuarias activas en las unidades de salud, por lo que se ha visto reflejado una disminución de usuarias activas, sin embargo día a día vamos a tener nuestras usuarias en control reales.

En lo referente a vasectomías sin bisturí se han comportado de la siguiente manera en nuestra entidad año a año: **137** en 2013, **144** en 2014, **135** en 2015, **132** en 2016, **228** en 2017, **143** preliminar de Octubre 2018.

Respecto al porcentaje de mujeres que aceptan anticoncepción post evento obstétrico previo a su egreso hospitalario se ha comportado de la siguiente manera año a año: **43.50 %** en 2013, **41.80 %** en 2014, **34.81 %** en 2015, **45.16 %** en 2016, **59 %** en 2017, **72.91 %** preliminar a Octubre 2018. Se han redoblado esfuerzos para que haya mejoría en este indicador, ya que estamos convencidos que tiene que haber mejor cobertura en mujeres en edad fértil posterior a su evento obstétrico, sobre todo en aquellas que hay alguna condicionante que las catalogue con alto riesgo reproductivo, impactando con esto en la reducción de la mortalidad materna.

#### Bienes y Servicios que entrega el programa:

1. Brindar servicios de información, orientación, consejería a población abierta en temas de Salud Sexual y Reproductiva y Planificación Familiar.
2. Prescripción y aplicación de métodos anticonceptivos a usuarios que lo requieran.

3. Realización de manera gratuita del procedimiento de vasectomía sin bisturí a usuarios que lo soliciten.

**Cobertura:**

En todos los municipios del estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Población blanco (sea o no derecho habiente de seguro popular) del programa de planificación familiar, para el caso del servicio de vasectomía sin bisturí hombres de 20 a 64 años de edad y en el caso de las mujeres de 15 a 49 años de edad que no son derechohabientes de instituciones de seguridad social, sin embargo si se presenta algún usuario o usuaria fuera de este rango de edad, se le otorga el servicio de igual manera.

**Requisitos del Beneficiario:**

Ninguno.

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir el servicio:

Acudir a una de las unidades de la Secretaría de Salud tanto de primer como de segundo nivel.

Estará exento de cobro ya que de acuerdo a la Norma 005 (NOM 005-SSA2-1993) de los servicios de Planificación Familiar, estos son gratuitos cuando son prestados en instituciones de sector público. (sean o no derecho habientes de seguro popular).

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Incrementar el Acceso Efectivo a servicios de Planificación Familiar y Anticoncepción y mejorar la calidad de la Atención

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dr. Luis Nabor Castro Díaz.

Coordinador Estatal del Programa de Planificación Familiar

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Departamento de Salud Reproductiva

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [planificacion.familiar@saludsinaloa.gob.mx](mailto:planificacion.familiar@saludsinaloa.gob.mx)

Correo alternativo: [drluiscastro1212@gmail.com](mailto:drluiscastro1212@gmail.com)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Violencia familiar y de género

### Objetivos:

Garantizar a las mujeres el acceso oportuno a servicios de atención médica y psicológica especializada, y atención de las consecuencias de la violencia familiar o de género, Promoviendo la atención integral, solidaria y con perspectiva de género, de forma respetuosa, multidisciplinaria e interinstitucional, que evite la re-victimización de las personas afectadas, así mismo Promoviendo la detección temprana de la violencia familiar y de género en los centros de salud, como un problema que genera gran carga de enfermedad entre las mujeres de 15 años y más.

### Descripción:

La violencia familiar es un problema que tiene consecuencias, a nivel individual, social, laboral y familiar, además de la violencia de género y otras formas de abuso.

Los casos de mujeres, niños, personas de la tercera edad y con capacidades diferentes que sufren violencia son muy frecuentes. En este trabajo se abordará el problema de la mujer que vive violencia por parte de su pareja.

Ha sido evidente por trabajos realizados por organizaciones civiles, autónomas y a través de la experiencia de estas que la violencia familiar y conyugal es un agente que atraviesa de forma transversal la vida cotidiana, social y política de las mujeres trastocando sus posibilidades de desarrollo, tanto en lo público como en lo privado.

En años recientes la Violencia Familiar ha alcanzado un mayor reconocimiento en el discurso político como problema de salud pública. Sin embargo, por mucho tiempo se ha ocultado debido a que se vive como un problema privado y al mismo tiempo como parte de la “normalidad” de las relaciones conyugales.

La violencia Familiar es un problema que tiene consecuencias, a nivel individual, social, laboral y familiar, además de la violencia de género y otras formas de abuso.

### Bienes y Servicios que entrega el programa:

1. Brindar servicios de información, orientación, consejería a población abierta en temas de violencia familiar y de género, así como abuso sexual.

2. Prescripción y aplicación de métodos anticonceptivos de emergencia, así como antibióticos y profilaxis por virus de la inmunodeficiencia humana en el caso de violación sexual a usuarios que lo requieran.

**Cobertura:**

En todos los Hospital Generales del Estado de Sinaloa  
Hospital General de Culiacán, Guasave, Guamúchil, Eldorado, Mazatlán, Escuinapa y Hospital de la Mujer.

**Beneficiarios:**

Población blanco (sea o no derechohabiente de seguro popular) del programa de violencia familiar y de género que demande el servicio de atención y/o urgencia.

**Requisitos del Beneficiario:**

Ninguno.

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir el servicio:

Acudir a una de las unidades de la Secretaría de Salud tanto de primer como de segundo nivel.

Estará exento de cobro ya que de acuerdo a la Norma Oficial Mexicana (NOM 046-SSA2-2005) es una prioridad la atención de víctimas de violencia en cualquiera de sus formas.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Garantizar a las mujeres el acceso oportuno a servicios de atención médica y psicológica especializada

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Lcda. María del Rosario Ramos Russell

Coordinadora Estatal del Programa de Violencia Familiar y de Género

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo Oficial: [violencia.intrafamiliar@saludsinaloa.gob.mx](mailto:violencia.intrafamiliar@saludsinaloa.gob.mx)

Correo alternativo: [sinviolencia@hotmail.com](mailto:sinviolencia@hotmail.com)

Teléfono: 759 2500 Ext. 523

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 Ote, Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Salud Reproductiva en Adolescentes

**Objetivos:**

Favorecer el acceso universal a información, educación, orientación y servicios en salud sexual y reproductiva para adolescente, Reducir embarazos no planeados e ITS en adolescentes, mediante el acceso efectivo a servicios de calidad específicos para esta población, Incidir en los determinantes que impiden el ejercicio pleno de la sexualidad y salud reproductiva de la población adolescente.

**Descripción:**

En el periodo comprendido de Enero a Septiembre de 2018, con información preliminar a Septiembre de 2018, se dieron como resultado la inclusión en el proceso de nominación de 3 unidades de salud, en las cuales se llevo a cabo la aplicación de las 5 Herramientas y la elaboración de un plan de mejora, dando como resultado el cumplimiento del 100% de la meta programada para dicho periodo.

Se llevaron a cabo un total de 4662 actividades por los promotores juveniles del programa de salud sexual y reproductiva para adolescentes, presentándose como meta la realización de 4,998 actividades, dando como resultado el cumplimiento del 93.27% de la meta programada para dicho periodo.

En relación con la atención y métodos anticonceptivos para satisfacer las necesidades específicas de la población adolescente menores de 20 años en el estado de Sinaloa, con resultados

preliminares al mes de Septiembre se presentaron 10,083 usuarias activas dando como resultado 96.48% de la meta programada para el periodo.

Se llevo a cabo el Encuentro estatal de promotores y brigadistas juveniles del programa de salud sexual y reproductiva para adolescentes, en Mazatlán Sinaloa, del 27 al 29 de Junio de 2018, y el curso de Capacitación para promotores juveniles los días 13 al 15 de Junio en Mazatlán Sinaloa.

En colaboración con diferentes instancias y departamentos de los servicios de salud de Sinaloa se llevo a cabo la semana nacional de salud del adolescente, la cual dio inicio en Mazatlán Sinaloa, con la participación del personal del programa de Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes.

Se llevo a cabo el día 26 de Septiembre el Día Nacional para la Prevención del Embarazo no Planificado en Adolescentes, en las instalaciones del Plantel Conalep II, en Culiacán Sinaloa, con un total de 1,482 alumnos en dicho evento, en el cual se realizo en la explanada del plantel, con la colocación de 9 stands informativos con diferentes programas de la secretaria de salud, así como otras instancias.

#### **Bienes y servicios que entrega el programa:**

1. Orientación y consejería a población adolescente en Educación Sexual Integral
2. Otorgan métodos anticonceptivos a población adolescente
3. Pláticas y talleres a unidades académicas con capacitación a docentes y alumnos.
4. Capacitación a personal de Salud en temas de Salud Sexual y Reproductiva.
5. Implementar campañas de información, educación y comunicación sobre salud sexual y reproductiva que atienden las necesidades particulares de adolescentes.
6. Promover la formación de redes comunitarias de promotores juveniles en materia de salud sexual y reproductiva

#### **Cobertura:**

El programa cuenta con cobertura en todo el estado, con atención a la población adolescente de 10 a 19 años.

#### **Beneficiarios:**

Población de 10 a 19 años de edad del Estado de Sinaloa.

#### **Requisitos del Beneficiario:**

La atención es gratuita de acuerdo a la NOM 005-SSA2-1993, de los Servicios de Planificación Familiar.

### Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:

En caso de requerir atención médica:

- Acudir a una de las Unidades Médicas de primer nivel, el servicio es gratuito de acuerdo a la NOM 005-SSA2-1993, de los Servicios de Planificación Familiar.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Favorecer el acceso universal a información, educación, orientación y servicios en salud sexual y reproductiva para adolescente

### Datos del contacto y responsable del Programa:

Dra. Beatriz Alejandra Valenzuela Zazueta

Coordinadora Estatal del Programa Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [p.salud.reproductiva@saludsinaloa.gob.mx](mailto:p.salud.reproductiva@saludsinaloa.gob.mx)

Correo alternativo: [dravalenzuela1001@gmail.com](mailto:dravalenzuela1001@gmail.com)

Tels. 759 2500 Ext. 523

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 Ote. Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:00 pm

## Igualdad de Género

**Objetivos:** Avanzar en la transversalidad de la perspectiva de género en los programas y servicios de salud, Fomentar la sensibilización, capacitación y formación en género en salud y derechos humanos del personal de salud, Promover la documentación de inequidades de género en salud para combatirlas con respeto a los derechos humanos, Impulsar una cultura institucional con perspectiva de igualdad de género en los servicios de salud.

**Descripción:** La polarización en el acceso a los recursos en salud -todavía notoria-, la desigualdad entre mujeres y hombres para acceder a la prevención y atención de padecimientos, así como las marcadas brechas de bienestar y disfrute efectivo de derechos

en salud, demandan la puesta en marcha de estrategias y acciones que combatan esta separación entre los sexos en este ámbito.

Los valores socioculturales, formas de pensar y sentir sobre 'ser mujer y 'ser hombre', concebidas a través de los roles atribuidos a cada sexo, están detrás de las acciones y comportamientos en los que se manifiesta la desigualdad de género. Tradicionalmente la menor valoración la han recibido las mujeres, lo que ha derivado en consecuencias como discriminación, feminización de la pobreza, tardanza en los diagnósticos y tratamientos de padecimientos de salud así como sobrecarga en el trabajo de cuidado de la salud de otras personas.

En el marco de acción del Sistema Nacional de Igualdad entre Mujeres y Hombres, el Programa de Acción Específico Igualdad de Género en Salud se propone avanzar hacia el respeto al derecho a la protección de la salud considerando las diferencias biológicas entre mujeres y hombres, así como las desigualdades sociales derivadas del sistema tradicional de género.

Enfoca la situación de salud de mujeres y hombres de los diversos grupos de edad. Se busca reducir el impacto nocivo sobre la salud de las mujeres y los hombres, determinado por los roles, estereotipos y relaciones desiguales de género. El programa establece las líneas rectoras de la política general para combatir las inequidades de género en salud y propiciar igualdad de acceso y atención a la salud.

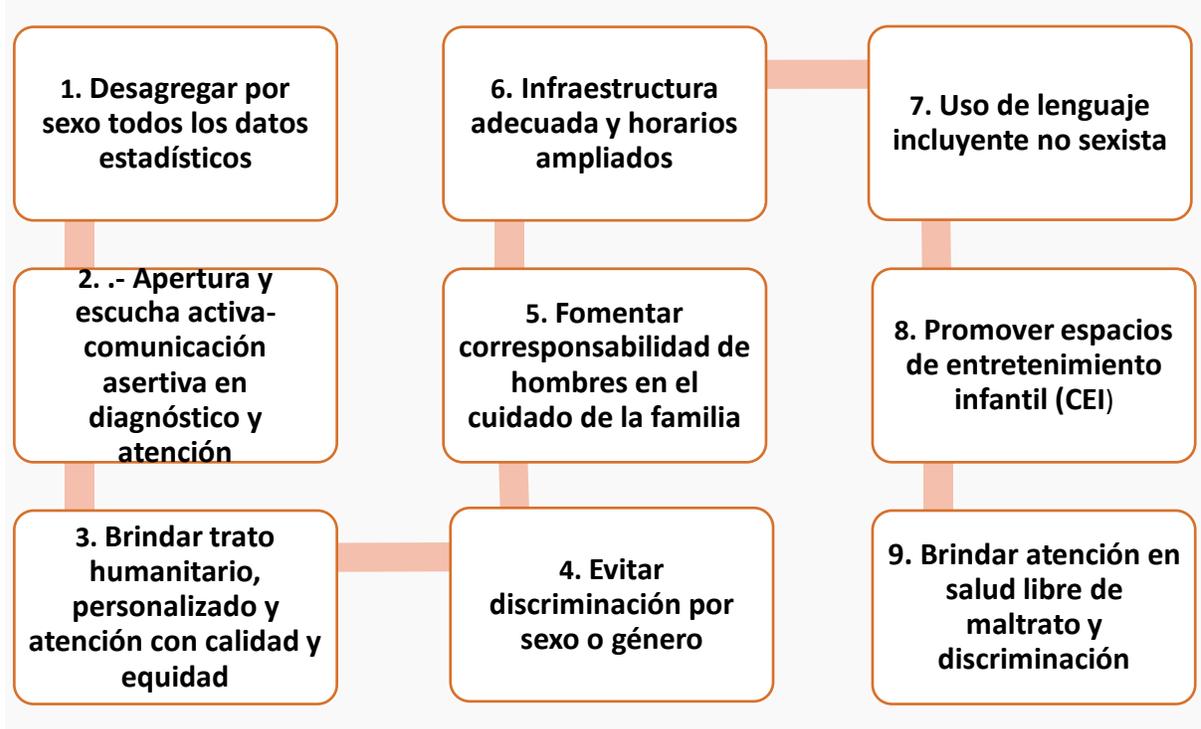
**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

1. Capacitación a personal de salud directivo y operativo
2. Atención hijos e hijas de mujeres usuarias de los servicios, en el centro de Entrenimiento Infantil ubicado en Hospital de la Mujer

**Cobertura:**

En capacitación estatal, 6 jurisdicciones, y con el centro de entretenimiento ubicado en hospital de la mujer.

9 ejes de acción: Para la Transversalidad de la Perspectiva de Género en los Servicios y Programas Estatales de Salud.



**Beneficiarios:**

Personal operativo y directivo de los servicios de salud de Sinaloa, mujeres usuarias de los servicios que asisten a hospital de la mujer

**Requisitos del Beneficiario:**

- 1.- Carnet de citas en caso de las personas beneficiadas en CEI.
- 2.- Identificación oficial
- 3.- Dar un número de teléfono

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

En caso de requerir atención médica:

- a) Acudir a la unidad de salud hospital de la mujer, donde el servicio de atención de niñas y niños será completamente gratuito, presentando los requisitos antes mencionados.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Avanzar en la transversalidad de la perspectiva de género en los programas y servicios de salud

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Lcda Marlenne Espinoza Gallardo

Coordinador Estatal del Programa Igualdad y Equidad de Género

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: marlenne.espinosa@gmail.com

Tels. 759 2500 Ext. 523

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 Ote. Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 02:30 pm

**Programa de Atención Infancia y Adolescencia (PASIA)**

**Objetivo:**

El objetivo principal del Programa de Acción Específico (PAE) Salud de la Infancia y la Adolescencia es coordinar estrategias enfocadas a reducir la morbilidad y mortalidad en los menores de 19 años en el país para contribuir en la disminución de la brecha de desigualdad en materia de salud.

**Descripción:**

Se promueve el autocuidado mediante intervenciones focalizadas de promoción y prevención de salud, incentivando estilos de vida saludables. Mediante pláticas, talleres y Ferias de la Salud, en las unidades médicas se promueve la alimentación sana y activación física, la implementación de familias fuertes, el impulso a proyectos de desarrollo juvenil, la creación de alianzas comunitarias, así como de una red intersectorial al servicio de los adolescentes. Se crean Grupos de Adolescentes Promotores de la Salud (GAPS), integrados por un máximo de 15 jóvenes, bajo la coordinación de personal capacitado de salud. Son formados a través de un curso de 26 sesiones, en temas de salud sexual y reproductiva, habilidades para la vida, temas de salud mental y hábitos de vida saludables, con la finalidad de informar adecuadamente a sus pares, y replicar la información, mediante pláticas, juegos y demás actividades recreativas. Trabajan en equipo en un ambiente de libertad de opinión y diversión, salen de las unidades de salud para acercarse a los amigos, amigas y personas de su edad con el fin de ayudar a mejorar la calidad de vida de los adolescentes de su comunidad. De igual forma se realiza la Semana Nacional de Salud del Adolescente (programada del 17 al 21 de septiembre de 2018), la cual busca promover, a través de foros, talleres, pláticas, eventos deportivos, concursos de carteles, sociodramas, entre otras diversas actividades, temas de prevención de accidentes, prevención de adicciones, salud sexual y reproductiva, habilidades para la vida, vacunas, cartillas de salud del adolescente y hábitos de vida saludables.

### **Bienes y/o servicios que entrega el Programa:**

- Nutrición Infantil.
- Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)
- Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)
- Evaluación del Desarrollo y Estimulación Temprana.
- Vacunación
- Atención Integrada del Recién Nacido.
- Estrategia de Alteraciones Sexuales Congénitas Ligadas a Cromosomas (Síndrome de Turner)
- Prevención de accidentes en el hogar y atención inicial de urgencias pediátricas
- Capacitación.
- Grupos de Adolescentes Promotores de la Salud (GAPS)
- Semana Nacional de Salud de la Adolescencia (SNSA)
- Plan Nacional para la Prevención de la Violencia y el Maltrato en Niñas, Niños y Adolescentes
- Grupo de Atención Integral para la Salud de la Adolescencia (GAIA)
- Detección Oportuna de Cáncer en la Infancia y la Adolescencia.

### **Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

### **Beneficiarios:**

Todos los hombres y mujeres de recién nacidos hasta los 19 años, sin seguridad social.

### **Requisitos del Beneficiario:**

#### *Requisitos para consulta:*

1. Clave Única de Registro de Población (CURP) o acta de nacimiento
2. Llevar su cartilla de Salud o en caso de no contar con ella solicitarla en la unidad médica

#### *Requisitos para participar en talleres, pláticas, foros y sociodramas:*

1. Clave Única de Registro de Población (CURP) o acta de nacimiento

### **Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:**

#### *Para la consulta:*

1. Acudir a cualquier unidad médica de Servicios de Salud de Sinaloa, de lunes a viernes, en horario de 8 de la mañana a 4 de la tarde
2. Solicitar la atención médica requerida

#### *Para talleres, foros, pláticas, eventos deportivos entre otros:*

1. Acudir al Centro de Salud más cercano en los horarios establecidos para cada Unidad de Salud
2. Preguntar por las diversas actividades que se realizan en esa unidad médica

Para las actividades durante la Semana Nacional de la Salud del Adolescente, la unidad médica cuenta con un calendario establecido desde principios del mes de septiembre, donde indican hora, fecha, lugar y evento a desarrollarse.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

#### **Datos del Responsable del Programa:**

Dr. Filiberto Daniel Sánchez Bernal.

Jefe del Departamento de Salud de la Infancia y la Adolescencia

Servicios de Salud de Sinaloa

Centro Estatal de Vacunología

Domicilio: Calle Juan M. Banderas s/n entre Blvd. Emiliano Zapata y Constitución

Colonia Almada Culiacán Sinaloa CP 80200

Teléfono 6677 160935

Correo Oficial: salud.infancia@saludsinaloa.gob.mx

Correo alternativo: fdsanchez62@hotmail.com

Horario de Atención: 08:00 a 15:00 hrs

### **Programa de Vacunación Universal**

#### **Objetivos:**

Otorgar protección específica a la población contra enfermedades que son prevenibles mediante la aplicación de las vacunas correspondientes.

#### **Descripción:**

##### *Estrategias de Atención:*

1. Programa permanente: consiste en actividades continuas durante todo el año en las unidades de salud que cuentan con servicio de vacunación (inmunización). Está enfocado a la aplicación de las dosis a menores de 8 años, según los esquemas básicos de vacunación y complementarios para los diferentes grupos de población.

2. Acciones intensivas: lograr el control epidemiológico de las enfermedades prevenibles (inmunoprevenibles) y reducir el número de individuos susceptibles. Estas acciones se programan en la época de mayor incidencia de los padecimientos que se previenen con las vacunas, por lo cual se realizan tres operativos al año en los meses de febrero, mayo y octubre.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- Vacunas
- Campañas de vacunación

**Cobertura:**

En todos los municipios del estado de Sinaloa.

**Beneficiarios:**

Población del Estado de Sinaloa

**Requisitos del Beneficiario:**

- Sin seguridad social
- Cartilla Nacional de Salud

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

- Las primeras vacunas se aplican al menor en el hospital donde nace, antes de darle de alta
- Posteriormente, se acude a la unidad médica con la Cartilla Nacional de Salud para las siguientes aplicaciones de la vacuna, de acuerdo con la edad indicada en la Cartilla.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de morbilidad en el estado

Coordinadora Estatal del Programa Vacunación Universal

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Departamento de Infancia y Adolescencia

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [vacunas@saludsinaloa.gob.mx](mailto:vacunas@saludsinaloa.gob.mx)

Domicilio: Calle Juan M. Banderas s/n entre Blvd. Emiliano Zapata y Constitución

Colonia Almada Culiacán Sinaloa CP 80200

Teléfono 6677 160935

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Prevención y Control del Cáncer Cervico-uterino

### Objetivos:

Disminuir la mortalidad por cáncer cervicouterino mediante el diagnóstico y tratamiento oportuno en unidades de salud de primer nivel y hospitalarias con el propósito de mejorar la salud y calidad de vida de las mujeres.

### Descripción:

Pruebas de detección y diagnóstico de cáncer en mujeres de 25 a 64 años de edad; además, proporciona información sobre este tipo de cáncer mediante pláticas, folletos, invitación personalizada con el fin de disminuir el riesgo de padecimiento.

### Bienes y Servicios que entrega el programa:

- Estudios para detectar cáncer cervicouterino
- Folletos o impresos en papel con información sobre el cáncer cervicouterino
- Consulta de lesión precancerosa
- Tratamiento a los casos con diagnósticos de lesiones precancerosas

### Cobertura:

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

### Beneficiarios:

- Mujeres de 25 a 34 años de edad para la detección a través de pruebas de Papanicolaou
- Mujeres de 35 a 64 años para pruebas del Virus del Papiloma Humano (VPH)

### Requisitos del Beneficiario:

- Carnet de citas
- Póliza de afiliación vigente al Seguro Popular, en caso de ser derechohabiente

### Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:

1. Acudir al centro de salud que le corresponda

2. El personal calificado de la unidad médica de salud realiza la citología o detección del Virus del Papiloma Humano según la edad, y se da una fecha para la entrega del resultado (de 1 semana a 15 días)
3. Recoger los resultados, si es negativo se le cita en un año para su siguiente detección. Si es positivo la unidad médica la refiere o envía inmediatamente al hospital, donde un médico especialista le confirma el diagnóstico y le proporciona tratamiento
4. En caso de ser necesario, el médico especialista refiere o canaliza a la paciente a otro servicio como el de oncología para un tratamiento más específico de cáncer o a una cirugía

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir la mortalidad  
por cáncer cervicouterino

#### **Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dr. Cristopher Arturo Moreno Munguía

Coordinador Estatal del Programa de Cáncer Cervico-Uterino

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Departamento de Salud Reproductiva

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [cancer.mujer@saludsinaloa.gob.mx](mailto:cancer.mujer@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Prevención y Control del Cáncer de Mama

#### **Objetivos:**

Disminuir la mortalidad por cáncer de mama mediante el diagnóstico y tratamiento oportuno de lesiones.

#### **Descripción:**

Se proporciona información sobre el cáncer de mama a través de pláticas, ferias de la salud, folletos y visitas domiciliarias que permitan incrementar las acciones de detección y diagnóstico del padecimiento en mujeres de 25 a 69 años.

Con estas acciones se busca proporcionar atención y tratamiento oportuno a los casos que se detecten (en etapa temprana o poco avanzada de la enfermedad), para disminuir la incidencia de la enfermedad y mejorar la expectativa de vida de las mujeres.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- Folletos o impresos de papel con información sobre el cáncer en la campaña de prevención
- Estudios de detección
- Tratamiento a los casos con diagnóstico de lesiones precancerosas
- Consulta de control de lesiones precancerosas

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

- Mujer de 25 a 39 para detección (exploración) anual
- Mujer de 40 a 69 para toma de mastografía
- Mujer de 25 a 69 años para consulta y tratamiento

**Requisitos del Beneficiario:**

- Carnet de citas
- Póliza de afiliación vigente al Seguro Popular, en caso de ser derechohabiente

**Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

1. Acudir al centro de salud que le corresponda
2. Personal calificado de la unidad de salud realiza la exploración clínica correspondiente, si detecta alguna señal de alarma la refiere o envía a un hospital de segundo nivel para que le hagan un segundo estudio (Mastografía y/o Ultrasonido)
3. El personal especialista en UNEME DEDICAM le hace una mastografía, que sirve para detectar la presencia y en su caso qué tan avanzada está la enfermedad.
4. Si la paciente presenta lesión sugestiva de malignidad, o maligna, se le refiere al Instituto Sinaloense de Cancerología, donde el médico especialista le confirma el diagnóstico y le proporciona tratamiento
5. En caso de ser necesario, el médico especialista refiere a la paciente a otro servicio como el de oncología para tratamiento más específico del cáncer o a cirugía, según sea el caso

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir la mortalidad por cáncer de mama mediante el diagnóstico y tratamiento oportuno de lesiones.

**Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dra. Ana Isabel Acosta Mendoza

Coordinadora Estatal del Programa de Cáncer de la Mujer

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Departamento de Salud Reproductiva

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: [cancer.mujer@saludsinaloa.gob.mx](mailto:cancer.mujer@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Programa de Atención a la Salud Materna y Perinatal. Arranque Parejo a la Vida.

**Objetivos:**

Disminuir las muertes maternas y de los recién nacidos a través de un ingreso oportuno al control del embarazo y a una atención profesional del embarazo, parto y puerperio, así como la detección temprana y brindar el tratamiento oportuno a problemas del recién nacido como son la sordera y trastornos que se presentan en la formación del bebé

**Descripción:**

Se brinda información y acceso a los servicios de salud con calidad y respeto a las mujeres y los hombres antes del embarazo, en el embarazo, durante el parto y el puerperio y atención al recién nacido. También se atiende y orienta a la mujer y su pareja desde antes del embarazo a través de la consejería. Se proporciona control del embarazo tratando de integrar a toda mujer embarazada antes de cumplir los 3 meses, teniendo al menos 5 consultas y siendo puntual en su asistencia.

Al recién nacido se le realiza la detección oportuna de sordera y trastornos adquiridos durante su formación (tamiz neonatal, tamiz auditivo), esto asegura la proporción del tratamiento ideal (medicamentos, auxiliares auditivos, etc.) y su respectivo seguimiento a estos niños. De igual manera, se trabaja con las unidades médicas y hospitales para promover la lactancia materna y sus beneficios. Todas las atenciones brindadas se realizan con un enfoque de respeto a la cultura, derechos humanos y con un código de ética y de servidores públicos firme.

**Bienes y Servicios que entrega el programa:**

- Atención de partos a nivel hospitalario.
- Consultas a mujeres embarazadas.
- Micronutrientes como el ácido fólico a todas las mujeres embarazadas: dos frascos de 90 tabletas a cada una y sulfato ferroso para prevenir la anemia.
- Aplicación de vacuna toxoide tetánico a quien lo requiera
- Detección oportuna de enfermedades hereditarias o adquiridas durante la formación del niño (tamiz metabólico, tamiz auditivo)
- Tratamiento oportuno de sordera o enfermedades adquiridas durante la formación del niño (auxiliares auditivos, implantes cocleares, terapias auditivas y del lenguaje, y medicamentos)
- Detección oportuna de VIH y Sífilis para evitar la transmisión de la mamá al bebé

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

Mujeres embarazadas sin importar edad, etnia, nivel socioeconómico o lugar de residencia. Todos los niños y niñas (neonatos de 0-28 días) que nacen en los hospitales de los Servicios de Salud de Sinaloa.

**Requisitos del Beneficiario:**

*De las mujeres embarazadas:*

- Póliza del Seguro Popular actualizada, en caso de no contar con ella se le afiliará o actualizará después de ser atendida
- Identificación oficial con fotografía
- Credencial de afiliación respectiva para pacientes que cuenten con algún tipo de seguridad social
- Carnet perinatal para llevar control de sus consultas subsecuentes

*De los niños y niñas:*

- Acta de nacimiento
- Póliza vigente del Seguro Popular (afiliados al Seguro Popular y al Seguro Médico Siglo XXI)
- Estudio socioeconómico que determine las condiciones de pobreza de la familia afectada
- No estar afiliado a instituciones de seguridad social (IMSS, ISSSTE, SEMAR y SEDENA)
- Comprobante de domicilio

### **Procedimiento para acceder a los bienes y/o servicios del programa:**

#### *Atención de la mujer embarazada:*

1. La mujer que presente retraso menstrual o tenga sospecha de estar embarazada, acudirá a la unidad de salud más cercana a su domicilio, cualquiera que sea su derechohabencia, para confirmar o descartar esta sospecha
  2. En paciente con sospecha, se realizan estudios para confirmarlo (prueba de embarazo, ultrasonido)
  3. Se le realiza historia clínica y carnet perinatal e inicia su control
1. Se le proporcionan micronutrientes (ácido fólico, sulfato ferroso, calcio) y se le solicitan estudios de laboratorio y gabinete (biometría hemática, grupo y Rh, examen general de orina, química sanguínea, prueba para detección de sífilis y prueba de VIH /SIDA, ultrasonido obstétrico en su caso) citándole de manera mensual
  2. En caso de detectar alguna complicación, se derivará a segundo nivel de atención 6. Deberá ser enviada a consulta de valoración por ginecobstetricia cuando así lo considere el médico de primer nivel, o en caso de presentar alguna alarma obstétrica (amenaza de aborto, de parto prematuro, sangrado en cualquier etapa del embarazo, preeclampsia/eclampsia, o trabajo de parto establecido)

Las pacientes que cuentan con seguridad social acudirán a la unidad de salud de derechohabencia más cercana a su domicilio, de preferencia desde el inicio de su embarazo o en los primeros tres meses, para iniciar su control prenatal en forma regular.

En todas las unidades médicas del Sistema Nacional de Salud Pública, la atención prenatal y del nacimiento es completamente gratuita.

#### *Atención a recién nacidos y/o menores de 5 años:*

1. Cuando el niño (a) nace en el hospital, se lleva a cabo la prueba de Tamiz Auditivo antes de su egreso hospitalario y de 3 a 5 días de nacido el tamiz neonatal metabólico
2. En caso de que el recién nacido tamizado resulte sospechoso de hipoacusia, se repite la prueba hasta tres veces y posteriormente se refiere al niño (niña), con sospecha de hipoacusia o sordera, al servicio de Audiología del Hospital General Dr. Bernardo J. Gastélum (Hospital General de Culiacán) y/o Hospital de la Mujer donde se confirma el diagnóstico y se realiza la solicitud de auxiliares auditivos, gestión de implante coclear en niños que resulten candidatos y programación de citas a terapias auditivas verbales

3. En el caso de que los niños resulten sospechosos de enfermedades del metabolismo, se realiza otra prueba para confirmar el diagnóstico y en menos de 15 días debe recibir el resultado confirmatorio y ser remitido a una cita con médico especialista Hospital General de Culiacán Dr. Bernardo J. Gastélum para iniciar el tratamiento farmacológico.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Incrementar la cobertura efectiva de servicios de salud en el estado.

#### **Datos del contacto y responsable del Programa:**

Dr. Luis Alfredo Dorantes Alvarez

Coordinador Estatal del Programa Salud Materna y Perinatal

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Servicios de Salud de Sinaloa

Correo oficial: dralfredodorantes@hotmail.com

Tels. 759 2500 Ext. 523

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 Ote. Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 02:30 pm

#### **Programa Estatal para la Prevención y Control del VIH/Sida e infección de Transmisión Sexual**

##### **Objetivo:**

Disminuir la incidencia acumulada y la mortalidad por VIH y SIDA mediante acciones de prevención, detección y atención oportuna de manera integral y multidisciplinaria, que permita a las personas que viven con VIH mejorar su calidad de vida.

##### **Descripción:**

Acciones con un enfoque de prevención, utilizando diversas estrategias para evitar la transmisión de VIH-Sida e ITS y de promoción de la salud, otorgando sesiones informativas, cursos de capacitación y distribución de condones a través de tres operativos que se realizan

a lo largo del año en todo el estado, dentro de las cuales se realizan detecciones oportunas, tanto en hombres y mujeres como en poblaciones clave con prácticas de riesgo y con mayor vulnerabilidad de contraer VIH e Infecciones de Transmisión Sexual, como lo son los y las jóvenes, hombres que tienen sexo con hombres, trabajadoras (es) sexuales y personas privadas de su libertad. De igual manera, con el propósito de interrumpir la transmisión perinatal de VIH y sífilis en mujeres embarazadas, se les ofrece la detección a través de pruebas rápidas. También se proporciona y se promueve el manejo integral de los pacientes, en forma multidisciplinaria, en los Centros Ambulatorio de Prevención y Atención de Infecciones de Transmisión Sexual (CAPASITS).

**Bienes y/o servicios que entrega el Programa:**

- Tratamientos
- Consultas
- Pruebas rápidas de detección de VIH y sífilis
- Cursos de capacitación
- Condones
- Campañas de difusión
- Operativos de detección de VIH e ITS

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

- Hombres y mujeres con prácticas sexuales de riesgo, con énfasis en grupos poblacionales en situación de vulnerabilidad
- Personas que vivan con VIH/Sida e Infecciones de Transmisión Sexual

**Requisitos del Beneficiario:**

No ser derechohabiente de alguna institución de seguridad social y tener póliza actualizada del Seguro Popular.

**Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:**

1. Acudir a los centros de salud del estado a solicitar información, pláticas o capacitaciones acerca del tema del VIH/Sida y otras infecciones de transmisión sexual. Allí se le informará de las formas de transmisión de las infecciones sexuales, se les proporcionarán condones junto con información sobre el uso correcto y constante
2. Si lo requiere, podrá consultar sobre alguna posible infección de transmisión sexual, se le orientará y se le harán los exámenes correspondientes

3. En caso de requerir alguna prueba rápida de detección, deberá firmar el consentimiento, informando donde especifica que se le ha dado información requerida sobre infecciones de transmisión sexual y donde autoriza a efectuar la toma de la muestra; los resultados serán confidenciales
4. En caso de salir positivo a alguna prueba rápida, se le otorgará el tratamiento correspondiente en la unidad
5. En caso de resultar positivo a VIH, se le referirá a una unidad de atención especializada ambulatoria CAPASITS (Los Mochis, Culiacán y Mazatlán), según ubicación de residencia del beneficiario
6. El primer contacto de atención en los CAPASITS será la recepción donde se le orientará, según el trámite que realizará, y pasará a enfermería para la toma de signos generales. Luego se le canalizará al médico para su evaluación clínica y de su estado de salud, e indicará los procedimientos integrales de atención en psicología, enfermería, trabajo social y odontología, así como los trámites administrativos con el Seguro Popular para continuar con su atención integral dentro de los CAPASITS ubicados en Sinaloa.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Disminuir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

#### Datos del Responsable del Programa:

Dr. Juan Manuel García Díaz.

Jefe del Departamento de VIH/Sida

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Prevención y Control de Enfermedades

Correo oficial: [vih@saludsinaloa.gob.mx](mailto:vih@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

UNEME CAPASITIS	Dirección y Horario de Atención	Correo Electrónico
UNEME CAPASITIS Los Mochis	Calle Melchor Ocampo s/n Entre Niños Heroes Colonia Anahuac,	

		Código Postal 81280 Los Mochis Sinaloa Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels: 01 (668) 817 5883	
<b>UNEME</b> <b>CULIACAN</b>	<b>CAPASITIS</b>	Ave. Lola Beltrán 1000-A Col. Rincón del Humaya CP 80050 Culiacán Sinaloa Horario de Atención 08:00 am a 03.30 pm Tels. 01 (667) 146 9009	
<b>UNEME</b> <b>Mazatlán</b>	<b>CAPASITIS</b>	Calle Ferrocarril s/n entre América y Justino Rubí Col. Santa Elena Mazatlán Sinaloa Horario de Atención 07:00 am a 02.30 pm Tels. 01 (669) 981 6000	

## Subdirección de Vigilancia Epidemiológica

### Programa de Prevención y Control del Cólera

#### Objetivo:

Mantener el control epidemiológico del cólera en el estado mediante acciones de vigilancia que permitan limitar el daño de esta patología en la población.

#### Descripción:

Identificación de la circulación del cólera en el territorio Sinaloense y el control epidemiológico (o de enfermedades) para evitar brotes en la población, a través de la toma de muestras fecales a 2% de los pacientes con diarrea aguda que acudan a la unidad médica de salud, que son analizadas por el Laboratorio Estatal de Salud Pública a través de Control Epidemiológico. En las localidades en donde se identifique la presencia de la bacteria vibrión cólera, se realizan acciones inmediatas tales como las visitas alrededor del domicilio comprometido, para la orientación y toma de muestras a personas con síntomas diarreicos, así como la promoción de los cuidados de la salud para evitar la aparición de brotes

#### Bienes y/o servicios que entrega el Programa:

- Estudios de muestras fecales para detección del cólera
- Tratamiento específico a todos los casos sospechosos de cólera
- Información de cómo prevenir evacuaciones líquidas y el cuidado que deben tener en su domicilio los pacientes atendidos por padecimiento diarreico agudo en la unidad

médica de salud

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

- Población en General

**Requisitos del Beneficiario:**

- Presentar varias evacuaciones líquidas durante el día, acompañado o no de vómitos, y malestar general
- Padecer una enfermedad diarreica aguda con sospecha clínica de cólera.

En ambos casos se proporcionará el servicio a la persona enferma sin importar la afiliación a algún sistema de seguridad social.

**Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:**

- El paciente debe acudir a consulta médica si presenta síntomas de evacuaciones líquidas, vómito y malestar general
- Se toman muestras de laboratorio para su análisis a los pacientes con enfermedad de sospecha a la presencia de cólera
- Se proporciona tratamiento médico e hidratación a todos los pacientes
- Durante la consulta se da información al paciente para prevenir casos de cólera y el manejo de la enfermedad en su domicilio
- En caso de ser positivo, se da orientación al paciente sobre el manejo de la enfermedad y se visita su lugar de residencia
- Se realiza la visita de casa en casa alrededor del domicilio del caso identificado, se proporciona orientación y se realiza la toma de muestras a personas con evacuaciones líquidas

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

**Datos del Responsable del Programa:**

Dr. Camilo Alejandro Esquerra Aldana.

Coordinador del Programa de Prevención y Control del Cólera

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Vigilancia Epidemiológica

Correo oficial: [colera@saludsinaloa.gob.mx](mailto:colera@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Subdirección de Promoción de la Salud

### Entornos y Comunidades Saludables

**Objetivo:**

Promover la participación social en aspectos de salud como medio para lograr que individuos y comunidades tengan una vida plena mediante la creación de entornos saludables.

**Descripción:**

El Programa contempla combatir los problemas que amenazan la salud integral de las personas, familias y comunidades al fortalecer las conductas que benefician a su población, a través de acciones de saneamiento básico, control de fauna nociva, detección oportuna de enfermedades y pláticas en temas de salud para lograr la certificación de dichas comunidades. Así, se fomenta la creación de entornos favorables y se refuerza el poder de las comunidades sobre los determinantes de su salud, involucrando a los gobiernos municipales y a su población.

**Bienes y/o servicios que entrega el Programa:**

- Detección de enfermedades
- Pláticas
- Saneamiento básico y control de la fauna nociva

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocolito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

- La población general de las localidades menores a dos mil 500 habitantes que se encuentran en los municipios del estado.

**Requisitos del Beneficiario:**

- Ser habitante de la comunidad propuesta a certificar
- La autoridad municipal deberá contar con el acta de instalación del Comité Municipal, Plan de Trabajo del municipio y Expediente Municipal de Salud Pública

**Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:**

1. Las Jurisdicciones sanitarias invitan al municipio a participar en el Programa, el cual decide si participa o no.
2. Al solicitar la participación en el Programa por parte del municipio, Servicios de Salud de Sinaloa, por medio de las Jurisdicciones sanitarias, califica si cumple con los requisitos y se inscribe al proceso de certificación.
3. Posterior a la inscripción del municipio al proceso de certificación, la unidad de salud a la cual le corresponde la localidad realiza las detecciones de enfermedades tales como diabetes, hipertensión, obesidad, VIH/SIDA, cáncer de mama y cervicouterino. Asimismo, se realizan acciones de saneamiento básico, impartición de pláticas y acciones que favorezcan una cobertura completa de vacunación en menores y adultos mayores, así como perros y gatos.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

**Datos del Responsable del Programa:**

Ing. Guillermo González Castillo

Jefe del Departamento de Entornos Saludables

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Promoción de la Salud

Correo oficial: [comunidades@saludsinaloa.gob.mx](mailto:comunidades@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 759 2500

Dirección: Calle Cerro Montebello 150 ote Fracc. Montebello Código Postal 80227 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Promoción de la Salud Escolar

### Objetivo:

Brindar promoción de la salud en planteles de educación básica mediante la participación comunitaria, el desarrollo de competencias, el acceso a los servicios de salud y la detección de problemas de salud, acreditando dichos planteles como entornos saludables (escuelas promotoras de la salud), lo que permitirá en la comunidad educativa ejercer un mayor control sobre sus determinantes de la salud, para así mantenerla y mejorarla

### Descripción:

Se promueve la creación de una nueva cultura para la salud, a través de la transformación de los determinantes y la modificación de entornos que la favorezcan, utilizando el espacio escolar como oportunidad para desarrollar competencias relacionadas con la materia, desde la infancia.

Se pretende que la comunidad educativa se corresponsabilice, impulsando y participando en múltiples estrategias que generen mejores condiciones de salud en el espacio escolar, tales como detecciones de problemas escolares de este tipo, fomento a la participación comunitaria, desarrollo de competencias y promoción de ambientes saludables. De manera indirecta, se benefician el personal docente, las familias de los alumnos y la comunidad en general.

### Bienes y/o servicios que entrega el Programa:

- Cartillas de vacunación
- Capacitación en detección y prevención de distintos daños a la salud
- Servicios de médicos y promotoras en prevención y atención a la salud

### Cobertura:

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

### Beneficiarios:

- La población que pertenezca a aquellas escuelas que hayan accedido a certificarse.

### Requisitos del Beneficiario:

- Ser alumno regular de una escuela a certificar.

### Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:

1. Se extiende una invitación a las escuelas de los municipios
2. El personal de salud junto con las autoridades escolares y los padres de familia conformarán un comité de salud para recibir bienes y servicios
3. Una vez cumplidos los requisitos de la acreditación, los cuales consisten en integrar los mencionados comités, realizar detecciones de problemas visuales, posturales y auditivos, pláticas de salud escolar y la mejora de problemas infraestructurales y de servicios de la escuela, se otorgan otros paquetes de servicios en colaboración con diversos programas de los Servicios de Salud de Sinaloa (Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Salud bucal, Vectores, Zoonosis, Nutrición, Adolescentes e Infancia).

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

#### **Datos del Responsable del Programa:**

Lic. Ana Karely López Palazuelos

Coordinadora Estatal del Programa de Promoción de la Salud Escolar

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Promoción de la Salud

Correo oficial: [promocion.salud@saludsinaloa.gob.mx](mailto:promocion.salud@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 01 (667) 712 1198

Dirección: Manuel Bonilla 1185 Colonia Guadalupe CP 80220 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

### **Promoción de la Salud: Una Nueva Cultura**

#### **Objetivo:**

Crear una nueva cultura en salud y educación en la población mediante servicios de promoción de la salud, con enfoque de determinantes de la salud, que fortalezcan la atención integrada de línea de vida que contribuya a mitigar los padecimientos prioritarios de salud pública.

#### **Descripción:**

Se identifica a la población que acude a las unidades médicas a solicitar atención, que no cuentan con Cartilla Nacional de Salud, a quienes se informa su derecho de recibirlas

gratuitamente, así como a la atención a la salud a las y los integrantes de la familia mediante las acciones del Paquete Básico Garantizado de Salud. La Cartilla Nacional de Salud sirve para conocer las acciones de Promoción y Prevención, que se debe recibir de acuerdo con la edad; de igual manera sirve para registrar citas de los diferentes servicios de la institución; asimismo, como guía para ver las acciones preventivas recomendables dentro del programa de prevención y cuidado de la salud.

Son cinco Cartillas, según el rango de edad para la población:

- De Niñas y Niños de 0 a 9 años
- Adolescente de 10 a 19 años
- Mujer de 20 a 59 años
- Hombre de 20 a 59 años
- Adulto Mayor de 60 años

Se les proporciona atención, de acuerdo con el grupo de edad, con base en las Cartillas Nacionales de Salud, que integran acciones de promoción de la salud, nutrición, detección, prevención y control de enfermedades, esquema de vacunación y un apartado de citas médicas. De acuerdo con lo establecido en la normatividad vigente.

Para recibir la atención, se les propone asumir los siguientes compromisos:

- Presentar la Cartilla Nacional de Salud en cada una de sus consultas.
- Hacer buen uso de la Cartilla Nacional de Salud y presentarlas, siempre que soliciten, servicios de salud, para que el personal de salud registre las intervenciones de promoción y prevención recibidas.
- La Cartilla Nacional de Salud es un documento de carácter personal donde se lleva el control de los servicios de promoción de la salud y prevención de enfermedades, en el que el personal de salud lleva un seguimiento adecuado de la salud de la población.

**Bienes y/o servicios que entrega el Programa:**

- Cartillas de vacunación

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocolito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

- Población en General.

**Requisitos del Beneficiario:**

- No Contar con Cartilla Nacional de Salud

### Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:

1. Acudir a la unidad de salud
2. Expresar que no cuenta con la Cartilla, ya sea por extravío, por reposición o por necesitar una nueva
3. El personal de salud le toma sus datos al beneficiario y le activa la Cartilla
4. Se le entrega la Cartilla Nacional de Salud

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

### Datos del Responsable del Programa:

Lic. Denisse Guadalupe Elenes Valenzuela

Jefa del Departamento de Promoción de la Salud

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Promoción de la Salud

Correo oficial: [promocion.salud@saludsinaloa.gob.mx](mailto:promocion.salud@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 01 (667) 712 1198

Dirección: Manuel Bonilla 1185 Colonia Guadalupe CP 80220 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

### Salud del Migrante. Vete Sano, Regresa Sano

#### Objetivo:

Contribuir a la protección de la salud de los migrantes y sus familias, mediante acciones de promoción de la salud y prevención, en su lugar de origen, traslado y destino.

#### Descripción:

Capacitación a los migrantes sobre los problemas de salud que más los aquejan. Se realizan detecciones de diabetes mellitus, hipertensión arterial, VIH, colesterol y triglicéridos, además de brindar información de los servicios de salud disponibles para la población migrante, para que sean capaces de enfrentar los cambios, manejar los determinantes de su salud y mejorar sus entornos.

### Bienes y/o servicios que entrega el Programa:

- Pláticas de promoción de la salud
- Pruebas de detección de enfermedades tales como diabetes, hipertensión, obesidad, VIH y cáncer de próstata

**Cobertura:**

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocolito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

**Beneficiarios:**

- Migrantes y sus familias que viven en los municipios cobertura que son considerados de alta expulsión migratoria.

**Requisitos del Beneficiario:**

- Ser migrante o de familia de migrantes

**Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:**

1. En coordinación con la autoridad municipal se establece la fecha para la realización de la Feria de la Salud.
2. El municipio convoca a la Feria en su localidad.
3. El beneficiario acude a la Feria y solicita el servicio ofertado en la misma.
4. El proveedor de los servicios le pregunta si es migrante o no y se registra como participante.
5. En caso de no ser migrante, se le otorga el servicio solicitado pero no se registra como migrante.
6. Los beneficiarios (migrantes o sus familiares) reciben el servicio solicitado y se registran como tales.

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

**Datos del Responsable del Programa:**

Lic. Irma Hernández Gutiérrez

Coordinadora del Programa Salud del Migrante

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Promoción de la Salud

Correo oficial: [promocion.salud@saludsinaloa.gob.mx](mailto:promocion.salud@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 01 (667) 712 1198

Dirección: Manuel Bonilla 1185 Colonia Guadalupe CP 80220 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm

## Programa de Alimentación y Actividad Física

### Objetivo:

Aumentar la práctica y adherencia de actividad física así como la correcta alimentación para mejorar la salud en la población del Estado de Sinaloa.

### Descripción:

Busca aumentar entre la población la práctica de la actividad física con fines de salud, mediante la implementación de estrategias dirigidas a entornos específicos como centros escolares, laborales, comunitarios y centros de salud. Las intervenciones se realizan a grupos cautivos de los entornos antes mencionados y mediante eventos masivos en la población general.

### Bienes y/o servicios que entrega el Programa:

- Diagnósticos de la condición física saludable
- Sesiones de activación física
- Eventos masivos de promoción de la actividad física
- Consultas de ejercicio terapéutico

### Cobertura:

Ahome, El Fuerte, Choix, Guasave, Sinaloa de Leyva, Salvador Alvarado, Angostura, Mocorito, Badiraguato, Navolato, Culiacán, Elota, San Ignacio, Mazatlán, Concordia, El Rosario y Escuinapa.

### Beneficiarios:

Población de 6 años y más, integrantes de los entornos comunitario, escolar, laboral y centros de salud seleccionados; además de las Unidades de Especialidades Médicas en Enfermedades Crónicas (UNEMES EC).

### Requisitos del Beneficiario:

*Para la actividad física preventiva:*

- Los beneficiarios de los entornos escolar, laboral y comunitario:
  - Presentar un documento que avale a la persona como perteneciente a la institución o localidad
  - Aceptar, de palabra, participar en el Programa
  - No presentar contraindicaciones para la práctica de ejercicio
  - En el caso del entorno comunitario, identificación oficial donde indique nombre, edad y domicilio

*En el caso de los Centros de Salud deben de ser usuarios de este entorno, además:*

- Tener 6 años o más
- No presentar contraindicaciones absolutas y/o relativas para la práctica de ejercicio

*Para la actividad física terapéutica:*

- Ser usuario de las UNEMES EC
- No presentar contraindicaciones absolutas para la práctica del ejercicio

### **Procedimientos para acceder a los bienes y/o servicios del Programa:**

*En el caso de la actividad física preventiva:*

- Identificar si el entorno es beneficiario del Programa o está programado para serlo
- En el caso de los entornos escolar y laboral, la información la obtendrán con las autoridades de sus instituciones y en el caso del comunitario y centros de salud, con el director de los mismos
- El entorno estará formado por 20 individuos interesados en participar en el Programa y solicitarán la intervención a la unidad de salud, o, en su caso, si hay individuos que quisieran participar, solicitarán al activador físico su integración al grupo ya formado
- El activador físico asignado a esa unidad registrará al entorno y a sus beneficiarios en una base de datos
- Se asignará un kit y una guía de activación física para la implementación de las actividades
- El activador físico programará las actividades de manera cronológica para que el usuario conozca los días de asistencia a las actividades
- El usuario se beneficiará de las actividades que previamente se programaron

*En el caso de la actividad física terapéutica:*

- Estar en tratamiento multidisciplinario en las UNEMES EC
- Programar cita con el especialista en Medicina del Deporte

Plan Estatal de Desarrollo 2017 – 2021

Eje: Sinaloa Incluyente

Tema: Salud

Objetivo: Abatir los índices de mortalidad en el estado de Sinaloa

**Datos del Responsable del Programa:**

Lic. Nut. Dímitra Rodríguez Krinis

Coordinadora del Programa Salud del Migrante

Servicios de Salud de Sinaloa

Dirección de Prevención y Promoción de la Salud

Subdirección de Promoción de la Salud

Correo oficial: [alimentación@saludsinaloa.gob.mx](mailto:alimentación@saludsinaloa.gob.mx)

Tels. 01 (667) 712 1198

Dirección: Manuel Bonilla 1185 Colonia Guadalupe CP 80220 Culiacán, Sinaloa.

Página web: <http://saludsinaloa.gob.mx/index.php/programas-y-acciones/>

Horario de Atención: de 08:00 am a 03:30 pm